

日	曜	行 事 等	子 育 て 情 報	健康づくり・検診・休日診療
1	水	㊦郷土資料館・旧吉田茂邸（館内整理日）		休日急患当番医の 診 療 時 間 9:00～正午、14:00～17:00 窓口受付時間 9:00～11:30、14:00～16:30
2	木	㊦図書館（館内整理日）	●「ペアレントトレーニング④」 子育て支援総合センター（めばえ） 10:00～11:30 ●いそざぼルーム 保健センター10:00～正午	
3	金			●スクエアステップのひろば 国府支所 13:30～15:00
4	土	●parkrun/walk 大磯運動公園 管理棟前 7:45	●おはなしと紙芝居 図書館本館 10:00～10:30/図書館分館 10:30～11:00	
㊦5	日	㊦障害福祉センター ●盆踊り講習大会 国府小学校 13:00～ ●ユニカール教室 大磯小学校 13:30～	㊦子育て支援総合センター（めばえ）・子育て支援センター（すくすく）	㊦休日急患当番医 二宮胃腸内科クリニック（科目 消内・内） 二宮町中里989-7 ☎(73)2911
6	月	㊦郷土資料館・旧吉田茂邸、図書館		●骨太プラスワン研修会 保健センター研修室 10:00～11:30
7	火		●おはなしタイム 子育て支援総合センター（めばえ） 11:00～11:30	●骨太体操講習会 ふれあい会館 14:00～15:30
8	水			●メンズエクササイズ さざれ石2Fレクホール 10:00～11:30
9	木		●2歳児歯科健診（2024.4.1～2024.5.31生） 保健センター 9:15～10:15 ●3歳までのおはなし会 図書館分館 10:30～11:00	●骨太体操講習会 国府支所 13:30～15:00
10	金	●懐かしの金曜名画座「仔鹿物語」 図書館本館 10:00～12:10		
11	土	●parkrun/walk 大磯運動公園 管理棟前 7:45 ●ユニカール教室 国府小学校 13:30～	●おはなしと紙芝居 図書館本館 10:00～10:30/図書館分館 10:30～11:00	
㊦12	日	㊦障害福祉センター	㊦子育て支援総合センター（めばえ）・子育て支援センター（すくすく）	㊦休日急患当番医 脳内科クリニック（科目 内・循） 大磯1562 ☎(61)0829
13	月	㊦郷土資料館・旧吉田茂邸、図書館、ふれあい会館		
14	火		●心理士の育児相談 子育て支援総合センター（めばえ） 10:00～11:00 ●4か月児健康診査（2026.2.25～2026.3.31生） 保健センター 13:00～14:00	●スクエアステップのひろば 保健センター運動指導室 9:30～11:00 ●骨太体操講習会 ふれあい会館 14:00～15:30
15	水	●水曜シネマサロン「ゴースト ニューヨークの幻」 図書館本館 13:30～15:40		休日急患歯科診療 日曜・祝日に歯や歯肉が急激に痛み、お困りの場合は休日診療所で診療が受けられます。 診療日時 日曜、祝日、年末年始 9:30～11:30、13:30～16:30 場 所 平塚市東豊田448-3(平塚市保健センター内) ㊦休日夜間急患診療所 ☎(55)2176
16	木		●「ペアレントトレーニング⑤」 子育て支援総合センター（めばえ） 10:00～11:30 ●3歳児健康診査（2023.3.1～2023.4.14生） 保健センター 13:00～14:00 ●3歳までのおはなし会 図書館本館 10:30～11:00	
17	金			●スクエアステップのひろば 国府支所 13:30～15:00
18	土	●parkrun/walk 大磯運動公園 管理棟前 7:45 ●ユニカール教室 生涯学習館 9:30～	●おはなしと紙芝居 図書館本館 10:00～10:30/図書館分館 10:30～11:00	●なかまーるカフェ（認知症カフェ） （介護相談・健康チェック） りんどうケアタウン大磯 13:30～15:30
㊦19	日	㊦障害福祉センター ●卓球教室 国府中学校 9:00～ ●名作ドラマアワー「永遠のニシバ」 図書館本館 13:30～15:00	㊦子育て支援総合センター（めばえ）・子育て支援センター（すくすく）	㊦休日急患当番医 國谷整形外科（科目 整・外・リハ） 大磯949 ☎(61)0238
㊦20	月	1・海の日 ㊦障害福祉センター	㊦子育て支援総合センター（めばえ）・子育て支援センター（すくすく）	㊦休日急患当番医 ひよこクリニック（科目 小・皮・内） 大磯1654-3 ☎(61)7963
21	火	㊦郷土資料館・旧吉田茂邸、図書館		●家族介護者リフレッシュのつどい 保健センター 2階 運動指導室 13:30～15:00
22	水		●離乳食教室 保健センター 10:00～正午 ●わらべうたであそぼう 図書館本館 10:30～11:00	
23	木	●水泳教室 ポートハウステるがさき 9:30～11:00 ●水泳教室 国府小学校 14:00～15:30	●心理士の育児相談 子育て支援センター（すくすく） 10:00～11:00 ●お誕生会 子育て支援総合センター（めばえ） 11:00～11:30	●メンズエクササイズ 保健センター2F和室 10:00～11:30 ●骨太体操講習会 国府支所 13:30～15:00
24	金	●水泳教室 ポートハウステるがさき 9:30～11:00 ●本といっしょの夏休み①「かみひこうきであそぼう」 国府支所2階 10:00～11:30 ●水泳教室 国府小学校 14:00～15:30	●お誕生会 子育て支援センター（すくすく） 11:00～11:30	徳洲会湘南大磯病院では、緊急の場合17:00～22:00までの夜間一次救急の受診ができます。受診の際は、事前に電話でご確認ください。☎(72)3211
25	土	●parkrun/walk 大磯運動公園 管理棟前 7:45 ●水泳教室 ポートハウステるがさき 9:30～11:00 ●水泳教室 国府小学校 14:00～15:30	●おはなしと紙芝居 図書館本館 10:00～10:30 ●ちびっ子アニメ劇場『ミッキーマウス2』 図書館本館 11:00～11:25	
㊦26	日	●いのち・平和を考える紙芝居上演会 図書館本館 10:30～正午 ●夏休み子ども映画会『ギョギョっとサカナ☆スター選手権』 図書館本館 14:00～15:05 ㊦障害福祉センター	㊦子育て支援総合センター（めばえ）・子育て支援センター（すくすく）	㊦休日急患当番医 二見整形外科（科目 整・リハ） 二宮町川匂6 ☎0465(43)2921
27	月	㊦郷土資料館・旧吉田茂邸、図書館、生涯学習館		●特定健康診査 保健センター 8:30～12:30 ●がん検診（予約制） 保健センター 13:30～15:00
28	火	●本といっしょの夏休み②「プラレールであそぼう」 図書館本館 10:00～11:30	●子育て講座「親子でフラ体験」 子育て支援総合センター（めばえ） 10:30～11:30 ●おはなしタイム 子育て支援センター（すくすく） 11:00～11:30	●骨太体操講習会 ふれあい会館 14:00～15:30
29	水	●本といっしょの夏休み③「お面をつくろう」 図書館本館 10:00～11:30		
30	木	●本といっしょの夏休み④「紙コップで工作をしよう」 図書館本館 10:00～11:00	●「ペアレントトレーニング⑥」 子育て支援総合センター（めばえ） 10:00～11:30	
31	金	●こわいおはなし会 図書館本館 ①16:30～16:55、②17:00～17:30		
8/1	土	●parkrun/walk 大磯運動公園 管理棟前 7:45	●おはなしと紙芝居 図書館本館 10:00～10:30/図書館分館 10:30～11:00	
㊦2	日	㊦障害福祉センター	㊦子育て支援総合センター（めばえ）・子育て支援センター（すくすく）	㊦休日急患当番医 浅野クリニック（科目 小） 二宮町百合が丘3-5-2 ☎(72)0720