



# おおしそ

# 11

Nov.  
2026  
No. 813



# 11月8日は「いい歯の日」



「いい歯の日」は、「1(い)1(い)8(は)」の語呂合わせで、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動の一環として、日本歯科医師会が歯・口の健康増進のために作った記念日です。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。お口の健康づくりを振り返る日にしてみませんか。

☎スポーツ健康課 ☎内線309



## オーラルフレイルとは

フレイルという言葉をご存じですか？

高齢期になり心身の機能や活力が衰え、虚弱になった状態を「フレイル」と呼びます。

オーラルフレイルとは、口の機能の健康な状態（いわゆる「健口」）と「口の機能低下」との間にある状態にある概念です。

お口に関するささいな衰えを放っておいたり、適切に対応しなかったりすると、お口の機能の低下や食べる機能の障害、さらには心身機能の低下にまでつながります。オーラルフレイルを早く見つけ、しっかり対応することが大切です。



## 噛むことによって全身に良い影響を！！～奥歯でたくさん噛むことで良いことがいっぱいあります～

- ◎唾液がたくさん出ること、むし歯や歯周病を予防する・飲み込みやすくなる・誤嚥を予防する・消化を助ける。
- ◎肥満・メタボリックシンドロームを予防する。
- ◎味覚の発達を促す。
- ◎脳血流が良くなり脳の活性化につながり、認知症の予防効果がある。
- ◎頬粘膜、舌などの筋肉低下を予防し、滑舌も良くなり話しやすくなる。

そしてオーラルフレイルの予防効果へつながっていくのです。

今一度オーラルフレイルと噛むことの重要性について、考えてみましょう。また、歯科医院でオーラルフレイル改善指導を受け、ご自宅で改善練習することもお勧めいたします。お気軽にご相談ください。

一般社団法人平塚歯科医師会 児玉



## 町の取り組み

町は平塚歯科医師会の大磯地区会と連携して、「妊産婦歯科健診」や「成人歯科健診・口腔がん検診」を実施しています。また、乳幼児歯科健診にもご協力いただいています。

### ①妊産婦歯科健診

妊娠中や産後はホルモンバランスの変化によりむし歯や歯肉炎になりやすい時期です。症状が進行した歯周病は、早産や胎児発育不全の原因になります。ぜひこの機会に受診して、お口の健康を維持しましょう。

▶対象 妊娠中の方、産後1年未満の方 各1回ずつ

▶対象期間 通年

▶問い合わせ 子育て支援課（内線364）

※赤ちゃんのはじめてグッズが入った「こんにちは赤ちゃんバッグ」がもらえる健診スタンプラリーを実施しています。達成には、妊産婦歯科健診の受診が必要です。



### ②成人歯科健診・口腔がん検診

歯を失う1番の原因が歯周病です。歯の喪失は全身の健康に影響を及ぼします。

▶対象 令和8年度内に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方。（5月に受診券ハガキを送付しています。）

▶対象期間 令和8年6月1日～令和9年2月28日

※医療機関によって終了日は異なります。

▶費用 成人歯科健診は500円  
成人歯科健診+口腔がん検診は600円  
(70歳、生活保護受給者は無料)

▶問い合わせ スポーツ健康課（内線309）

\*両健診ともに上記の町内歯科医療機関（一部機関を除く）で受診できます。また、町外にかかりつけ歯科医がある場合は事前にお問い合わせください。

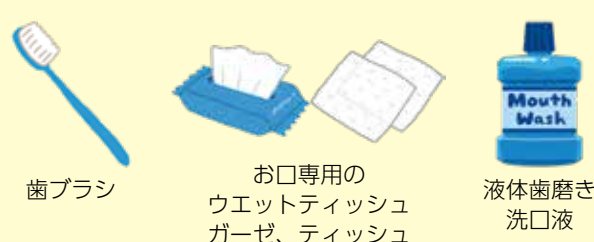
### 町内の歯科医療機関（平塚歯科医師会会員）

| 医療機関名                      | 電話番号      | 住所        |
|----------------------------|-----------|-----------|
| 青い鳥歯科クリニック<br>※妊産婦歯科健診のみ実施 | (74) 6480 | 大磯1039    |
| 有近歯科医院                     | (61) 6060 | 大磯1062-1  |
| 今井歯科医院                     | (61) 0190 | 高麗2-10-30 |
| 熊坂歯科医院                     | (61) 1101 | 東町1-6-16  |
| 郷土歯科医院<br>※口腔がん検診の実施なし     | (61) 0648 | 大磯999     |
| こだま歯科クリニック                 | (60) 2111 | 西小磯253-40 |
| 小林歯科医院                     | (71) 0573 | 国府新宿162   |
| 松本歯科医院                     | (61) 7750 | 西小磯162    |
| 簗島歯科医院                     | (72) 2814 | 国府新宿402   |

## 災害時のお口のケア～命を守るために備えましょう～

災害時における関連死で多いのは肺炎です。お口は清潔でないと細菌が増殖し、肺炎のリスクが高まります。肺炎以外にも、全身の病気に影響を及ぼします。お口を可能な限り清潔に保ち、お口の機能が衰えないようにお口の体操で、お口を動かすことが大切です。また、唾液には口の中をきれいに洗い流してくれる働きがあるため、唾液腺マッサージやお口を動かすことで唾液を出すことも大切です。この機会に、お口のケアと防災バックの中身を見直しましょう！

### ★防災バックいれておきたい口腔ケア用品★



### 歯ブラシがないときのお口のケア

- ・食後に少量の水でうがい後、指にガーゼ、ティッシュ、タオルなどを巻きつけ、歯を拭いて汚れを取りましょう。



### 少しの水と歯ブラシがあるときのお口のケア

- ・水を30cc用意し、水で歯ブラシを濡らして歯磨きをします。
- ・歯ブラシが汚れたらガーゼ等で汚れを拭きます。
- ・水を少しずつお口に含み、2～3回にわけて、すすぎます。

### ポイント

★歯磨き粉は吸湿作用が強く、お口に残ると乾燥が助長されるため、水がないときは使用を控えましょう。

### 入れ歯のケア

- ・お口専用のウェットティッシュなどで、入れ歯の汚れを取ります。少なくとも1日1回はお口から出して、きれいにしましょう。
- ・部分入れ歯は、金属部分を歯ブラシや綿棒などできれいにして下さい。



### 唾液を出す工夫をしましょう

- ・唾液はお口の中をきれいに保つ働きがあるため、耳の下、頬、顎の下を手でマッサージして唾液の分泌を促しましょう。



- ・唾液の分泌を促し、お口の機能の衰えを防ぐために、お口の体操をしましょう。

令和7年度

# 決算報告

図財政課 ☎内線216・219

## 決算概要

### ●一般会計歳入

令和7年度の歳入決算額は、139億136万円で、前年度と比べ7億6,990万円の増加となりました。

国税収入の増加などによる普通交付税の増に伴い地方交付税が増加したことや、防災行政無線の更新や三沢川樋門整備のための町債の増加などが主な要因として挙げられます。

### ●一般会計歳出

令和7年度の歳出決算額は、131億2,856万円で、前年度と比べ6億3,375万円の増加となりました。

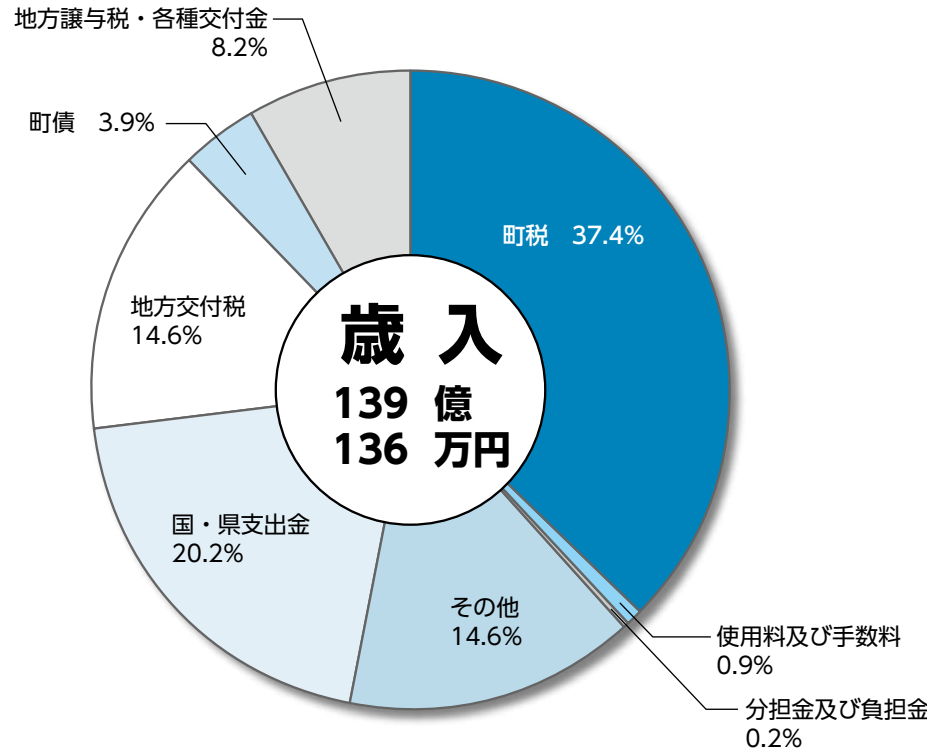
主な要因として、地域手当の引上げなどによる人件費の増、防災行政無線更新事業や三沢川樋門整備事業などの大規模事業実施による普通建設事業費などの増が挙げられます。

### ●一般会計収支の状況等

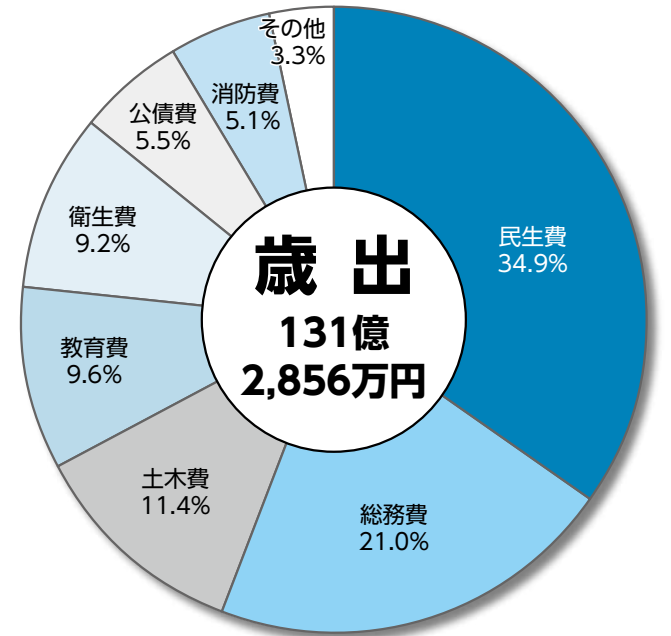
歳入と歳出の差引残高から、翌年度へ繰り越すべき財源922万円を除いた令和7年度の実質的な収支は、7億6,358万円の黒字となりました。また、借金（町債）の現在高は70億2,294万円となり、令和6年度末残高と比較して約1億5千万円減少させる結果となっています。

### ●財政指標等

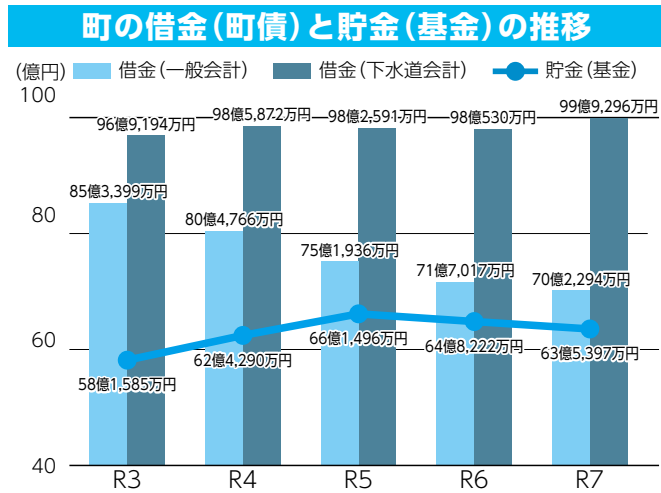
町の健全化判断比率等の各指標の令和7年度の値は、いずれも国が定める基準を下回っており、財政の健全性を示しています。今後も引き続き安定した財政運営を行ってまいります。



| 歳入                 |            |
|--------------------|------------|
| 【自主的に確保することができる財源】 |            |
| 町税                 | 52億450万円   |
| 使用料及び手数料           | 1億2,869万円  |
| 分担金及び負担金           | 2,896万円    |
| その他                | 20億2,621万円 |
| 諸収入、繰入金、繰越金など      |            |
| 【国や県などから交付される財源】   |            |
| 国・県支出金             | 27億9,755万円 |
| 地方交付税              | 20億3,318万円 |
| 町債                 | 5億4,510万円  |
| 地方譲与税・各種交付金        | 11億3,717万円 |



| 歳出                   |            |
|----------------------|------------|
| 民生費                  | 45億8,608万円 |
| 子育て支援や障がい者、高齢者の福祉など  |            |
| 公債費                  | 7億1,590万円  |
| 借りたお金の返済             |            |
| 総務費                  | 27億6,088万円 |
| 住民登録や交通安全、防犯、防災対策など  |            |
| 消防費                  | 6億7,402万円  |
| 消防活動や救急活動など          |            |
| 土木費                  | 14億9,252万円 |
| 道路や河川、公園の整備など        |            |
| その他                  | 4億3,605万円  |
| 商工費……………1億6,595万円    |            |
| 議会費……………1億4,004万円    |            |
| 農林水産業費……………1億1,175万円 |            |
| 労働費……………1,082万円      |            |
| その他(災害復旧費など)………749万円 |            |
| 教育費                  | 12億6,150万円 |
| 学校や生涯学習など            |            |
| 衛生費                  | 12億161万円   |
| 予防接種やごみ処理など          |            |



特別会計・企業会計

| 特別会計名    | 歳入決算額      | 歳出決算額      | 歳出決算額前年度比較 |
|----------|------------|------------|------------|
| 国民健康保険事業 | 30億9,727万円 | 29億7,673万円 | ↓          |
| 後期高齢者医療  | 13億1,168万円 | 12億8,374万円 | ↑          |
| 介護保険事業   | 35億1,841万円 | 34億 949万円  | ↑          |

※特別会計とは…特定収入を財源として行われるもので、一般会計とは区分して経理する会計

| 企業会計名 | 収入決算額 | 支出決算額      | 支出決算額前年度比較 |   |
|-------|-------|------------|------------|---|
| 下水道事業 | 収益的   | 10億4,193万円 | 9億7,813万円  | ↑ |
|       | 資本的   | 11億1,396万円 | 14億9,785万円 | ↑ |

※企業会計とは…事業ごとに収益をあげて行われるもので、一般会計から独立して経理する会計

※資本的収支の不足分は、留保資金などで補てんしています。

| 健全化判断比率・資金不足比率 |           |                          |         |        |
|----------------|-----------|--------------------------|---------|--------|
| 財政健全化指標        |           | 大磯町                      | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
| 健全化判断比率        | 実質赤字比率①   | ※赤字額ではないため、数字は表示されません。   | 13.74%  | 20%    |
|                | 連結実質赤字比率② | ※赤字額ではないため、数字は表示されません。   | 18.74%  | 30%    |
|                | 実質公債費比率③  | 3.9%                     | 25%     | 35%    |
|                | 将来負担比率④   | 8.2%                     | 350%    |        |
| 資金不足比率⑤        |           | ※不足額が発生しないため、数字は表示されません。 | 20%     |        |

各比率の説明  
①実質赤字比率：一般会計の赤字の大きさを示す。  
②連結実質赤字比率：町の全ての会計の赤字の大きさを示す。  
③実質公債費比率：借入金の当該年度の返済額の大きさ（資金繰りの程度）を示す。  
④将来負担比率：今後支払わなければならないものの大きさを示す。  
⑤資金不足比率：各公営企業（町では下水道事業）の事業規模に対する資金の不足額を示す。



税を考える週間 令和8年11月11日～11月17日

あなたの暮らしを支える

# 税金



税金は、みんなが安心して暮らせるまちづくりの大切な財源です。

税金は私たちの生活に欠かせない、医療や福祉、教育などの公共サービスの提供や、道路や公園、消防などの「公共施設」を維持するためにかかる費用を「税」という形で納めていただき、皆様の暮らしを支える身近な行政サービスや安心して暮らせるまちづくりのために使われています。

## なぜ納めるの？

これらの税金は、町が行うさまざまな仕事の大切な財源になっています。みんなで支え合い、安心して暮らせるまちづくりのために欠かせません。

納めた税金は、

このようなサービスに使われています！

### 子育て・教育の充実



子育て支援、保育園や学校の運営、給食の提供など

### 福祉・医療の充実



高齢者や障がいのある方への支援、医療体制の確保など

### 道路・公園の整備



道路の整備や維持管理、公園の整備など

### 消防・防災対策



消防活動や防災対策など

### ごみ処理・環境保全



ごみの収集・処理やリサイクルの推進など

### その他の行政サービス



住民窓口サービスや街の運営など

私たちの暮らしを支える大切な税金です。期限内の納付にご理解とご協力をお願いします！



## 【主に納める3つの税】

### 1 町民税・県民税・森林環境税(住民税)

働いて得た所得などにかかる税金

前年の所得に応じて、町と県に納める税金です。



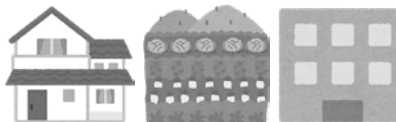
#### 対象となるもの

給与・事業・不動産・年金などの所得

### 2 固定資産税

土地・家などを持っていることにかかる税金

土地・家屋・償却資産(事業用資産)を所有している人にかかる税金です。



#### 対象となるもの

土地・家屋・償却資産(事業用の機械・備品など)

### 3 軽自動車税

軽自動車などを持っていることにかかる税金

原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車などを所有している人にかかる税金です。



#### 対象となるもの

軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車など



スマホ1つで簡単に納付できます

スマホがあれば、いつでもどこでも納付できます！

# 税金の納め方

～便利な納付方法をご利用ください～

#### スマホ納付のメリット

- ☒ 24時間いつでも納付OK！
- ☒ 手数料無料！
- ☒ 外出不要でとても便利！

おすすめ

## ① スマホでカンタン納付！ 納付書の二次元コード<sup>※</sup>を読み取るだけ！

納付書(見本) ※納付書に二次元コードがない場合は、バーコードを読み取ることで納付できます。



納付の流れ

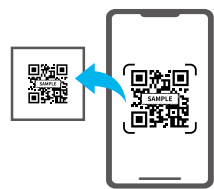
### ① アプリを起動

対応するスマホ決済アプリを起動し、「請求書の支払い」や「税金・料金の支払い」などを選択します。



### ② 二次元コードを読み取る

納付書の二次元コードをスマホ等のカメラで読み取ります。



### ③ 内容を確認して納付

支払いの「税目」や「金額」を確認し、そのまま納付手続きをします。



支払い完了！

[注意] スマホ決済後に手元に領収印のない納付書が残りますので、二重納付にならないように納付済のメモを残すなど、ご注意ください。

## ② 口座振替でラクラク納付！ 納期限日に自動で引き落とし！納め忘れの心配がなく安心です。

### 口座振替とは？

ご指定の口座から、納期限日に自動で税金を引き落として納付する方法です。

毎回の支払いに行く手間が省けます！

納め忘れがありません



### 申し込み方法

金融機関の窓口でお申し込みください。

#### 必要なもの

- ・預金通帳
- ・通帳の届出印
- ・納税通知書(または納付書)
- ・町指定の依頼書兼申込書※



#### 申込期限

口座振替を開始したい納期限の

約40日前

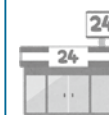
までにお申し込みください。

### その他の納付方法

ライフスタイルにあわせて、いろいろな納付方法があります。

#### コンビニエンスストア

全国の主なコンビニで納付書を提示して納付できます。  
※納付書1枚あたりの金額が30万円を超える場合は、コンビニでは納付できません。



#### 金融機関・郵便局の窓口

納付書を持参し、窓口で納付してください。



#### スマホ以外のキャッシュレス決済・クレジットカード納付

eLお支払いサイトで、「eL-QR読取」か「eL番号入力」により、クレジットカードやインターネットバンキングなどで支払うことができます。

※クレジットカード支払いは所定の手数料がかかります。



### 納め忘れると、督促状が送られます

納期限内の納付をお願いします。

#### 納付の相談も可能です

事情により納期限内での納付が困難な場合は、早めにご相談ください。



## 令和8年11月から！後期高齢者医療保険料・介護保険料にも二次元コードが追加！

令和8年11月以降に発行される納付書から、後期高齢者医療保険料と介護保険料の納付書にも二次元コードが掲載されるようになります。

ご高齢の方や介助が必要な方も、金融機関や町窓口に出向くことなく、ご自宅から簡単に納付できるようになりますので是非ご活用ください。

問い合わせは、各担当窓口へ

・税に関すること……………税務課 ☎内線246・264・251  
・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料に関すること…町民課 ☎内線274・275・247  
・介護保険料に関すること……………福祉課 ☎内線302・315・316



# 11月29日(日) 町長選挙 町議会議員補欠選挙

問選挙管理委員会 ☎内線228

**大磯町議会議員の欠員に伴い、町長選挙と同時に町議会議員補欠選挙が行われます。**

## 【投票日時】

11月29日(日) 7時～20時

## 【開票日時・場所】

11月29日(日) 20時45分～

## 【投票できる方】

平成20年11月30日以前に生まれた方で、令和8年8月23日以前から引き続き大磯町に住所を有する方。

## 【投票所入場券】

投票所入場券は、ハガキでお送りします。

入場券が届かない場合や、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票することができますので、投票所の受付に申し出てください。

## 【投票所】

該当する投票所は、郵送される「投票所入場券」に記載されています。

※町内転居された方は、入場券で指定されている投票所で投票してください。

## 【期日前投票】

投票日当日に仕事や旅行などの予定で投票できない方は、期日前投票ができます。

投票できる場所、期間及び時間は次のとおりです。

### ①役場本庁舎4階第1会議室

11月25日(水)～11月28日(土) [4日間]  
8時30分～20時

### ②国府支所2階第1・2会議室

11月27日(金)～11月28日(土) [2日間]  
9時～17時

※投票できる期間・時間が異なりますのでご注意ください。

※お車で越しの方は、役場本庁舎をご利用ください。

## ▶期日前投票所へのタクシーによる移動支援

期日前投票所までの移動が困難な高齢の方や障害のある方が投票しやすいように、タクシーによる移動支援を行っています。ご利用を希望される方は、11月25日(水)までにお申し込みをお願いします。詳細は、ホームページをご確認ください。



詳細はこちらから

## 【不在者投票】

期日前投票所に行くことができない方で、次のいずれかに該当する場合は、事前に手続きすることで不在者投票ができます。

### ①滞在地で投票

仕事等で町内を離れ長期不在の方は、滞在先の市町村選挙管理委員会で投票ができます。投票用紙の請求方法などは町ホームページを確認してください。

### ②病院や施設で投票

都道府県に指定された病院や施設に入院・入所されている方は、その施設内で投票することができますので、各施設にお問合わせください。

### ③一定の障害がある方の郵便による投票

身体障害者手帳(主に1・2級)等をお持ちで、投票所に行くことが困難な方、介護保険制度による要介護状態区分が「要介護5」の方は、あらかじめ手続きを行うことで郵便等による投票ができます。詳しくは選挙管理委員会へお問合せください。

なお、すでに「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、選挙管理委員会から連絡します。

## 【選挙公報】

選挙公報は、新聞折り込みで配布します。次の施設でも配布するほか、町ホームページにも掲載します。

配布場所：町役場(本庁舎・国府支所)、ふれあい会館、生涯学習館、福祉センター、図書館等

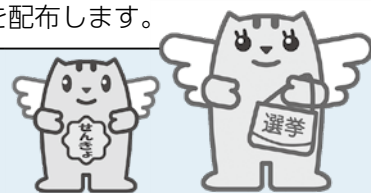
※新聞購読されていない方や希望される方には、郵送しますので、選挙管理委員会にお申し出ください。

## 【投・開票速報】

投票及び開票状況は町ホームページで発表します。

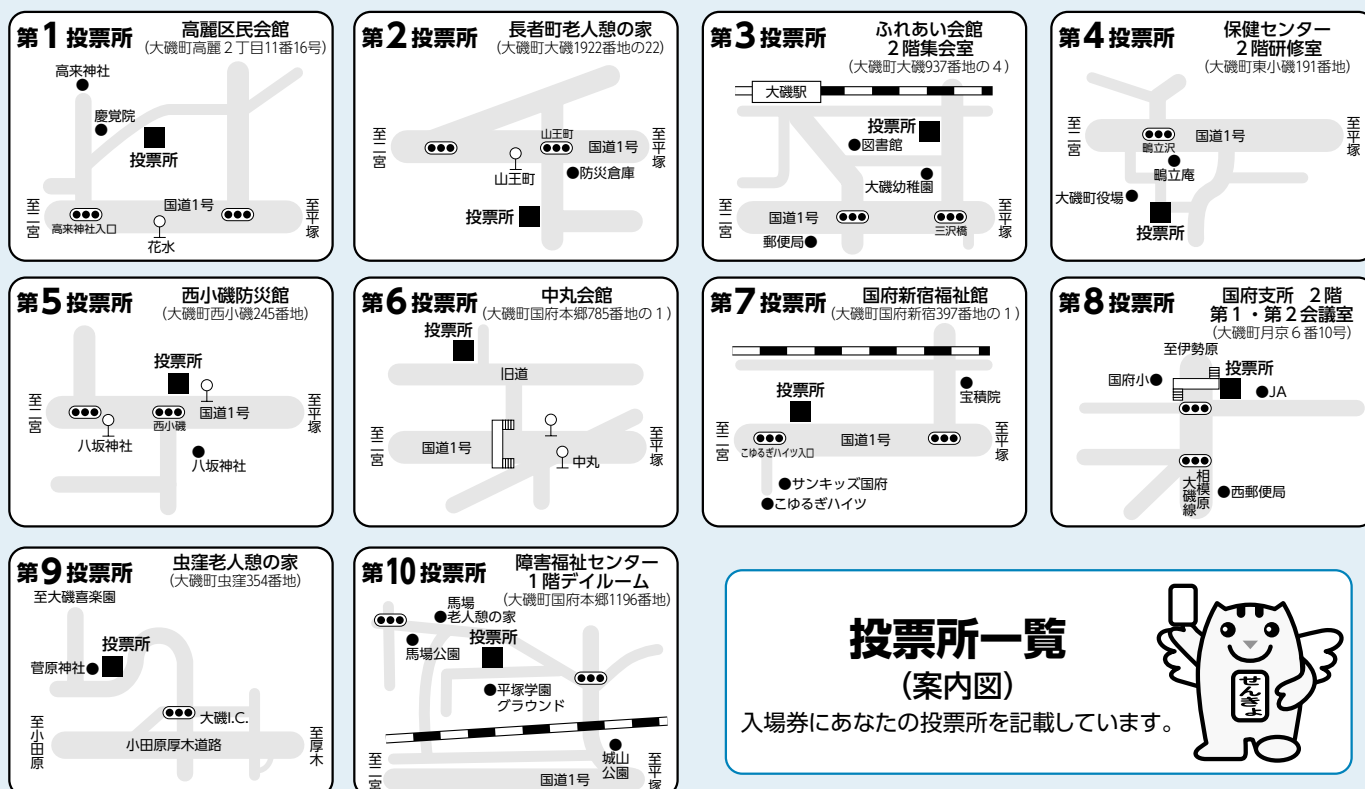
## 子どもと一緒に投票所へ行こう！

投票所にご家族と一緒に来られた中学生以下のお子様に記念品を配布します。



## 立候補者の届出

- ▶とき 11月24日(火) 8時30分～17時
- ▶ところ 役場本庁舎4階第2委員会室



## 秋季全国火災予防運動

問 消防総務課 予防係 ☎ (61) 0911

### 2026年度 全国統一防火標語

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

11月9日（月）から15日（日）までの7日間、秋季全国火災予防運動が実施されます。

これから冬にかけて空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節になります。

この運動は、火災が起こりやすい時季を前に、火災予防への関心を高め、火災の発生を防止することで、高齢者を中心とした死傷者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として実施するものです。

「いのちを守る10のポイント」を参考に普段の生活の中で火災の予防をしましょう。

### 【住宅防火 いのちを守る10のポイント】

#### 【4つの習慣】

- 寝たばこは絶対しない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### 【6つの対策】

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。
- ☆住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。10年を目安に交換しましょう。
- ☆地震時における電気火災の予防のために感震ブレーカーを設置しましょう。

# 11月は児童虐待防止月間です

令和8年度「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」標語  
「189（いちはやく） 気づいたあなたに できること」

こどもへの「虐待」はこどもの人格形成に大きな影響を与えます。虐待を防止するには、早期に発見し、早期に対処することが大切です。もしこどものことで悩んでいることがあれば、信頼できる人に相談しましょう。また、まわりの人がこどもを虐待していると思われる行為をしているのを見かけたときにも、ご連絡ください。

## こどもへの虐待

### ●身体的虐待

殴る、蹴る、激しい暴行を加える、大やけどを負わせるなど。

### ●心理的虐待

ひどい暴言を吐く、脅す、無視する、家族への暴力（DV）を見せるなど。

### ●ネグレクト

食事を与えない、ひどく不潔なままにする、長期間放置するなど。

### ●性的虐待

子どもへの性的な行為の強要や、性器を見せるなどの行為。

## オレンジリボン キャンペーン

オレンジリボンを付けて「児童虐待のない社会の実現」を目指し、虐待防止を呼びかけています。



## 困ったときはひとりで悩まず、 こども家庭センター「いそなのわ」に ご相談ください。

- 妊娠・子育て・出産に関すること
- こどもの行動で気になることがある…  
落ち着きがない、言葉が出ない、など
- 子育てがづらい、しんどい、不安、イライラしてしまう…



### ☆ 妊娠・出産・子育てに関する相談 ☆

- 母子保健に関する相談 子育て支援課  
☎内線364
- 児童福祉に関する相談 子育て支援課  
☎内線362
- 大磯町子育て相談ホットライン  
☎(38) 5802
- 児童相談所虐待対応ダイヤル  
☎189（いちはやく）

## こどもまんなか講演会を開催します！

こどもたちが生き生きと育つ町ってどんな町？  
皆さんと一緒に「こどもまんなか」のまちづくりを進めていくため、  
楽しく学ぶ講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください♪



- ▶とき 11月21日（土）11時～正午
  - ▶場所 町立たかとり幼稚園
  - ▶対象 未就学児とその保護者など
  - ▶テーマ 「からだの大切さを伝え学ぶ」
  - ▶内容 絵本の読み聞かせ、プレコン講座、リトミックなど
- ※参加された方にはプレゼントがあります。

☎子育て支援課 ☎内線306



詳細はこちら



## 「交通指導員（交通安全協会）」「交通安全母の会会員」の募集

問・申 大磯地区交通安全協会 ☎ (73) 1350  
大磯町国府本郷207-1

### ○交通指導員

交通指導員は、地域住民の交通安全を守るためのボランティアです。交通事故を無くすため、いっしょに交通安全活動に参加しませんか。

▶**主な活動** ①学童等の登校時の交通安全指導②各季交通安全運動の際の街頭指導③地域の行事(祭典等)における交通指導④各種交通安全教室開催時の交通安全指導など。

▶**資格** 町内在住・在勤で20歳以上75歳以下の健康な方

▶**募集人数** 2人 ▶**任期** 3年(再任あり)

### ○交通安全母の会

母の会は、親の視点から交通安全の推進を図るための事業を展開している団体です。

▶**主な活動** ①交通安全運動時の街頭キャンペーン②入学式等での交通安全啓発③高齢者宅を訪問し、パンフレットや手作りグッズを手渡して行う交通安全啓発など。

▶**資格** 町内(又は二宮町)在住の女性[年齢不問]



## 令和8年度 子どもを見守る大人のための研修会 「子どものこころの声、聞こえていますか？」

問 スポーツ健康課 ☎ 内線310

子どもは言葉でSOSを出せないことがあります。だからこそ、周囲の大人がアンテナを高くして、子どものいつもと違う様子に気付く必要があります。

この研修会では、子どもの変化に気づくためのヒント、SOSに対応する際のコツをお伝えします。

大人が気づくことが、最初の一步です。ぜひご参加ください！

▶**とき** 12月4日(金) 10時～11時30分

▶**ところ** 保健センター 2階研修室

▶**定員** 30人程度

▶**講師** 長見 英知 氏  
(精神保健福祉士)

▶**費用** 無料

▶**申込み** 11月2日(月)～  
電話または電子申請

▶**その他** 託児あり



電子申請は  
こちらから

## パブリックコメントを募集します

問 町民課 ☎ 内線236

▶**内容** (仮称) 大磯町犯罪被害者等支援条例(素案)  
▶**概要** 犯罪被害者等の権利利益の保護並びに被害の軽減及び回復を図り、もって安心して暮らすことができる地域社会を実現することを目的とした条例の制定に向けた準備を進めています。

この度、条例素案がまとまりましたので、町民の皆さんからのご意見を募集します。

▶**募集期間** 11月4日(水)～12月3日(木)

▶**閲覧場所** 町ホームページ、町民情報コーナー(役場本庁舎・国府支所)、町民課窓口

▶**提出方法** 持参(土・日・祝日を除く)、郵送(締切日当日消印有効)、FAX、Eメールまたは電子申請

※電話、口頭での受付は行いません。

▶**提出先** 役場本庁舎 1階町民課

▶**郵送先住所** 〒255-8555

神奈川県中郡大磯町東小磯183

▶**その他** 意見に対する個別の回答は行いませんが、後日、町の考え方とともに公表します。(個人情報等は掲載しません。)

なお、意見提出の際に収集した個人情報は、パブリックコメント手続きに関する事務以外の目的では使用しません。

必要書類は町ホームページからダウンロードしてください。

▶**Eメール** chiiki@town.oiso.kanagawa.jp

電子申請は  
こちら▶



## かながわハートフルフェスタ2026 in にのみや 開催のご案内

問 町民課 ☎ 内線237

「全国中学生人権作文コンテスト」や「とどけよう『絵とことば』のコンテスト」の表彰式や展示等を行います。またタレント等多方面でご活躍されている武井亜樹氏をお招きし、トークショーを開催します。ぜひお気軽にご参加ください！

▶**テーマ**

「海と街と心がつながるところ～人権の輪を平塚・大磯・二宮から～」

▶**とき** 12月6日(日) 13時～16時 ※12時30分開場

▶**ところ** 二宮町生涯学習センターラディアン

※会場には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

▶**定員** 400人(予約不要)

▶**費用** 入場無料

## 11月5日は「津波防災の日」です

事前の備えで津波災害から身を守りましょう！

問 危機管理課

☎ 内線244

## 迅速に避難するために

津波は通常の波とは異なり、数分から数十分、大量の海水が壁となり押し引きを繰り返します。また、津波が陸上を襲った場合には、人や建物を押し流すなど、甚大な被害が発生する可能性があります。津波に関する情報を正しく理解し、迅速な避難を行うことが大切です。

ハザードマップで安全な避難経路や避難場所を確認するなど、いざという時のために今からできる備えをしておきましょう。ハザードマップは、おいそ防災・行政ナビ（防災アプリ）からも確認できます。



ハザードマップ

## 「おいそ防災・行政ナビ」アプリをダウンロードしましょう！

緊急地震速報、気象警報、避難情報、災害情報などが配信されるスマートフォンやタブレット端末向けの防災アプリです。

いざというときに備え、アプリをダウンロードしておきましょう。

防災アプリ  
(Android)防災アプリ  
(iPhone)

## 避難行動要支援者制度を活用しましょう

## 避難行動要支援者制度とは

災害時に一人で避難することが難しい方や、何らかの支援を必要とする方が「避難行動要支援者」として登録することで、災害時の安否確認や避難誘導などの支援を受けるための制度です。

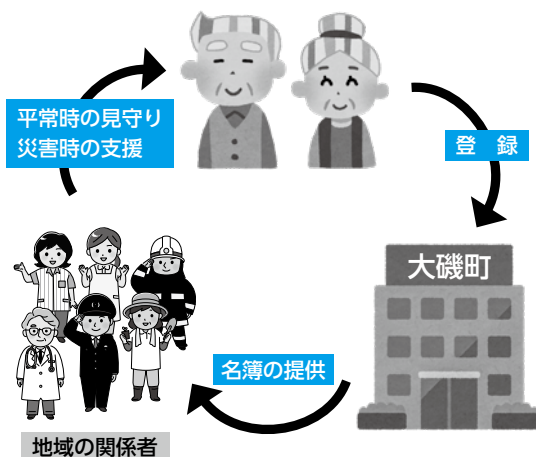
11月8日（日）に実施する津波土砂避難訓練でも、地区ごとに避難行動要支援者とともに避難訓練を実施するなど、避難支援に活用しますので、この機会に本制度の利用をご検討ください。

## 登録方法

「大磯町避難行動要支援者登録同意確認書」を町役場の窓口（危機管理課、福祉課）や町のホームページから入手し、ご記入の上ご提出ください。



詳しくは  
こちらから



## パブリックコメントを募集します！

| 計 画 名   | 第十期大磯町高齢者福祉計画・介護保険事業計画（素案）                                                     | 大磯町障がい者福祉計画（第4次障がい者計画・第8期障がい福祉計画・第4期障がい児福祉計画）（素案）         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 概 要     | 高齢化が進展する中、地域で高齢者を支える仕組みづくりの充実に向けた計画素案に対するご意見を募集します。                            | 障がいのある人が、社会の一員として、住み慣れた地域で自立した生活の実現に向けた計画素案に対するご意見を募集します。 |
| 募 集 期 間 | 11月26日（木）～12月25日（金）                                                            |                                                           |
| 閲 覧 場 所 | 町民情報コーナー（役場本庁舎・国府支所）、保健センター（福祉課窓口）、横溝千鶴子記念障害福祉センター、世代交流センターさざんか荘、図書館本館、町ホームページ |                                                           |
| 提 出 方 法 | 持参（土・日・祝日を除く）、郵送（締切日当日消印有効）、FAX、Eメール<br>※電話、口頭での受付は行いません。                      |                                                           |
| 提 出 先   | 〒255-8555 大磯町東小磯183 福祉課                                                        | 〒259-0111 大磯町国府本郷1196 横溝千鶴子記念障害福祉センター                     |
| Eメール    | oubo-kourei@town.oiso.kanagawa.jp                                              | oubos-fukushi@town.oiso.kanagawa.jp                       |
| 問 合 せ   | 福祉課 ☎内線315 FAX(61)6002                                                         | 障害福祉センター ☎(73)4530 FAX(73)1285                            |

**「不法投棄をしない！ させない！ ゆるさない！」  
11月は不法投棄撲滅強化月間！**

問環境課 ☎(72) 4438

●不法投棄は犯罪です！

空き地や山間部などでは、電化製品などの不法投棄が後を絶ちません。きれいな環境づくりには、皆さんの協力が必要です。

●自分の敷地に不法投棄！ごみの処理は誰の責任？

土地建物の所有者または管理者は、不法投棄された場合、そのごみを自らの責任で処理しなければいけません。

●不法投棄の被害を受けた方にとって大きな負担に…

「大磯町美しいまちづくり条例」により、土地の所有者は不法投棄がされないように、土地の適正な管理に努めなければなりません。空き地や山林などの所有者は、不法投棄がされにくい環境づくりのために、草刈りや柵の設置、看板の掲示等にご協力ください。

※不法投棄をしているところを目撃したら、すぐに警察に通報してください。

●「ポイ捨て」も不法投棄！

軽い気持ちから、空き缶やたばこの吸い殻を投げ捨てる行為も、不法投棄になります。

「大磯町美しいまちづくり条例」では、ポイ捨てを禁止しており、違反すると罰金が科される場合があります。

●不法投棄は海洋汚染につながります！

町は、神奈川県「かながわプラごみゼロ宣言」に賛同しています。ペットボトルやレジ袋などのポイ捨てをしないことも、海洋汚染問題やマイクロプラスチック問題への対策として、とても大切なことです。



**大磯ふれあい農産物まつり2026**

「育てよう地域と農業の共生」をテーマに、町内で生産された農産物や加工品の直売を行います。

なお、J A湘南大磯支店の店舗建替えに伴い、今年度は規模を縮小しての開催となります。また、例年大磯ふれあい農産物まつりと同時に町が開催しております農産物品評会につきましては、中止とさせていただきます。



▲会場のようす

**木質バイオマスストーブの使用にご注意ください！**

問環境課 ☎(72) 4438

薪ストーブやペレットストーブは、木質資源を燃料としているためカーボンニュートラルであり、地球温暖化対策としても注目されています。

一方で、誤った使用方法により煙や臭いが発生し、近隣トラブルにつながる場合があります。

適切な使用をするとともに、ご近所への配慮をお願いします。

●十分に乾燥したきれいな薪を使いましょう。

乾燥が不十分だと、燃やしたときに煙やにおいが発生します。接着剤や塗料、防腐剤が使用されたものや化学処理された木材は、悪臭や有害な化学物質が発生する恐れがあるので、燃やしてはいけません。

●ごみは燃やさないようにしましょう。

廃棄物の焼却は、法律により原則禁止されています。家庭ごみなどは、適切に分別・処理するようにしましょう。

●定期的な掃除と点検をしましょう。

ススは、風に飛ばされて近隣の迷惑となり、タールは、煙道火災の原因になる恐れがあります。

●火災の発生に注意しましょう。

薪ストーブなどは火を使用するため、近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。万が一に備えて消火器を用意するなどの対策をすることも大切です。

薪ストーブ等を使用されている方や設置を検討されている方は、環境省発行の「木質バイオマスストーブ環境ガイドブック」を参考にしてください。



問産業観光課 ☎内線263

J A湘南大磯支店 ☎(71) 2511

▶とき

11月28日(土)午前10時～正午

▶ところ

J A湘南大磯支店

▶内容

農産物・加工品の直売(柿、みかん、野菜、手作りこんにゃく等)

※来場者駐車場は国府小学校に用意していますが、台数に限りがありますので、お車でのご来場は極力ご遠慮ください。

※買い物袋の持参にご協力をお願いします。

※ペットを連れての入場はご遠慮ください。

## マイナンバーカード休日窓口を開設します

問町民課 ☎内線273

マイナンバーカード休日窓口で手続きができる内容は以下のとおりです。その他の手続きについては、平日開庁時間の受付になりますのでご注意ください。

| 開設予定日     | 予約開始日     | 開設時間         | 場 所              | 取扱業務                                                                                                                            |
|-----------|-----------|--------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12月5日(土)  | 予約受付中     | 8時30分<br>～正午 | 役場本庁舎 1 階<br>町民課 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・マイナンバーカードの受取り(事前予約制)</li> <li>・電子証明書の発行・更新</li> <li>・マイナンバーカード・電子証明書の暗証番号再設定</li> </ul> |
| 12月19日(土) | 11月10日(火) |              |                  |                                                                                                                                 |
| 1月9日(土)   | 12月1日(火)  |              |                  |                                                                                                                                 |
| 1月16日(土)  | 12月8日(火)  |              |                  |                                                                                                                                 |

※システムメンテナンス等で実施日が変更となる場合があります。

- ・カードの受取りは事前予約制です。(電話・インターネット)
- ※電話予約は平日開庁時間のみ受付
- ・電子証明書の手続きには、暗証番号が必要です。事前にご用意のうえご来庁ください。



インターネット予約  
サイトはこちら

なお、2月以降の予定については改めてお知らせいたします。

## 企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

問政策課 ☎内線229

- ・寄付者：株式会社トキワヤ(代表取締役 常盤卓嗣さん)
- ・活用事業：「子育て・教育でみんなわくわく大磯」事業

## ▶企業紹介

株式会社トキワヤは、大正9年の創業以来、100年以上にわたり、神奈川県内で学生服の提供を通じて地域に貢献しています。現在は神奈川県内に複数の店舗を展開し、徹底した品質の追求、そして専門店ならではの丁寧な接客を通じて、こどもたちの日常生活を支えています。時代の変化に合わせて、デジタル技術の活用による効率化を図りながら、地域に根ざした事業活動を通じて、子育てしやすい環境づくりを目指しています。未来を担う世代が健やかに成長できる社会のために、積極的な社会貢献活動を展開しています。

- ・寄付者：株式会社ランナース・ウェルネス(代表取締役社長 比企啓之さん)
- ・活用事業：「アトラクティブな大磯」事業

## ▶企業紹介

株式会社ランナース・ウェルネスは、『今を生きるすべてのランナーに、最高のステージを。』を理念に掲げ、単なるイベント運営に留まらず、スポーツの力で人と地域をつなぎ、未来を創る活動を展開されています。本町においては、大磯運動公園の指定管理者として、地域の健康づくりと交流の場を支え、日常の施設管理に加えて、スポーツ教室や地域イベントの企画、利用者サービスの向上など、地域に根付いた施設運営を行っています。人の可能性を広げ、人と地域をつなぎ、新たな挑戦を支える取組みの一環として、企業版ふるさと納税を行っています。

- ・寄付者：株式会社F・O・インターナショナル(代表取締役社長 秦英貴さん)
- ・活用事業：ICE RING®のご寄付でこどもたちの暑熱対策

## ▶企業紹介

株式会社F・O・インターナショナルは、兵庫県神戸市に本社を置く、ベビー・子ども服を中心に、企画から販売までを自社で一貫して行うアパレル企業です。世界中の子どもたちに驚きと感動を与えるファッションを提供し、家族を笑顔にすることをミッションに掲げ、現在、全国に約250の直営店を展開しています。

- ・寄付者：株式会社ピースフル(代表取締役 福島圭介さん)
- ・活用事業：「アトラクティブな大磯」事業

## ▶企業紹介

株式会社ピースフルは、各種イベント・撮影・施設等における救護業務、指定管理業務、プール・海水浴場監視業務などを行う企業です。救急救命・ライフセービングの専門事業者や警備業認定事業者として、施設の安全運営を第一に業務に取り組んでいます。本町においても「ポートハウスてるがさき」の指定管理や、海水浴場・小学校プールの監視業務を長年担い、事故を未然に防ぎながら、地域の安全を支えています。大磯町を安全の側面から支えるとともに、より活気があり、人を引き付けるような「アトラクティブな大磯」に貢献したいという思いや「必要な人に、手を差しのべる」という理念のもとに企業版ふるさと納税を行っています。



# 図書館・郷土資料館だより

図書館 問・申 ☎(61) 3002 休館日 11/2・5・9・16・24・30  
郷土資料館 問・申 ☎(61) 4700 休館日 11/2・9・16・24・30



## 図書館情報

### ぬいぐるみのおとまり会

大好きなぬいぐるみのお友達を図書館にお泊まりさせてみませんか。ぬいぐるみが夜の図書館で過ごしている様子を写真に撮って、プレゼントします。

▶とき ①11月28日(土)16時～17時 おはなし会というってらっしゃいタイム(受付10分前まで)

②11月29日(日)13時～16時 おかえりなさいタイム

▶ところ 図書館本館

▶内容 ①おはなし会にぬいぐるみと一緒に参加した後、図書館に預けてください。②時間内に迎えに来て、写真の受け取り、ぬいぐるみが選んだ本を借りてください。

▶対象 年中～小学生

▶定員 15人(先着順) ▶持ち物 ②図書館利用券

▶申込み 11月6日(金)～、電話またはカウンターにて受付。



### 冬はゆっくり読書「すいせん図書リスト」

冬休みに向けて、心温まるすいせん図書リストを学年別に用意しました。ちらしは、図書館で配布するほか、ホームページにも掲載しています。是非ご覧ください。

#### ☆3・4年生向き

マーメイドホテルに暮らすメイベルは好奇心旺盛な女の子。ある日、変わったおばあさんがお客さんとしてやってくる。メイベルは、彼女を“マダム・ブドゥービダ”と呼ぶことにする。彼女と初めて会ったとき、メイベルはちょっと嫌な感じの人だと思っていたが…。



マダム・ブドゥービダ  
マーメイドホテルのひみつ  
ソフィー・ダール/著  
BL出版

### 第13回 大磯人形劇まつり

幅広い世代で楽しめる演目を用意してお待ちしています。是非、ご覧ください。

▶とき 12月13日(日)①10時30分～11時15分、②13時30分～14時15分

▶ところ 図書館本館 2階大会議室

▶定員 ①②各回50人(先着順)

▶上演作品 ①『DODOおじさん』、『あきさんの楽しい楽しいショートショート人形劇』、『なみぞーのピヨピヨさんぽ』②『ごきげんなすてご』(人形劇団ひとみ座)

▶観覧料 ①②各回一人800円

▶申込み 11月3日(火)～、電話・カウンターで受付

## 郷土資料館情報

### 企画展「政界の奥座敷・大磯～大磯に集った政治家たち～」開催中!

郷土資料館では、大磯町にかつて存在した政治家の別荘に関する展示を開催しています。ぜひ、ご来館ください。

▶とき 12月20日(日)まで

※11月21日(土)から後期展示が始まります。

▶ところ 郷土資料館 企画展示室

▶観覧料 無料

▶展示解説 11月7日(土)14時から

#### ◎旧吉田茂邸ミニパネル展

##### 「吉田茂の大磯本邸「海千山千」」

関連企画として、旧吉田茂邸にて、内閣総理大臣を務めた吉田茂の本邸を改めて紹介しています。こちらにも合わせてご覧ください。

▶とき 1月31日(日)まで

▶ところ 旧吉田茂邸  
展示・休憩室

▶観覧料 大人510円、中高生210円、小学生以下無料

#### ◎別荘地ツアー

展示に関連して、大磯町内の別荘地を見学します。郷土資料館学芸員が、各別荘地を案内します。

▶とき 11月17日(火)、11月22日(日)13時～

▶ところ 大磯駅～明治記念大磯邸園～旧吉田茂邸

▶定員 10人(各日)

▶申込み 11月9日(月)まで。先着順。「大磯町スマート申請システム」(二次元コード)にて受付中。



▲伊藤博文



▲吉田茂



### ミニ企画展「大磯の災害」

大磯でかつて起こった地震被害を紹介し、町が作成したハザードマップや、防災グッズを展示しています。

▶とき 11月29日(日)まで

▶ところ 郷土資料館  
廻廊

▶観覧料 無料

▶展示解説 11月15日(日)13時30分から



▲会場の様子

# こども家庭センターいそのわからのお知らせ

## 乳幼児突然死症候群(SIDS)に注意しましょう

それまで大きな異常のきざしがないのに、乳幼児が睡眠中に亡くなってしまう原因不明の病気で、窒息などの事故とは異なります。特に1歳未満の赤ちゃんがいる場合、気を付ける必要があります。



SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- ① 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- ② できるだけ母乳で育てましょう
- ③ たばこをやめましょう

### 妊娠・出産・子育てに関する相談

- ・母子保健に関する相談 子育て支援課 ☎内線364
- ・児童福祉に関する相談 子育て支援課 ☎内線362
- ・大磯町子育て相談ホットライン ☎(38)5802
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

## めばえ・すくすく(地域子育て相談機関)からのお知らせ

ひろばでお子さんを遊ばせながら、子育てコンシェルジュや子育てアドバイザーに育児相談をすることができます♪

子育てコンシェルジュは個室での対応も可能です。



受付時間 9時～17時  
つどいの広場開催時間  
10時～16時  
(12時～13時 ランチタイム)  
めばえ ☎(71)3477  
すくすく ☎(61)4150  
休館日 11/1・3・8・15・  
22・23・29(日・祝日)

つどいの広場では、毎日楽しい遊びを用意しています。予定は広場の入り口の掲示版をご覧ください。お楽しみに！

### 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71)3477

| イベント                            | 対象                            | 日程               | 時間            | 備考                                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------|------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| こどものための歯と口腔の健康教室                | 未就学児のいる保護者                    | 11/4(水)          | 10時30分～11時30分 | お子さんのお口のことや歯磨きについて、歯科衛生士による講和と個別相談会を開催します。                                                                       |
| 親子製作「秋」                         | 未就学児と保護者                      | 11/4(水)～11/28(土) | 10時～16時       | 季節にちなんだ作品を親子で作ります。                                                                                               |
| おはなしタイム                         | 未就学児と保護者                      | 11/10(火)         | 11時～11時30分    | おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。                                                                                      |
| 心理士の育児相談                        | 未就学児の保護者                      | 11/17(火)         | 10時～11時       | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                                                    |
| お誕生会                            | 未就学児と保護者                      | 11/26(木)         | 11時～11時30分    | プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)                                                                                      |
| 「フラワーアレンジメント」ファミサポ<br>「わくわく」座談会 | ファミサポ援助会員、子育て中の方、援助会員に興味のある方。 | 12/7(月)          | 10時～12時       | ファミサポ援助会員と子育て中のパパ、ママ交流会。フラワーアレンジメントをしながらファミサポのことを話してみませんか。<br>定10人 費1,500円(材料費) 講和田 千代子氏<br>申11/9(月)～11/20(金)めばえ |
| 子育て講座「ファミリーコンサート」               | 4歳未満の乳幼児と保護者                  | 12/15(火)         | 10時30分～11時15分 | 定15組 講クロッシュ♪ベル(ピアノとチェロほか)<br>申11/20(金)～めばえ                                                                       |

### 石坂巷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎(61)4150

| イベント             | 対象         | 日程               | 時間            | 備考                                         |
|------------------|------------|------------------|---------------|--------------------------------------------|
| 親子製作「秋」          | 未就学児と保護者   | 11/4(水)～11/28(土) | 10時～16時       | 季節にちなんだ作品を親子で作ります。                         |
| 心理士の育児相談         | 未就学児の保護者   | 11/5(木)          | 10時～11時       | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。              |
| こどものための歯と口腔の健康教室 | 未就学児のいる保護者 | 11/9(月)          | 10時30分～11時30分 | お子さんのお口のことや歯磨きについて、歯科衛生士による講和と個別相談会を開催します。 |
| おはなしタイム          | 未就学児と保護者   | 11/24(火)         | 11時～11時30分    | おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。                |
| お誕生会             | 未就学児と保護者   | 11/27(金)         | 11時～11時30分    | プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)                |

|                          |                   |          |              |       |                                                                                                                    |
|--------------------------|-------------------|----------|--------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| はぐくみサロン(子育てコンシェルジュの出張相談) | ・未就学児と保護者(保護者のみ可) | 11/6(金)  | 9時30分～11時45分 | 国府支所  | 「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは？」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ！おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪ 予約不要です。開催場所の園に在園されていないお子さんの保護者の方も可能です！ |
|                          | ・妊産婦とその配偶者        | 11/25(水) |              | 大磯幼稚園 |                                                                                                                    |

※定員がある講座は先着順となります。

定員 費用 講師 申込み



# 情報コーナー

役場 ☎(61)4100 講師 時とき 場ところ 対象 定員  
FAX(61)1991 費用 持ち物 申込み 締切り 問合せ



## 講座・催し

### 食品衛生責任者実務講習会 (飲食店経営者等向け)

時①11月12日(木)、②令和9年1月20日(水)

①②14時～16時(13時30分受付開始)

場①二宮町生涯学習センターラディアンホール ②ひらしん平塚文化芸術ホール 大ホール

対大磯町、二宮町、平塚市で食品を取り扱う施設の食品衛生責任者

持筆記用具、食品衛生責任者手帳、受講票(ホームページから印刷可)。

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/x2p/cnt/f47/shokuhin/1111.html>

申不要。直接会場にお越しください。

その他 駐車場の確保がありませんので公共交通機関でご来場ください。

問平塚保健福祉事務所食品衛生課

☎(32)0130

### 骨太プラスワン研修会

「〇脚、猫背、反り腰」予防

講沖式健康ヨガ講師・看護師

山賀 響子 氏

時11月17日(火)10時～11時30分

場さざれ石2階レクリエーション室

対どなたでも

定15人(先着順・申込み不要)

費200円(保険・資料代)

持水筒・動きやすい服装で

問おいそ骨太体操ボランティアの会事務局 ☎(61)7250

### 食育講演会(令和8年度 かながわ 食の安全・安心キャラバン) 「家庭でできる食中毒予防～衛生的 な手洗い方法をマスターしよう～」

近年の食中毒発生状況や、食品の保存、調理など日常生活の中で気をつけたいポイントを具体的にお話しします。手洗い実習があります。

講国立大学法人東京海洋大学

木村 凡 名誉教授

時11月30日(月)13時30分～15時30分

場保健センター保健指導室

定25人(先着順)

申11月4日(水)～20日(金)電話または電子申請

問スポーツ健康課

☎内線319



### シニア講座「スマホ教室」

①<はじめて編>スマホの基本的な操作方法

②<LINE入門編>LINEの使い方

講ソフトバンク株式会社 派遣講師

時①12月2日(水) ②12月4日(金)

いずれも13時30分～15時30分

場図書館本館2階大会議室

対町在住、在勤の概ね65歳以上の方で、

①スマートフォンをお持ちでない方、または持っても操作に不慣れな方 ②スマートフォンの基本操作ができる方

定各回15人【先着順】 費無料

持筆記用具(スマートフォンは貸し出機を使用します)

申11月11日(水)から。お電話またはメールにて、氏名(ふりがな)・電話番号・お住まいの地区をお知らせください。

問生涯学習課 ☎(61)0255

✉kouza@town.oiso.kanagawa.jp

### 【託児付】食育セミナー 「津久井在来大豆で作る味噌に 想いを込めて」

津久井在来大豆とは、相模原市の旧津久井地域で古くから栽培されてきた、強い甘みとコクを持つ「幻の大豆」です。津久井在来大豆について、味噌づくりについて知識を深めませんか？

※味噌づくり体験はありません。

時12月8日(火)10時～11時30分

場保健センター1階保健指導室

講元大磯消費生活の会代表

小野 一恵 氏

定30人(保育が必要な方は申し込み時に伝えてください)

申電話または電子申請

11月4日(水)～11月20日(金)

問スポーツ健康課

☎内線319



### 第47回 二宮演奏家協会 ガラコンサート 「ラディアン、また逢う日まで」

ラディアン大規模改修前の定期演奏会です。是非お越しくださいませ。お待ちしております。

時11月23日(月・祝)

13時開場、13時30分開演

場二宮町生涯学習センター ラディアンホール

費全席自由 前売り2,500円(当日3,000円)

チケット取り扱い 二宮町生涯学習センター ラディアン

問二宮演奏家協会事務局

☎090(9386)2688

## 安心して暮らせる日常のために。 地域密着の支援サービス。

身元保証が必要な場面や、入院・施設入所にあたっての手続き、  
独居や親戚が遠方にいるなどの事情から、将来に不安を感じている方へ。  
お一人おひとりの状況を伺いながら、必要な支援と一緒に整理します。

## まごのおててサービス 無料相談受付中

いつでもお気軽に下記へご連絡ください！

合同会社 Me-ing 高橋 080-6911-5771

消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。☎消防署 ☎(61)0911

防災行政無線ダイヤル ☎0120(83)0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。  
☎危機管理課 ☎内線241

はっさい  
発災 OISO

広報おいそ 令和8年11月 19

広告

## 花匂いエリア秋のイベント

秦野市、中井町、二宮町及び大磯町では、各市・町の頭文字をつなぎ合わせた「花匂い」の愛称のもと、イベント交流などによる地域活性化に広域で取り組んでいます。

### 第47回 秦野市市民の日

手作り品やリサイクル品などを販売する「私の個店」、ダンスなどを披露する「ステージパフォーマンスショー」など、様々なイベントが開催されます。

**時** 11月3日(火) 9時30分～15時

**場** カルチャーパーク(秦野市平沢148)

**問** 秦野市市民活動支援課 ☎(82) 5118

### 湘南にのみやふるさとまつり

農作物の展示品評会、屋外音楽イベント、地元商店や近隣市町の出店など様々なイベントが開催されます。

**時** 11月8日(日) 9時30分～15時(雨天決行)

**場** 生涯学習センターラディアン(館内、北側駐車場) および花の丘公園周辺(二宮町二宮1240-10)

**問** (一社)湘南にのみや観光協会

☎(73) 1208

## 大磯で見つける、恋。 ～地魚グルメ婚活～

大磯の海の恵みを味わいながら、素敵な出会いを見つけませんか？

地域の特産を活かして、刺身を一切れ食べて魚の種類を当てる「地魚当て体験」を行う婚活イベントを開催します。

素敵なご縁を見つけに、大磯で新しいひとときを過ごしましょう！

**講** 荒木 直美 氏

**時** 11月28日(土)

**場** OISO CONNECT レンタルスペース

**定** 30人(男女各15人)

※申込み多数の場合は抽選

**費** 1,500円

**持** 顔写真付き身分証明書

**申** 10月29日(木)～11月18日(水)

※抽選結果は、11月20日(金)に通知

**その他** 参加条件、注意事項等は、神奈川県恋カナ！ホームページをご確認ください。

**問** 神奈川県青少年課 ☎045(210) 3840

## 城山の里山歩き・陶芸体験から紅葉ライトアップまで大磯の秋を満喫

**時** 11月28日(土)

14時半～17時(小雨催行)

**受付** 城山公園であいの広場

14時15分～14時30分

**コース** であいの広場～陶芸体験①～城山の里山歩きと植物ビンゴ～陶芸体験②～夕映えの富士山～西門(解散17時頃)→紅葉ライトアップ(自由に鑑賞)

約4km、約2時間半、健脚コース

**定** 30人(先着順)

**費** 1,800円(保険、材料・資料代含)

中学生以下1,000円

**申** ホームページからの申込み

**締** 11月21日(土)

**問** NPO法人大磯ガイド協会

☎070(3855) 8341(平日9～17時)

<https://www.oisoguide.com>



## 日本赤十字幼児安全法短期講習

幼児期に起きやすい事故の予防と手当の仕方、AEDの使い方などについて実践を通じて学びます。

**講** 日本赤十字社神奈川県支部 ボランティア指導員

**時** 12月21日(月) 13時30分～15時30分

**場** 保健センター2階 運動指導室

**対** 町在住、在勤、在学の方

**定** 10人(先着順) **費** 無料

**申** 電話、FAXまたはメール

※FAXで申込みの場合は、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号を記入してください。

**締** 11月20日(金)～11月30日(月)

**問・申** 日赤大磯町分区分(福祉課内)

☎内線314 FAX(61) 6002

✉[fukushi@town.oiso.kanagawa.jp](mailto:fukushi@town.oiso.kanagawa.jp)

## こどものための歯と口腔の健康教室

お子さんのお口と歯磨きに関する講和と個別相談 ※①②は同じ内容です

**時** ①11月4日(水) ②11月9日(月)

両日共に10時30分～11時30分

**場** ①子育て支援総合センターめばえ

②子育て支援センターすくすく

**対** 未就学児のいる保護者(お子さんを連れてご参加いただくことも可能です)

**費** 無料 **申** 予約不要

**問** 子育て支援課 ☎内線361

## エクセルで手作り！ずっと使える「万年カレンダー」作成講座

パソコンの「エクセル」を使って、年や月を変えるだけで日付が自動でパッと切り替わる仕組みを学びます。

**講** IT大磯会員

**時** ①12月7日(月)、②12月14日(月) いずれも13時～開始

**場** 生涯学習館

**対** 町在住、在勤の方で、パソコンやスマホに興味がある方 初心者歓迎

**定** 12人

**費** 1,800円／2回

**持** 筆記用具、パソコンをお持ちの方は持込可 お持ちでない方はお貸しします

**その他** 2日目(14日)講義後受講者を対象に「なんでも相談室」開催します。「なんでも相談室(スマホの相談にも対応)」

会員募集中：IT活動に興味をお持ちの方、一緒にしませんか？

**申** 11月1日(日)～

**締** 12月7日(月)開催当日まで

**問** 岡田 ☎090(9805) 8545

✉[itoiso2000@gmail.com](mailto:itoiso2000@gmail.com)

## 【湘南邸園文化祭2026】 旧吉田茂邸内貸切 ランチ&邸内 邸園\満喫\ガイドツアー

旧吉田茂邸の邸園と邸内をガイド付で見学。ダイニングルームでお食事。

**時** 12月14日(月)

1班9時30分、2班10時30分開始

**場** 旧吉田茂邸

**定** 24人(1班12人、2班12人)

**費** 7,000円

**申** 大磯町観光協会HPまたは電話

**問** 大磯町観光協会 ☎(61) 3300

## クリスマスリースづくり教室

邸園内のマツボックリをふんだんに使って、素敵なクリスマスリースを作ります。

**講** 明治記念大磯邸園 職員

**時** 11月28日(土) 13時30分～15時

**場** 明治記念大磯邸園内

**対** どなたでも

**定** 10人(申込者多数の場合は抽選)

**費** 無料

**持** なし

**申** 11月4日(水)～ 受付9時～16時

**締** 11月15日(日)

**問** 明治記念大磯邸園 ☎(61) 0101

## いきいきとした毎日が待っています シルバー人材センター会員募集!!

大磯町シルバー人材センターは、高齢者に働く機会を提供することを目的とした団体です。

空いている時間を活用して仕事することで、健康や仲間づくり、生きがいを見つけることができるとともに、報酬を得ることができます。

これまでの知識や経験を地域社会に役立ててみませんか。

入会の申込みは随時受け付けていますので、入会説明会にぜひご参加ください。お電話をお待ちしています。

**対**町内在住の、健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の人

**仕事内容** 屋内外の清掃、除草・草刈り・剪定、障子・網戸の張替え、公共施設の管理人、見守り・ごみ出しなど

**就労日数** ご自身の体力・希望に応じます。

**その他** 就業中のけがや事故などの保障は、保険の対象となり安心です。

**問**町シルバー人材センター  
☎(70) 6241

## こころとからだほぐしましょう ～大磯こゆるぎ体操講習会～

**講**太極拳指導員 近藤 和代 氏

**時**12月3日(木) 13時30分～15時

**場**国府支所 2階第1・2会議室

**対**大磯町在住・在勤の方

**費**無料

**持**水筒

動きやすく、体温調節しやすい服装で

**申**不要

**問**スポーツ健康課 ☎内線310

## アクティブシニア運動教室

転倒予防等の運動を中心に、自宅でもできる体操を学ぶ教室です。

**時**12月2日、9日、16日、23日、令和9年1月20日、2月10日(全て水曜日) 10時～11時30分

**場**国府支所 2階第1・2会議室

**対**町内在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

**定**15人

**申**11月2日(月)～11月16日(月)

電話でお申込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。抽選結果は、11月17日以降に通知いたします。

★その他の予防教室については、町のホームページをご確認ください。



**問**福祉課 ☎内線315

## OISO学び塾「高麗を学ぶ④ 花水川に集う鳥たち」

花水川は高麗山が近く、水辺の鳥と共に、山野の鳥も観察できます。12月はそろそろ冬の渡り鳥もやってきて大賑わい!こまたさんと一緒に散策しませんか。

**講**こまたん

**時**12月6日(日) 9時～11時30分

雨天の場合は12月20日(日)に延期

**場**生涯学習館玄関前集合～花水川

**対**町在住、在勤の方(小学生は原則保護者同伴)

**定**20組 **持**筆記用具、双眼鏡(あれば)

**申**11月11日(水)から。お電話またはメールにて、氏名(ふりがな)・電話番号・お住まいの地区をお知らせください。

**問**生涯学習課 ☎(61) 0255

☒kouza@town.oiso.kanagawa.jp

## 大磯コミュニティカレッジ懇話会 トーク&コンサート in 無罪庵

**トーク**: 鍵盤から歌が聴こえる～ピアノ演奏と身体秘密～

**コンサート**:

幻想曲 二短調/モーツァルト他

**講**御木本メソッド認定講師 大石 彩加氏、伊藤 かすみ氏(Vn)、大石 みゆき氏(Pf)

**時**12月5日(土) 14時30分～

**場**無罪庵 大磯町大磯943

**対**どなたでも(高校生以上)

**定**30人 **費**1,000円

**申・問**舩瀬 ☎(61) 8828

☎090(4720)0753 大石

☒musikplatz.piano@gmail.com

## 大磯コミュニティカレッジ懇話会 11月講座

**テーマ**「東海道大磯宿」②江戸時代の大磯宿の名所と文化

**講**郷土資料館学芸員 富田 三紗子

**時**11月26日(木) 14時30分～

**場**図書館本館大会議室

**費**200円

**問**舩瀬 ☎(61) 8828

☎090(4720)0753

## 第4回 ふれあいフェスティバル

福祉事業所の手作り焼菓子やパンと近隣店舗のタコス、おにぎり、お惣菜を販売します。また、音楽演奏やステージパフォーマンス、パラスポーツ体験、日々の活動展示などをご用意してお待ちしています。

**時**11月14日(土) 10時～14時

**場**かたつむりの家 大磯町生沢293-1

**駐車場** 有(会場周辺用意)※小雨決行(縮小開催あり)中止時はホームページにてお知らせします。

**問**フェスタ委員会(かたつむりの家内)

☎(70) 6363

## 神奈川県民ホール 県域展開事業

### 県内を巡るオルガンの旅 in 二宮

### 栗林瑛利子&中田恵子 クリスマス・コンサート

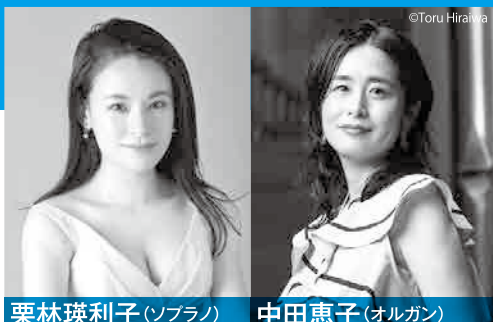
**曲目** シューベルト: アヴェ・マリア  
クリスマスソング名曲選 **2026.12.24(木)** 14:00開演(13:30開場) **発売中**  
(きよしこの夜、ジングルベル、もろびとこぞりて)ほか **二宮町 生涯学習センター ラディアン**

**全席指定(税込) 一般:1,500円 U24(24歳以下):500円** ※4歳以上入場可(要チケット)

**チケットかながわ TEL0570-015-415 (10:00～18:00)**

※やむを得ない事情により内容、出演者等が変更になる場合がございます。※本公演では、移動可能な小型オルガンを使用します。

主催: 神奈川県立県民ホール(指定管理者:公益財団法人神奈川県芸術文化財団)



栗林瑛利子(ソプラノ)

中田恵子(オルガン)

## 門スタンプラリー2026

大磯城山公園の各門に設置してある全11個のスタンプを集めるラリーです。全部集められた方には先着120名にざる菊1鉢をプレゼントします。

**時**11月14日(土)、15日(日) 9時～16時  
(受付は15時まで)

**場**旧三井別邸地区、旧吉田茂邸地区

**対**どなたでも

**費**無料

**申**スタンプラリー用紙は当日、旧三井別邸地区の管理事務所で配布します。

**その他** ざる菊は旧吉田茂邸地区管理休憩棟でお渡しします。

**問**大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355(9時～16時)

## もみじのライトアップ2026

紅葉したもみじや緑濃い竹林をライトアップします。夜空に浮かび、また池に映るもみじを楽しんでいただけます。

**時**11月27日(金)～29日(日) 16時30分～20時(ライト点灯時間)、荒天中止

**場**旧三井別邸地区 不動池、茶室「城山庵」、もみじの広場周辺

**対**どなたでも

**費**無料

**その他** 同時開催 和楽の演奏会

28日 子供お囃子：15時半～16時  
もみじの広場、箏曲：18時～18時45分 城山庵書院

29日 雅楽：17時半～18時 城山庵書院  
駐車場は20時30分に閉門、入庫は19時30分まで

**問**大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355(9時～16時)

## バラ講座～冬の剪定から始まる薔薇の栽培管理～

旧吉田茂邸のバラ園監理に携わる専門家を迎え、実技を交えながらバラの手入れの仕方を学びます。

**時**12月13日(日) 13時～15時(荒天中止)

**場**旧吉田茂邸地区 管理休憩棟

**講**J A横浜 技術顧問

福井 英治 氏

**対**どなたでも

**費**無料

**定**20人

**申**11月25日(水)～(電話申込み順)

**問・申**大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355(9時～16時)

## 電磁波について みんなで学びませんか？

**時**11月15日(日) 13時30分～15時30分

**場**大磯町立図書館大会議室

**費**500円

**問・申**携帯基地局問題 大磯の会

✉oisso.antenna@gmail.com

## 産業能率大学「第48回瑞木祭」 ～「巡一めぐる」～

「ステージ企画」「模擬店」「研究発表」など様々な企画が実施されます。

**時**11月7日(土) 11時～19時

11月8日(日) 11時～18時

**場**産業能率大学

湘南キャンパス

※詳細は二次元コードを参照

**問**産業能率大学 湘南学生サービスセンター ☎(92)2214



## みちのく芋煮鍋とドラム缶焼き 芋作り体験

秋の味覚、みちのく芋煮鍋とドラム缶焼き芋を楽しむ企画。本年は宮城県で親しまれている豚肉入り芋煮を大鍋で調理します。

**時**11月21日(土) 焼き芋3回

①10時 ②11時 ③12時

※芋煮鍋は9時から

※売り切れ次第終了

**場**噴水広場

**対**小学生以上

**定**焼き芋 ①10時 ②11時 ③12時

各回30本

芋煮鍋 100杯

**費**焼き芋 200円、宮城風みちのく芋煮鍋(豚) 400円/1杯

**申**不要

**問**大磯運動公園イベント担当

☎080(7783)7937

**主催** 大磯運動公園

## 邸園クイズラリー

邸園に関するクイズにご参加いただき、参加者には記念品のほか、抽選で「ざる菊」をプレゼントします。

**時**11月14日(土)、15日(日) 9時～16時

**場**明治記念大磯邸園内

**対**どなたでも **定**なし **費**無料

**問**明治記念大磯邸園 ☎(61)0101

## 国登録有形文化財・町景観重要 建造物大磯駅前洋館(旧木下家 別邸)見学会

100年を越す大正元年建築の大磯駅前洋館。優美な佇まいを見せる洋館の魅力を大磯の歴史を織り交ぜながら、大磯ガイド協会スタッフが解説、ご案内します。是非お越しください。

**時**11月3日(火・祝)

①13時30分～ 16人

②14時30分～ 8人

③15時～ 16人※

※③は13時30分～大磯迎賓館ランチ予約の方の特別枠となります。

11月24日(火)

①13時30分～ 10人

②14時30分～ 10人

**場**大磯迎賓館

(大磯駅前洋館 旧木下家別邸)

**対**11月3日③を除き、どなたでも

**定**定員は上記日にちと時間枠参照

**費**200円(ガイド費用)

**申**10月13日(火)から受付開始。締切りは、見学会前日まで。

**その他** 車での来館は不可。待合室はありませんので、見学時間に合わせお越しください。また、各階への移動は階段のみとなります。足の不自由な方は、すべての見学ができない場合があります。見学の際に靴を脱ぐ場所があります。上履きのご持参可能です。

**問・申**大磯迎賓館 ☎050(3385)0418

※水曜を除く10時～19時まで

(11時～15時はつながりにくい事があります)

こちらからレストラン予約も同時に行えます。

<http://www.oisogeihinkan.com/>

※1名ずつのご予約フォームとなります。グループの方はお電話にて承ります。



## 会議

### 教育委員会定例会

**時**11月19日(木) 9時30分～

**場**福祉センターさざれ石

**問**学校教育課 ☎内線341

## 火事と救急 9月の出動状況

消防車…24件(火災出動0、救助出動1、その他出動23)  
救急車…167件(急病126、交通事故4、一般負傷27、その他10)

## 気象情報 9月

最高気温 30.2度 最低気温 16.7度  
平均気温 23.2度 総雨量 526.0mm

## 農業委員会総会

時 11月25日(水) 13時30分～  
場 役場本庁舎 4階第2委員会室  
問 農業委員会 ☎内線358



## スポーツ

### 第20回 神奈川県障害者スポーツ大会

身体・知的・精神障がい者に社会参加の推進を目的に次のとおり開催します。

競技名 ①卓球(精神) ②卓球・サウ  
ンドテーブルテニス(身体・知的)

③ボッチャ(身体)

時 ①令和9年1月15日(金)  
②令和9年1月17日(日)  
③令和9年2月21日(日)

場 ①②③アサテススポーツパーク  
(神奈川県立スポーツセンター)

対 県内在住(横浜、川崎除く)の13歳以上で、身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳または自立支援医療(精神通院)受給者証を持つ方。なお、心臓等の内部障がいがあり、医師より運動が認められない方は参加できません。

申込期限 ①②11月16日(月)  
③12月14日(月)

問・申 障害福祉センター ☎(73) 4530

## 第65回 町民ロードレース大会

時 12月13日(日) 9時～  
場 保健センター2階研修室集合(コース：太平洋岸自転車道)

種目 ①一般男子(60歳未満) 6km、②一般男子(60歳以上) 3km、③一般女子 3km、④中学生 3km、⑤小学生 2km

対 小学生以上で町在住・在勤・在学の方(健康者に限る)

その他 市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会の選考選手の参考資料にします。開閉会式は行いません。表彰状は後日お渡しします。駐車場は有料です。

申 二次元コードまたはハガキに氏名(ふりがな)・年齢・性別・住所・電話番号・種目を記入して12月9日(水)必着(中学生は学年を記入)  
〒259-0102 大磯町生沢1062  
二宮 孝好 まで



問 町スポーツ協会陸上部  
☎090(8316)6149 二宮(19時以降)

## スポーツ推進委員主催事業 第11回 大磯ウォーキング大会 プラス

町内をみんなで一緒にウォーキングしませんか。お昼休憩には豚汁の提供とみかん狩りが楽しめます!!

時 11月28日(土) 受付 9時  
※予備日12月5日(土)

場 国府小学校体育館前集合

対 町在住・在勤・在学、小学生以下は保護者同伴(グループで1名いればOK)

定 30人(先着順)

費 中学生以上500円・小学生300円・幼児無料 ※当日徴収

### コース

A 鷹取山チャレンジコース 10km  
B 谷戸川さわやかコース 7km

※コースを選択してください

(国府小学校⇒いくさ西の池跡公園⇒A 鷹取神社／B 谷戸川溪流沿い林道⇒黒岩みかん農園⇒富士見平⇒石神台⇒国府小学校14時30分到着予定)

持 動きやすい服装・飲み物・昼食

申 11月2日(月)～11月24日(火)  
二次元コードまたは電話申込み



## 相談の案内【11月】

| 相談名         | 相談内容等                                    | と き                    |                                       | ところ                                                                | 相談窓口・主管課                                                   |
|-------------|------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 行政相談        | 道路、年金、登記など国の行政機関等の業務に関する意見や要望            | 12日(木)                 | 13時30分～15時30分<br>(予約制 1回30分以内)        | 福祉センターさざれ石                                                         | 町民課<br>☎(61) 4100<br>内線237<br>※同一案件の継続した相談はご遠慮いただく場合があります。 |
| 人権相談        | セクハラやパワハラ、いじめや嫌がらせ、差別、誹謗中傷などの人権に関する相談    | 19日(木)                 | 14時～16時<br>(予約制 1回30分以内)              | 福祉センターさざれ石                                                         |                                                            |
| 法律相談        | 相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法的な問題      | 12日(木)、19日(木)          | 10時～正午、13時30分～15時30分<br>(予約制 1回30分以内) | 福祉センターさざれ石<br>※法律相談の予約は毎月1日からです。(1日が土・日・祝の場合は翌日または翌々日)<br>※駐車場利用不可 |                                                            |
| 相続・遺言相談     | 遺産分割・相続税・遺言書作成など、相続に関わる総合的な問題            | 12日(木)                 | 13時30分～15時30分<br>(予約制 1回30分以内)        | 福祉センターさざれ石                                                         |                                                            |
| 消費生活相談      | 物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等 | 月～金                    | 9時30分～16時                             | 平塚市消費生活センター<br>☎(21) 7530 ※無料の駐車場はありません                            | 平塚保健福祉事務所 保健予防課<br>☎(32) 0130                              |
|             |                                          | 月～金                    | 9時30分～17時                             | かながわ中央消費生活センター<br>☎045(311) 0999                                   |                                                            |
|             |                                          | 土                      | 9時30分～16時30分                          | 教育研究所 教育相談窓口<br>☎(60) 3670                                         |                                                            |
| 教育相談        | 不登校・いじめ等 電話・来所相談(予約制)<br>対象…児童・生徒と保護者    | 毎週月曜日～金曜日              | 9時～正午/13時～16時30分                      | 教育研究所 教育相談窓口<br>☎(60) 3670                                         | 子育て相談ホットライン☎(38) 5802                                      |
| こころの健康相談    | 精神科の受診や家族の対応について、精神科医による相談または家庭訪問を実施します  | 11月6日(金)、20日(金)、25日(水) |                                       | 平塚保健福祉事務所 保健予防課<br>☎(32) 0130                                      |                                                            |
| もの忘れ・認知症相談  | 認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します    | 11月17日(火)              |                                       | 平塚保健福祉事務所 保健予防課<br>☎(32) 0130                                      | 子育て相談ホットライン☎(38) 5802                                      |
| 児童虐待相談      | 児童虐待に関する相談                               | 毎週月曜日～金曜日              | 9時～17時                                | 子育て相談ホットライン☎(38) 5802                                              |                                                            |
| 高齢者総合相談     | 高齢者に関する相談                                | 毎週月曜日～金曜日              | 8時30分～17時15分                          | 東部地域包括支援センター☎(61) 9966<br>西部地域包括支援センター☎(71) 5595                   | 障害福祉センター☎(73) 4530                                         |
| 障がい者虐待・差別相談 | 障がい者虐待・差別に関する相談                          | 毎週月曜日～土曜日              | 8時30分～17時15分                          | 障害福祉センター☎(73) 4530                                                 |                                                            |
|             |                                          | 日曜・祝日・夜間               | 【17時15分～8時30分】                        | 大磯町役場☎(61) 4100                                                    | 県西部地域若者サポートステーション<br>☎0465(32) 4115                        |
| 就労相談        | 就労に悩む、15歳～49歳までの方を対象とした就労相談              | 毎週月曜日～金曜日              | 10時～17時                               | 県西部地域若者サポートステーション<br>☎0465(32) 4115                                |                                                            |

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日があります。

## わが家のアイドル



ふたみ なつは  
**二見 捺葉ちゃん(3歳)**

笑顔は天使、中身は隊長！実は姉も隊長なので我が家は隊長2人体制。パパママを指揮してくれます。

問政策課 ☎内線207  
 koho@town.oiso.kanagawa.jp

### 今月の表紙

11月14日(土曜日)は大磯まつりです。今年もクライマックスを飾るのは、幻想的な「スカイランタン」。願いが込められたランタンが大磯の夜空を彩ります。ぜひお越しください！

## SNSで情報発信中



LINE Instagram facebook マチイロ Lifevision

## \\ みんなでつくろう! //

～生活習慣病予防レシピvol.6～

## にんじんのヨーグルトゼリー

すりおろしにんじんの食感がクセになります。

寒天の食物繊維は、腸内で水分を吸収してゲル状になり、便のかさを増やして排便を促進したり、血糖値やコレステロールの上昇も抑えます。



### 材 料 (作りやすい量)

|       |       |
|-------|-------|
| にんじん  | 2本    |
| レモン汁  | 小さじ4  |
| ヨーグルト | 400g  |
| 牛乳    | 340ml |
| 粉寒天   | 8g    |
| 水     | 300ml |
| 砂糖    | 140g  |

12月11日(金)にランチ付！託児付！子育て世代の体メンテ食事講座を開催します。産後なかなか体重が戻らない。食欲が止まらない。働き盛りのパパの健診結果が引っかかるようになった。。。など気になる方、お待ちしております！

### 作り方

- ①にんじんをすりおろす。すりおろしたにんじんにレモン汁を加え、混ぜ合わせる。
- ②牛乳、ヨーグルトを鍋で人肌に温める。
- ③別の鍋に水と粉寒天を入れ、2～3分沸騰させ煮溶かし、砂糖、②を加え混ぜ合わせる。
- ④③に①を少しずつ加え、手早く混ぜ、型に流して冷やし固める。

～ おうちでいただきますの日～

毎月19日は「食育の日」

第一曜日は「ファミリーコミュニケーションの日」

問スポーツ健康課 ☎内線319



## カメラスケッチ

広報カメラマン撮影



彼岸花にカラスアゲハ舞う  
 (9/8 国府新宿 高田さん撮影)



## 防災フェア

(10/4 運動公園 伊福さん撮影)