

健診結果相談会を行います

問 スポーツ健康課 ☎内線309

保健師・管理栄養士が、健診結果の見方や生活習慣の改善ポイント等について、個別にサポートします。

- ◎体組成 全身の筋肉や脂肪量の配分を測定
- ◎血管年齢 血管の健康状態を年齢化
- ◎骨健康度 骨の健康状態をチェック

骨の丈夫さを表す指標である「骨量」は20歳頃に最大に達し、加齢に伴い減少します。そのため歳をとるにつれて骨が脆くなります。骨量が減り、骨の強度が低下して折れやすくなる病気である骨粗鬆症は、初期の場合には自覚症状がほとんどないので気づかないうちに発症・進行している可能性があります。

特に、女性は閉経に伴い、骨の吸収を抑えたり、骨の形成を進めたりする働きのある女性ホルモンの分泌が減り、骨量が著しく減少するため注意が必要です。この機会に測定を行ってみませんか。

健診結果相談会日程（相談は要予約）			
日にち	測定	場所	時間
11/18(火)	血管年齢	保健センター	相談は2部制 ①9:30～ ②10:30～
12/11(木)	骨健康度	国府支所	
12/23(火)	体組成	保健センター	
1/14(水)	血管年齢		
1/27(火)	骨健康度		

パブリックコメントを募集します

内 容	(仮称)大磯町携帯電話基地局の設置等に関する条例(素案)	大磯町新型インフルエンザ等対策行動計画
概 要	携帯電話基地局の設置に関し、事業者が近隣住民に対して事前に配慮すべき事項等について定めることにより、紛争の予防を図ることを目的とした条例の制定に向けた準備を進めています。この度、条例素案がまとまりましたので、町民の皆さんからのご意見を募集します。	感染症危機の発生時に迅速かつ的確な対応に向けた準備等を計画的に進めるための計画素案に対するご意見を募集します。
募集期間	11月4日(火)～12月3日(水)	11月12日(水)～12月11日(木)
閲覧場所	町ホームページ、町民情報コーナー(役場本庁舎・国府支所)、政策課窓口	町ホームページ、町民情報コーナー(本庁舎・国府支所)、保健センター(スポーツ健康課窓口)
提出方法	持参(土・日・祝日を除く)、郵送(締切日当日消印有効)、FAX、Eメールまたは電子申請 ※電話、口頭での受付は行いません。	
提出先	役場本庁舎3階政策課	保健センター1階スポーツ健康課
郵送先住所	〒255-8555 神奈川県中郡大磯町東小磯183	
その他	ご意見に対する個別の回答は行いませんが、後日、町の考え方とともに公表します。(個人情報は掲載しません。)なお、意見提出の際に収集した個人情報は、パブリックコメント手続きに関する事務以外の目的では使用しません。必要書類は町ホームページからダウンロードしてください。	
Eメール	seisaku-t@town.oiso.kanagawa.jp	ouboj-kenko@town.oiso.kanagawa.jp