

福祉課からのお知らせ

福祉課 ☎内線315

体を動かして健康ライフ！

～ますます元気いっぱい教室～ が始まります！

自宅でもできる運動や、脳トレ体操で運動機能の向上と認知症予防を行う教室です。健康で生き生きとした生活が送れるよう、介護予防の必要性や取組みについてもご紹介いたします。

日時 7月3日、10日、17日、24日 14時～15時半
 その他に8月28日、9月11日にフォローアップ教室（2回）を開催します。
 ※全て金曜日

場所 町立福祉センターさざれ石 2階レクリエーション室
対象 町内在住、65歳以上の方（医師から運動を禁止されていない方）
定員 15名
申請 6月1日（月）～6月11日（木）電話でお申し込みください。



リフレッシュをしましょう！

～介護者リフレッシュのつどい～ にぜひご参加ください！

ご自宅にて高齢者を介護している家族介護者の方が、日ごろの疲れを癒し、リフレッシュすることを目的とした集いの場です。セルフケアの方法を学び、希望者は身体の状態に応じたマッサージを受けることもできます。また、希望者は当日、地域包括支援センター職員が個別に介護相談をお受けします。

と き ① 6月23日、8月18日、12月15日
 ② 7月21日、9月1日、2月9日、3月9日
 ※全て火曜日。1回のみ、複数回の参加も可能です。

時 間 ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

場 所 大磯町保健センター2階 運動指導室

対 象 大磯町内在住かつ、在宅にて高齢者を介護している家族介護者

定 員 10名程度

参加費 無料

その他 予約は不要です。お気軽にお越しください。

講 師 中郡鍼灸マッサージ師会



紙おむつ購入費助成が始まります！

在宅で生活している重度介護者の方を対象に紙おむつ購入費の一部を助成します。



対象者

- ・ おおむね65歳以上の在宅の方
- ・ 要介護4または5の認定を受けている方
- ・ 市町村民税が本人非課税であること
- ・ 常時紙おむつが必要と認められる方

申込開始 6月1日（月）から

申込場所 福祉課窓口（保健センター）

補 助 ①非課税世帯⇒年間最大40,000円
 ②課税世帯 ⇒年間最大20,000円