

救命講習会受講のご案内

☎消防署 ☎(61)0911

消防署では年間を通して、救命講習会を実施しており、町内在住・在勤・在学の多くの方々に受講していただいているところです。病気や事故などで心停止になった人を救うには、そばに居合わせた人が速やかに応急手当を行う必要があります。

いざというときのために救命講習を受講して、応急手当の知識と技術を身につけましょう。

【消防署で実施している救命講習会プログラム】

①救命入門コース

応急手当の基礎を学ぶ“90分コース”

②普通救命講習Ⅰ

成人の応急手当を学ぶ“3時間コース”

③普通救命講習Ⅲ

小児・乳幼児の応急手当を学ぶ“3時間コース”

④上級救命講習

成人、小児・乳幼児の応急手当をより詳しく専門的に学ぶ“1日コース”

【応急手当WEB講習について】

スマートフォンやパソコンなどの端末を使用し、総務省消防庁が提供する動画を視聴し事前学習を行うことで、講習時間を短縮することができます。ご希望の場合は、お申し出いただければ詳細をご説明いたします。

【申込みについて】

- ①町内在住、在勤または在学（中学生以上）を対象。
- ②5人以上のグループでお申込みください。
- ※上級救命講習については、団体で受講を希望される場合は消防署へご相談ください。
- ③実施希望日の1か月前までに消防署へ連絡していただき、日程調整を行います。その後、消防署へ申込書を提出していただきます。

ME-BYO STYLE 更年期セミナー
～輝く私のために！100のゆらぎを美しく乗り越える～

☎スポーツ健康課 ☎内線309

神奈川県との共催で開催します。

年齢とともに変化する心と体について知り、健やかな毎日を過ごすための実践的なコツをご紹介します。

日々の体調や気持ちの変化を見つめるきっかけにしてみませんか。

セミナー後、骨の健康度測定も実施します！

- ▶とき 9月12日（土）13時30分～15時
- ▶ところ 大磯町保健センター2階研修室
- ▶対象 大磯町在住・在勤・在学の方
- ▶定員 35人 ▶参加費 無料
- ▶講師 株式会社 ファンケル
- ▶申し込み 8月3日（月）～

電話または電子申請

電子申請はこちらから→



令和8年度 こころの健康セミナーを開催します！

☎スポーツ健康課 ☎内線310

あなたの「こころ」はしなやかですか？

毎日を穏やかに過ごすためには、「こころの健康」が大切です。

自身の思考のパターンを振り返るとともに、メンタルヘルスやストレスコーピングについて学んでみませんか？

ご自身の「こころ」と向き合い、セルフケアの技術を身に付ける良い機会です。ぜひご参加ください！

▶とき 9月15日（火）13時30分～15時30分

▶ところ 大磯町保健センター2階研修室

▶対象 大磯町在住・在勤の方

▶定員 30人程度

▶参加費 無料

▶講師 澤村 直樹氏 公認心理師 アクティヴリッスン（傾聴を広める団体）代表

▶申し込み 8月3日（月）～

電話または電子申請



電子申請はこちらから→

県指定無形民俗文化財「西小磯の七夕行事」
（国選択「大磯の七夕行事」）が行われます

☎生涯学習課 ☎(61)0255

「西小磯の七夕行事」が西小磯西は8月2日（日）に、西小磯東は8月6・7日（木・金）に行われます。この行事は、大磯町西小磯の西地区と東地区に伝わる月遅れの8月上旬に行われる七夕行事です。

行事の内容は、子どもたちが竹飾りを担いで集まり、隊列を組んで唱え言を唱えながら地区内を回り、神社や道祖神等の特定の場所で地面を叩くように竹飾りを前後に強く振って「お祓い」をします。西地区には、この後、子どもたちが面をつけ太鼓に合わせて踊り、地区内を回る「七夕踊り」が伝わっています。一巡後、竹飾りを束ねてミコシを作り、子どもたちが担いで再度地区内を巡行します。ミコシは、翌日早朝に担いで海に出て、沖まで運んで流します。

全国の様々な七夕行事の中でも、子どもたちが地区内の祓えを竹飾りで言い、七夕踊りを伝えている例は全国的にも珍しく、西小磯独自の貴重な伝統行事です。



西小磯の七夕（西小磯東）の様子