

# わが家のアイドル



おだか たまき  
**尾高 環希くん(3歳)**

いつもニコニコ、弟想いの優しいお兄ちゃんです。

問政策課 ☎内線207

koho@town.oiso.kanagawa.jp

## 今月の表紙

今月号の表紙は、リニューアルオープンした「OISO CONNECT」です。特集では、新しく生まれ変わった施設の魅力をご紹介します。大磯の交流拠点として、魅力的になったOISO CONNECTにぜひご注目ください。

## SNSで情報発信中



LINE



Instagram



facebook



マチイロ



Lifevision



## カメラスケッチ

広報カメラマン撮影



園児のこいのぼり

(4/28 長谷川 伊福さん撮影)



国府祭 座問答

(5/5 神揃山 高田さん撮影)

## みんなでつくろう!

～食生活改善推進団体おすすめレシピvol.3～

## きゅうりのヨーグルトスープ



大磯町食生活改善推進団体さんに教えていただいた、町内で年間通して栽培されているきゅうりを使ったレシピです。「しょうなんきゅうり」は神奈川ブランドに登録されています。

### 材料(2人分)

きゅうり	1本
★牛乳	100ml
★ヨーグルト	150g
★レモン汁	少々
★塩、こしょう	少々
パセリ	少々



▲募集についての詳細はこちら

### 作り方

- ①きゅうりはすりおろす。
  - ②★の材料をボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。(濾すと滑らかな舌触りになり、よりおいしい。)
  - ③すべての材料を混ぜ合わせ食べる時まで冷やしておく。
  - ④器に盛り、パセリのみじん切りを浮き実に浮かせる。
- ※お召し上がりの際に、お好みでオリーブオイルをたらすのもおすすめです!

「食改さん」の愛称で料理教室の開催や町主催の子ども向け料理教室への協力など地域の健康づくりをすすめる活動をしている「食生活改善推進員(食育アドバイザー)」を募集しています。詳細は本誌をご覧ください。

～おうちでいただきますの日～

毎月19日は「食育の日」

第一日曜日は「ファミリーコミュニケーションの日」

問スポーツ健康課 ☎内線319