

生活習慣病予防食事講座・子育て世代の体メンテ食事講座(ランチ付き・託児付き)

生活習慣病予防のお話と、バランスの整った食事のランチタイム。

産後の体重増加や働き盛りの世代の健康などが気になる方もぜひご参加ください。

時 9月11日(金) 10時30分～正午

場 保健センター研修室

定 12人(先着順)

費 400円(食材料費) ※調理実習はありません。

持 筆記用具

その他 託児をご希望の方はお申込み時にお伝えください。

申 8月3日(月)～9月4日(金)

電話または電子申請で受付

問 スポーツ健康課 ☎内線319



◀電子申請はこちら

モバイルづくり教室

夏の思い出に“ゆらゆらモバイル”を作ってみませんか？

講 明治記念大磯邸園 職員

時 8月2日(日) 13時30分～

場 明治記念大磯邸園 旧大隈重信別邸

対 小学生対象(同伴のご家族は、お子様の手強い、見学は可)

定 10人(事前申込制・先着順)

費 無料

持 特になし

申 8月1日(土)まで

(定員に満たない場合当日申込可)

問 明治記念大磯邸園 ☎(61)0101

やさしい相続・遺言講座を実施します

相続や遺言の基礎的な内容を、事例を含めて解説していただきます。

講 神奈川県行政書士会平塚支部
土肥 克匡 氏

時 8月10日(月) 13時30分～15時30分

場 大磯町保健センター 2階研修室

対 どなたでも

定 30人(先着順)

費 無料

申 8月3日(月)～

問 町民課 ☎内線237

後期高齢者歯科健康診査

神奈川県後期高齢者医療広域連合では、前年度75歳になられた方を対象に無料で歯科健康診査を実施しています(期間中一度限り)。

時 8月1日～令和9年1月31日

対 昭和25年4月2日から昭和26年4月

1日までに生まれた被保険者の方。

対象の方は7月中旬に送付した案内状をご覧ください。

費 無料

問 神奈川県後期高齢者医療広域連合

☎045(440)6700

国登録有形文化財・町景観重要建造物 大磯駅前洋館(旧木下家別邸) 見学会

100年を越す大正元年建築の大磯駅前洋館。優美な佇まいを見せる洋館の魅力を大磯の歴史を織り交ぜながら、大磯ガイド協会スタッフが解説、ご案内します。

時 8月11日(火・祝)

①13時30分～、②14時30分～

場 大磯迎賓館

(大磯駅前洋館 旧木下家別邸)

対 どなたでも

定 各回10人(20人/日)

費 200円(ガイド費用)

申 7月20日(月・祝)から受付開始。締切りは、見学会前日まで。

その他 車での来館は不可。待合室はありませんので、見学時間に合わせしてお越しください。また、各階への移動は階段のみとなります。足の不自由な方は、すべての見学ができない場合があります。見学の際に靴を脱ぐ場所があります。上履きのご持参可能です。

問・申 大磯迎賓館 ☎050(3385)0418

※水曜を除く 10時～19時まで

(11時～15時はつながりにくい事があります)

<http://www.oisogeiinkan.com/>
WEB予約二次元コード



※1名ずつのご予約フォームとなります。グループの方はお電話にて承ります。

「平和のベル」を鳴らそう 日米姉妹都市・同時開催

1945年8月に日本の広島、長崎に原爆投下された同日同時刻に平和を願うベルを鳴らして、黙とうを捧げるプロジェクトを米国姉妹都市のデイトン市と同時開催します。

時 ①8月6日(木) 8時15分

②8月9日(日) 11時02分

※各開始時間15分前までに集合

場 A. 延台寺

B. 石神台東公園(石神台入口)

費 無料

申 不要

問 大磯町国際交流協会事務局 柳田

☎090(6003)0422

天狗の里アドベンチャーキャンプ

秋の足柄で、冒険盛りだくさんの2泊3日！仲間とともに挑戦しよう！

時 10月10日(土)～10月12日(月・祝)

場 足柄ふれあいの村(現地集合・解散)

対 小学校4年生～中学生

定 35人(参加者多数の場合抽選)

費 18,300円/1人

申 8月5日(水)～9月4日(金)

締

問 県立足柄ふれあいの村

☎0465(72)2010

オストメイト健康相談会

講演、グループ懇談、装具の展示

時 9月13日(日) 13時30分～16時30分

場 おだわら市民交流センター(UMECO)

講演 「スキンケアでトラブルを起こさないために」

講・相談 小田原市立病院皮膚・排泄ケア認定看護師 石塚 由美子 氏

対 コロストミー、ウロストミー、イレオストミーのストーマ保有者の方とその家族、医療関係者並びにストーマに関心ある方

定 50名

費 無料(申込み不要)

問 (公社)日本オストミー協会神奈川支部 西湘・湘南地区担当 壁島 太郎

☎070(4396)9336

✉info2007@joa-kanagawa.org