

成人歯科健康診査・口腔がん検診が始まります！

問スポーツ健康課 ☎内線309

大磯町では6月1日（月）から一部対象の方に成人歯科健康診査・口腔がん検診を実施します。

歯を失う原因の第1位は歯周病です。また歯周病は全身の様々な病気を引き起こしたり悪化させたりする原因となります。

健診を受け、歯周病の予防や早期発見により、健康で快適な毎日を送れるようにしましょう！

▶実施期間

令和8年6月1日（月）～令和9年2月28日（日）

▶対象者

20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
対象の方には5月末に案内ハガキ（受診券）を送付します。

▶費用

成人歯科健康診査のみ：500円
成人歯科健康診査・口腔がん検診：600円
（ともに70歳・生活保護受給世帯の方は無料）

▶受診方法

協力医療機関に予約のうえ、案内ハガキ（受診券）を持参して、受診してください。

▶町内協力医療機関

町内協力医療機関	電話番号
有近歯科医院	(61) 6060
今井歯科医院	(61) 0190
熊坂歯科医院	(61) 1101
郷土歯科医院	(61) 0648
こだま歯科クリニック	(60) 2111
小林歯科医院	(71) 0573
松本歯科医院	(61) 7750
箕島歯科医院	(72) 2814

※郷土歯科医院は成人歯科健康診査のみの実施となります。

※町外（平塚・二宮）にも一部協力医療機関があります。町外での受診をご希望の場合はスポーツ健康課までお問合せください。

大磯町スポーツ優秀選手の顕彰

問スポーツ健康課 ☎内線324

◆種目 体操

男子の部（ゆか・円馬・跳馬・鉄棒）にて銀賞

3月28日に開催された、「第25回全国体操小学生大会」において、高橋 龍介さんが優秀な成績を収めました。今後のますますのご活躍を期待しています。

**5月31日から6月6日は禁煙週間です**

問スポーツ健康課 ☎内線309

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）が定めた「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は厚生労働省が定めた「禁煙週間」であり、たばこ対策に取り組んでいます。

禁煙することにより、多くの病気のリスクが低下します。長年喫煙していても、禁煙するのに遅すぎることはありません。

◇禁煙による身体の変化

禁煙から数日後→味覚や嗅覚が改善する。歩行が楽になる。

2週間から3か月後→心臓や血管など循環機能が改善する。

1か月～9か月後→せきや喘息が改善する。気道の自浄作用が改善し、感染を起こしにくくなる。

1年後→肺機能が改善する。

2～4年後→虚血性心疾患のリスクが喫煙を続けた場合に比べ35%減少する。

5～9年後→肺がんのリスクが喫煙を続けた人に比べ明らかに低下する。

10～15年後→様々な病気にかかるリスクが非喫煙者レベルに近くなる。

ぜひこの機会に喫煙について見直しませんか？

人間ドック費用助成について

問スポーツ健康課 ☎内線345

必要な検査項目を満たす人間ドックを受診した方に、かかった費用の一部を助成しています。

ぜひ申請してください。

▶対象者

- ①受診日時点で、大磯町国民健康保険又は神奈川県後期高齢者医療制度に加入している方
- ②受診日が属する年度内に35歳以上に達する方
- ③国民健康保険税又は後期高齢者医療保険料を滞納していない世帯の方
- ④受診日が属する年度内に、大磯町が実施する特定健診又は後期高齢者健診を受診していない方

▶必要な検査項目

身長、体重、血圧、腹囲、尿検査、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT（AST）、GPT（ALT）、 γ -GT（ γ -GTP）、空腹時血糖（又はHbA1c又は随時血糖））

▶申請期限

人間ドックの受診日から5か月を経過する日の属する月の末日まで（消印有効）

▶助成額

上限1万円

※制度詳細やQ&Aは、町ホームページをご覧ください。