

## 1 開会

**事務局** 定刻になりましたのでただ今より、第2回大磯町スポーツ健康会議を開催させていただきます。

(資料確認)

本日も Zoom 会議との併用となっています。Zoom を使われる際に、ご意見がある方に関しましては、手のマーク操作頂いて、司会者の方から指名の後、マイクを ON にしていただくということでご対応よろしくお願ひいたします。

## 2 あいさつ

**スポーツ健康課長** 本日は素案についてご審議をお願いします。前回は、1次計画の評価について、多くのご意見をいただきました。今回はまだ見直しはできておりませんが、大切な課題と認識しています。前回、ご意見としていただきましたコロナ禍に対応した内容とするべき、成果として健康寿命の確認が大事、地域で活動するボランティアの高齢化などについても検討を進めてまいりたいと考えています。今後は、素案に修正を加えたのち、計画案としてまとめ、パブリックコメントを行い、3回目のご審議ののち、年度末には答申をいただくという厳しいスケジュールになっていますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

**事務局** それでは議題に入る前に2点ほど確認をさせていただきます。この会議は大磯町審議会等の会議の公開に関する指針に基づき、会議は原則公開となっていますので、当会議につきましても公開対象で一般公開されます。次に会議の内容は録音をさせていただき、会議録を要旨概要という形で後日町のHP等で公表させていただきますのでご了承願ひます。なお、公表する会議録には発言者の個人名は入りません。この件で何かご質問等はございますでしょうか。本日の会議、傍聴者はおりませんのでよろしくお願ひします。それでは議題に入らせていただきます。

本日の会議の進行は規則第6条の規定によりまして会長が議長になりますので、よろしくお願ひいたします。それでは会長よろしくお願ひいたします。

### 3. 議題

#### (1)(仮称)第2期けんこうプラン大磯(素案)について

**会長** それではただいまより令和4年度第2回大磯町スポーツ健康会議の議題に入りたいと思います。本日の出席委員は12名です。大磯町健康会議規則の第6条第2項により、委員の過半数の出席がありますので、会議は成立いたしました。それでは議題に入ります。初めに議題(1)第2期けんこうプラン大磯(素案)について事務局よりご説明をお願ひいたします。

**事務局説明** 資料1、資料2に基づき説明

**会長** 事務局から説明いただいた内容の質疑応答に入りたいと思うのですが、本日のスケジュールですが、内容のやり取りを7時半くらいまで、かなり時間に制限があります。一つひとつの項目を読み取っていく時間はあまりないと思いますので、前半の素案の概要についてはまずよろしいでしょうか。計画のポイントですとか健康寿命等がありますがよろしいですか

**委員** 資料1の2ページに神奈川県との動向と書いてあって、そこに3つのプランが挙がっているところですが、その中で、例えば基本理念とか基本目標のところは、そこから抜き書きをさせていただいているのかと思うのですが、第3次神奈川県食育推進計画が今年度までの計画でして、今改定中です。健康増進課の担当の方に聞いたところ、医食の同源という言葉は次からは全部はずすことになっています。ただ、その時の第3次の計画では入っているのですが、次は全削除ということなので、そこはお伝えしておいたほうがよいのではないかと思います。このような形でここに載せるのだけれども、特に支障がないだろうかというのを、各計画の担当に確認された方がよいと思います。

続いてもう一点。「健康寿命」は非常にわかりにくく、プランを作るときにこういう説明をどこまでしたら良いか難しいところです。使用しているのが平均自立期間ですが、これは通常、健康寿命の中では参考値というか補完値です。よって、健康寿命という言葉自体がそれとはイコールではないということになりますので、(健康寿命が)どういうものなのか、定義を明示した方が良いと思います。また、町としては、確かにこの値を使用することになると思いますので、健康寿命として国が示しているものと、補完値は2つあるので、どういう意味合いのものであるということの説明をする必要があると思います。資料2の方にはありますが、資料1の方にも入れたほうが良いのではないかと。詳しくは神奈川県健康プランの14ページ、15ページの箇所に記載されていますので、参考にされて説明を入れられてはどうでしょうか。

**会長** 大事なところだと思いますので、もう一度、県の資料も参考にしながら確認をしてください。他には概要のことについてはいかがでしょうか。Zoomでご参加の委員の皆さんも大丈夫でしょうか。

それでは、概要の3ページにあります、基本目標・基本施策というところで基本的な目標が大きく3つ挙げてこの素案はできていますが、会場の皆様は資料1の10ページ、11ページのところが施策の体系となっています。そこに目標が3つ挙がっていて、資料1の後ろの内容までは細かくは確認ができませんが、基本目標の1、「健やかで心豊かな暮らしの実現、生きがいづくり」というところには、中に方向性というのがあり、項目が3つ書いてあります。この辺りのところもし皆様がご所属のところ、関係するところ、あるいは日々の活動の中で気が付かれたところがありましたら、ご意見・ご質問をお願いします。

**委員** 基本目標1で、「スポーツを観戦する」、これはまちがいではないのですね。スポーツをするではなく観戦することなのですか。それが一つ質問と、それから基本目標2の「感染症対策の推進」というのは、これは新型コロナウイルス感染対策の推進ということよろしいでしょうか。

**事務局** スポーツに関しては「スポーツを観戦する」という文言で間違いはございません。スポーツに関しては「観る、する、させる」という3点に関して計画を策定しているという形になりますので、こちらの3点の項目で計画を策定しています。

**会長** もう一つの感染症対策についてはどうですか。

**事務局** 健康管理に新たに加わった感染症対策の推進は、新型コロナで注目した経緯がありますが、全体に感染症に対するということです。感染症の対策の推進について新型コロナをきっかけとして検討しており、新型コロナに限定したものではなく、感染症全般のこととして挙げております。

**委員** スポーツを観戦するというのも良いと思いますが、健康を目指すのであれば観戦しても健康にはなりません。スポーツをすとか、体を動かすことが多分大切でしょうから、スポーツをすとか、体を動かすことが基本目標に挙げている方が良いのかなと思います。言葉の文言だけの問題かもしれませんが、少しそう感じました。

**会長** スポーツが3つに分かれているのでこういう状況になっているのではないのでしょうか。基本目標の一個ずつに、一つずつスポーツを入れているので、今のご質問のような内容が出て来てしまいます。まとめた方がよいのではないかと思います。以前から「観戦する・実戦する・支える」というパターンで来られてきた経緯は理解できます。

**委員** おそらくスポーツ庁のものを参考にして作られていて、「する・観る・支える」というところを踏襲した形で作られているのかと思います。また、一方で今回の大磯町のプランにはあまり多くはないのですが、障がい者スポーツに、スポーツ庁、それからオリンピックのレガシーという観点からは指摘されていたりするもので、「運動する」というのが第1位にあつたら、また、上位にあつたらと希望しているのですけれど。一方でそれを支える人がいないと、スポーツの分野もビジネスと教育といった観点のところボランティアが発達している領域でもあるので、「支える」というところは独立させつつ、また、関わる人を増やすという観点で、「観る」というのもスポーツ庁では入れているのかと思います。この点は私個人としてはしっかりとします。ただ目標値、観戦しているからどうだという点は確かにあるので、目標設定を敢えてする必要はない項目なのかという疑問もありますので、そこを工夫していく必要があると思います。

**会長** 確かにどういう切り口でいくのかというのはなかなか難しく、一次元で行うにはどちらかに偏ったりするところはあると思います。ただ、町民の皆様が見て、わかりやすい切口に、また、目標立てを検討いただければと思います。他にはいかがでしょうか。この基本目標1のことについて。何かまたありましたら手を挙げていただければと思います。

次の目標の2の方に進みたいと思います。2は6項目あります。先程のご説明のように4の健康管理を追加しています。この内容についてはいかがでしょうか。具体的方は後ろのデータ等を見ていただきながらというふうになりますが、栄養面とかはいかがですか。

**委員** 運動・スポーツのところですが、「スポーツ身体活動を実践する」というところですが。普段私も一般の方に多く運動をしてもらうように指導していますが、フレイル予防についてはその対象者に関しては、スポーツとは離れているケースがあったりしますので、この施策、国の方の「健康日本21」等も参考にするのであれば、身体活動の中に運動と生活活動があるという形になっているので、日常的に動く量を増やすという表現にしていることが多いようです。また、フレイル対策においては、前述のようにしているケースが多いようですので、その辺り、「やってみようかな」と感じてもらえるようなところがあると良いのではないかと思います。「スポーツ・身体活動」より「体操を実践する」の方が、対象者によっては理解していただきやすいのかなというところは少しあるのでないでしょうか。

**会長** ご意見として受け止めていただいて、ご検討いただければと思います

**委員** 前回の事業の取組と比較した中の一つで、歯のところですが、前回の計画の時には乳幼児歯科健康診査となっていたかと思いますが、今回は2歳児となっているのですが、これが何か意味があるのかなと思いました。1歳半も3歳もあるということで乳幼児に戻したらどうかということも思いました。

もう一つ、(3)の②の「健康に関する身近な相談体制」のところ、特定不妊治療費助成事業と、不育症の治療費助成事業がありますが、県においては来年度以降どうなるかということは、まだ確認できません。

現在は保険適用になっていますので、今年度は受付けていますが、来年度はまだわからない状況です。町が単独でそのまま続けていくのか、確認が必要ではないかと思いました。

**会長** 11 ページのところはいろいろな事業名が出ていますが、令和5年から9年までの間の先を見通したときに、変化がとあるかもしれません。少し先を見通しても通じる事業にするのか説明にするのかといったところは検討いただく必要があるかもしれません。

**事務局** 全体的にもう一度、見直しをし、少し整理をしたのですが、再度検討したいと思います。

**会長** 他にはいかがでしょうか。

**副会長** 10 ページと11 ページで、1 段ずれてしまっていて見にくい状況だったのと、6の「スポーツ身体活動を実践する」の①「年齢に応じたスポーツ活動の推進」というのがずれてしまい、大磯骨太体操講習会となってくるのですが、その後方に「中学校における運動部活動」と入っています。現在スポーツ庁から、運動部活動の地域移行という言葉が明言されており、学校現場において部活動は学校で担うものではないのかと検討を始めている段階で、令和7年度から順次地域移行と謳われています。今この計画が5年から9年までとなると、ちょうどこの運動部活動というのがどうなるか不透明なところがあり、どうしたらよいか。

地域におけるスポーツ活動とするのか分かりませんが、学校における運動機会の充実というのも、小学校レベル、幼稚園レベル、中学校レベルでも違ってくると思います。また、朝とか昼遊びの奨励とか、そういうことが謳われているのかと思うのですが、いずれにしてもこの表現については、先程全体的にもう一度見直すというお話がありましたけれど、検討していただければと思います。

**会長** 今のお話からは、地域で支えるとか、地域の方にも入ってくる、そちらに移行するという感じでしょうか。他に2番についてのご意見はいかがでしょう。

他に、たばこ・アルコールのこととか、健康診断のこと、健康管理、それから栄養・食生活のことがあります。よろしいですか。

**委員** 現在、親子の料理教室は教室自体も行われていません。庁舎の建て替えのお話もある中で、計画の9年までの間に実際に講座の方はもしかしたらあるのかもしれませんが、実際の調理がどうなるのかと疑問に思いました。

**事務局** 現在、コロナの影響で食べることというのが難しい状況で、クッキングの方はずっと中止させていただいていた。今年度少しずつ再開している中で、親子クッキングが人数を絞ったりしながら、なるべく手数をかけない献立を管理栄養士の方が考え、また従来10組の参加者を5組に減らすとかいろいろな対策をしながら再開しています。夏休みの親子クッキングについては、まだ再会できていない状況です。食べること、作ることというのは本当に生きること、健康につながる本当に大切なことですし、体験というのはお子さん、男性、女性、皆さんに、体験することはとても大切であると認識しています。全般的には徐々に再開する方向と事務局としては捉えていますので、工夫しながら前向きに実施を考えています。庁舎の建て替えもある中で、火は使わないでやるとか、アイデアを出しながら、なるべく中止とにならないよう工夫しようと考えています。

**会長** 5年間の計画なので、実践するときに工夫していただきながら、実践ができることで計画が実行に移されるかと思います。

それでは次の目標の3に入りたいと思います。目標の3は「生き生きとした健やかな暮らしを支える地域づくり、生活の質の向上」ということで、3つ挙げられています。まず先ほど出てきたスポーツのこともこの中に入っていますが、この内容のことについてはいかがでしょうか。全体的に振り返っていただいて、この目標3に限らず、全体的に見ていただいたところで今回ご意見をお願いします。

**委員** 事前にいただいた資料と本日の資料では、表のタイトルと内容が違っているところが幾つかあったのでそれは修正されているということで良いでしょうか。また、中学校における部活動という言葉に反応してしまったところを、副会長に見ていただいて感謝します。あと、中学校のスクールランチという言葉がいろいろ

なところに出ていますが、見通しが立ってなく、止まっていると聞いていますので、少し違和感がありますので、情報をいただきたいと思います。

**会長** 計画に載せてしまって良いかどうかということでしょうか。事務局としてはわかりがですか。

**事務局** このことに限らず関係各課とご相談させていただきまます。この素案は関係各課にも、この会議の後に送付します。この会議でいただいたご意見もお伝えし、一緒に検討して、必要があれば見直しすることになります。

**会長** 11ページの事業について、再度それぞれの部署に確認していただき、また、この文言についても確認してください。本日は皆さんからいろいろなご意見をいただくということが主たる目的だと思います。時間が押していますので、一旦区切らせていただくということで、議題の1については終わります。計画の名称については事務局から説明されますか。

**事務局** 今、(仮称)第2次けんこうプラン大磯ということで進めている中で、プランの名称を決定しなければなりません。このまま仮称を取り、プランの名称としてよろしいものか、意見用紙もありますので、皆様のご意見を書いていただき、決を採らせていただく方法としたいと思いますがいかがでしょうか。

**会長** 後から紙面で皆様からご意見をいただくということにしたいと思いますが、Zoomの委員の皆様もよろしいでしょうか。それでは次の議題に進めます。

## (2)今後のスケジュールについて

**事務局** 資料3により説明

**会長** 別紙の意見用紙についても説明してください。

**事務局** 説明

**会長** パブリックコメント前に案は再度確認できるのでしょうか。

**事務局** お送りします。



**会長** 非常にタイトなスケジュールです。12月の中旬にはパブリックコメントをして、町民の皆さんにご意見をいただくというのに合わせて、委員の皆様方からもご意見をお願いするとともに、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

### (3)その他

**会長** 今までのことを含めてご意見はありますか。

**委員** 素案全体的なことではよろしいですか。素案の75ページの(2)「連携と協働」というところで、2行目、「自治会や事業所、ボランティア団体～様々な関係機関や」というところでは、スポ推(スポーツ推進委員協議会)の扱いとどうか、ここに名称を記載していただきたい。他の団体さんの名前と同様に、記載をお願いします。

**事務局** 申し訳ございません。スポーツ推進員の方々には非常にご協力をいただいている点は認識しています。こちらに「スポーツ推進委員協議会」の名称を入れるよう修正します。

**会長** 「連携と協働」は、もっといろいろな団体があると思います。

**事務局** 他の団体も見直して、記載を修正いたします。

**会長** 指摘いただいた箇所の団体名については、事務局で再度検討していただくということにいたします。それでは後はよろしいでしょうか。全体的なところではいかがですか。

**委員** 前回の会議で一度質問をしましたが、評価の部分で、どう評価されるのか、76ページに書いていますが、やはり評価というのは大切な部分です。やはり、振り返り、前回の総括が不十分で、評価が非常にあいまいではないでしょうか。第2期を策定するにあたっては評価をどのようにするか、あいまいにしない方が良いと思いますので、どうやっていろいろな事業を客観的に評価していくのか、その基準をちゃんと整理したほうが良いとは思いますが、より良い計画のためには避けて通れない点なので、きちんと認識して、説明いただければと思います。

**会長** 計画を立てるといことは当然評価を見越して立てなければいけないというのは当然のことですが、冒頭で説明があったように、本日は、今回そこは置いてということでした。ただご発言の通り、とても重要なところですので、我々の意見をまとめていただいて、また次に送っていただくときにはその部分も補強して追加修正をしていただきたいと思います。事務局の方、よろしくお願いします。

予定の時間になりましたので、これで一応議題に関する質疑応答は終わらせていただきます。次回は事務局からの説明もありましたが、令和5年の2月中旬くらいを目途に開催ということになっていきます。開催の前にはまた事務局から連絡がありますので、委員の皆様にはご出席をお願いいたしたいと思います。ほか何かございますか。

**事務局** 委員の皆様の任期が12月11日までとなっています。計画策定の途中ですので、再任は妨げないということになっていますので、このまま継続でお願いしたいと思います。再度4年という期間で委嘱が出来ますので、委嘱状を出させていただけたいと考えていますが、会の代表で来ていらっしゃる方が、会長が変わられたり移動があったりすると、その都度委員交代がありますし、また、この先の4年が重く感じられるかとも思いますが、できましたら年度末まではお願いしたいと思います。その他ご相談をお受けしますので、是非引き続きお委嘱をお願いしたいと思います。ご意見欄でも委嘱につきましてお伺いいたします。

**会長** 以上を持ちまして、第2回大磯町スポーツ健康会議を終了します。今後ご協力のほど、どうぞよろしくお願いします。

#### 4 閉会