

熱中症(熱中症特別)警戒アラートについて



☎消防署・スポーツ健康課 ☎内線356 309

○ 熱中症(熱中症特別)警戒アラートとは？

	熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
発表基準	県内の暑さ指数情報提供地点(海老名・横浜・辻堂・小田原・三浦の5カ所)のどこかで暑さ指数が33以上になると予測される場合	県内の暑さ指数情報提供地点(海老名・横浜・辻堂・小田原・三浦の5カ所)の全ての地点で暑さ指数が35以上になると予測される場合
内容・目的	暑さへの「気づき」を呼びかけて熱中症予防行動をとるための情報として環境省と気象庁が合同で発表するもの 発令されたら・・・ 熱中症の危険性が極めて高くなることが想定されますので、熱中症予防対策を積極的にとりましょう。	気温が特に著しく高くなり、熱中症による重大な健康被害が生じる恐れのある場合に、環境大臣が発表するもの 発令されたら・・・ これまでほとんど経験したことのない暑さが予測され、重大な健康被害が生じる恐れがあるため、暑さから身を守る行動をとりましょう。
発表タイミング	前日：17時 当日：5時 環境省よりホームページ等で発表されます。 町では、当日10時ごろ防災無線で危険な暑さになる旨を周知します。	前日：14時 環境省よりホームページ等で発表されます。 町では、環境省発表に合わせた神奈川県からの連絡が届き次第、防災無線で大変危険な暑さになる旨を周知します。

○ クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を活用しましょう

熱中症特別警戒アラート発表時に「クーリングシェルター」として次の施設をご利用いただくことができます。

- ・大磯町役場
- ・図書館本館
- ・郷土資料館
- ・国府支所
- ・図書館分館

※ご利用にあたっては、各施設の指示に従いますようお願いいたします。

○ 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

暑さ指数(WBGT)とは、熱中症発症を予防することを目的とした指標のことです。環境省ホームページにて確認することができます。



○ 学校施設開放(スポーツ開放)ご利用者団体向けにWBGT測定器を導入しました！

学校施設開放ご利用団体様向けに「WBGT測定器」を導入しました。グラウンドや体育館でスポーツを行う際は、こまめに測定し、熱中症を未然に予防しましょう。

※熱中症(熱中症特別)警戒アラートが発令されたら、原則、運動は行わないようお願いいたします。

熱中症は予防が大事



☎消防署 ☎(61)0911

まもなく暑い夏がやってきます。令和7年5月から9月までにおける全国の熱中症による救急搬送人員は、100,510人でした。前年と比べると2,932人増となっています。これは、平成20年以降最も多い搬送人員でした。熱中症予防のためには、気温が上昇する時期にはいる前に、無理せず暑さに体をならすことも必要です。

マイナ救急が始まりました



☎消防署 ☎(61)0911

令和8年4月1日から全国的にマイナ救急が始まりました。

救急現場では、ご本人のお名前や生年月日等の基本的な情報のほか、かかりつけの病院やこれまで服用しているお薬などの情報を聴取しています。

これらの情報は、ご本人の命を守るために欠かせない情報となっています。

一方で、病気やケガで苦しむご本人や気が動転しているご家族の方から、これらの情報を正確にお伝えして頂くことが困難な場合もあります。

マイナ救急では、救急隊員がご本人のマイナ保険証を活用し、傷病者が過去に受診した病院や処方されたお薬などの医療情報を閲覧します。ご本人や付き添われるご家族の方の負担を軽くするとともに、傷病者の方がより適切な処置を受けるのに活用します。

救急隊からマイナ保険証の提示依頼がありましたら、ご協力をお願いいたします。



夏になり気温が上昇した場合には、エアコン等を使用し適切な温度にしましょう。また、遮光カーテンなどを使用し直射日光を避けましょう。屋外では、帽子や日傘を着用しましょう。

水分補給は屋内でも屋外でも喉の渇きを感じる前にこまめに摂取するようにしてください。