



広報

# おおいそ 5

May  
2026  
No. 807



5月17日（日）に明治  
記念大磯邸園 特別講演  
を開催します。

詳細は7ページをご覧  
ください！

こども・子育て情報をまとめてお届けする

# おおいそこども わくわくナビ

## がオープンしました!

ぜひ、  
情報の収集に  
お役立て  
ください!



※絵は、たかとり幼稚園のみんなが描いてくれました!

### 妊娠・出産期

子育て支援課 内線361

#### 『おおいそはぐくみギフト事業』が始まります!

健診スタンプラリーを達成した方に「こんにちは赤ちゃんバッグ」をプレゼントする『おおいそはぐくみギフト事業』が始まります!



2万円相当!

イメージ

#### 妊娠・出産にかかる経済的負担を軽減します!

- 妊婦健康診査の受診費用に対する補助の増額 (70,000円→116,000円)
- 1か月児健診の受診費用に対する助成 (1人あたり6,000円) の開始
- 産後ケア事業 (宿泊型) の利用料の引き下げ (1泊2日18,000円→6,000円)



※詳細は町ホームページでご確認ください。

子育て支援課 内線317

### 乳幼児期

#### 乳児等通園支援事業が利用できます! (こども誰でも通園制度)

親の就労要件を問わず、集団生活の第一歩や育児のリフレッシュに、どなたでも利用できる「こども誰でも通園制度」が大磯幼稚園で始まっています。



(大磯幼稚園の先生たち)

- 主な対象 生後6か月～満3歳未満の未就園児
- 利用料金 1時間あたり300円
- 利用時間 月あたり10時間

※詳細はQRコードからご確認ください。



#### あなたも保育士になりませんか?

#### 保育士資格の取得補助をします!

対象者

町内の保育所等で働いているまたは働く見込みのある方

補助経費

保育士資格試験に合格した場合の受験料の補助を行います。



### 学童期

子育て支援課 内線306

#### こども・若者みらいわくわく提案を募集します!

こども・若者の『声』を町の政策に反映するための提案を募集します。自由な発想で、まちづくりなどに関わるアイデアを通じて、「こどもまんなか」の社会を実現しましょう!

募集期間

4月27日(月)～6月19日(金)

応募期間

町内在住・在勤・在学の小学1年生以上30歳未満の方

提案部門

小学生部門/中高生部門/若者部門

テーマ

「こどもたちの未来をひらくまち、こどもまんなかわくわく大磯」

主な事業の流れ

書類審査/プレゼンテーション/提案事業の実現



※令和7年度提案で実現した取組み

総事業費  
100万円



#### こどもの居場所づくり 団体を支援します!

地域で子どもたちが集う場や様々な体験機会を提供している居場所づくり団体を支援するため、補助金を交付します。



#### こどもまんなか講演会を開催します!

子どもたちが生き生きと育つ町ってどんな町? 皆さんと一緒に「こどもまんなか」のまちづくりを進めていくため、楽しく学ぶ講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください!

時 5月31日(日) 10時00分～11時00分(予定)

対 未就学児とその保護者など

内容 「いのちの大切さを伝え学ぶ」

※参加された方にはプレゼントがあります



# 港公園に新しい遊具が仲間入りしました！

港公園に新しく船の複合遊具を設置しました。お友達といっしょにさあ出航だー！  
大磯港駐車場からのアクセス向上のため、新たな入口を新設。  
地域からのご要望を受けて、安全安心のため、路面標示もきれいになりました。



# なかまる公園の遊具をリニューアルしました！

なかまる公園に複合遊具、ドーム型遊具、音声遊具を設置しました。  
好奇心と創造力を育む、多彩な遊びがひとつの場所に！ ぜひ遊びに来てね！  
地区のご意見を反映し、安全安心な環境維持のため、防犯カメラの設置も行いました。





# 大磯町シティプロモーション 特設サイトの名前を大募集!



こんなお悩みは ありませんか？ 



**住民・事業者の「したい」「ほしい」を1つのサイトで解決!**

イベント情報

おすすめ情報

求人情報

地元の話題

観光情報

特産品情報

※上記はあくまでも掲載事例となります。

今までにない、どなたでも無料で投稿・閲覧ができる  
大磯町の準公式サイトが 令和8年10月にオープンする予定です!

## あなたのアイデアがサイトの名前に!

- 大磯町では、「みんなで大磯を発信する特設サイト」の開設を予定しています。
- このサイトでは、町からのお知らせだけでなく、大磯町内のイベントや、おすすめ情報などを町民の皆さんや町内事業者の皆さんと一緒に発信していく特設サイトです。
- もちろん、どなたからの 投稿も大歓迎です!
- たくさんの方々が訪れ、大磯町の魅力に触れるとともに、新たな出会いや発見を提供する場となる、このウェブサイトの“名付けの親”になってみませんか?  
たくさんのご応募、お待ちしております♪

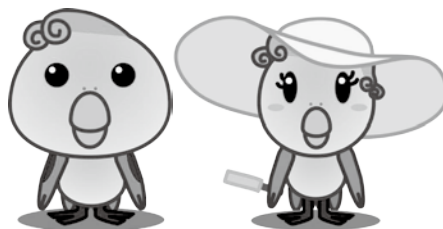
応募〆切

令和8年5月29日(金)まで

応募方法

詳しくは町ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら



©2011 OISOMACHI



## 今年も健康診査の時期になりました！

閩スポーツ健康課 ☎内線345



糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、定期的な通院と服薬が長く続く、治りにくい病気です。

年に一度の健診で、生活習慣病を早期発見・重症化を予防して、通院にかかる費用や時間を少なくしましょう。

健診の対象者には、**5月末に案内通知を送付**しますので、受診してください。

がん検診等の受診については、折込みの「おおいそ健康カレンダー」をご覧ください。

健診受診者は未受診者と比べて医療費の負担が

約  $\frac{1}{2}$  で済んでいます！！

受診者のうち、  
**約8割**の方が  
継続して受診しています！！

## 後期高齢者健康診査

- 対象** 後期高齢者医療制度に加入している方
- 検査項目** 診察、計測、血液検査、尿検査、心電図検査
- 受診方法** 施設健診のみ
- 受診費用** 無料

## 特定健康診査

- 対象** 大磯町国民健康保険に加入している35～74歳の方
- 検査項目** 診察、計測、血液検査、尿検査、心電図検査
- 受診方法** 施設健診または集団健診
- 受診費用** 施設健診2,000円、集団健診1,500円

## 施設健診

**日程** 令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(日)

**場所** 町内指定医療機関  
(5月末に送付する案内通知を参照)

## ステップ① 予約

医療機関へ**直接電話等で予約**  
(予約や実施状況は医療機関ごとに異なります)

## ステップ② 受診

予約した日時に医療機関で健診を受診します。  
**5月末に送付する案内通知を持参**してください。

## ステップ③ 結果確認

再度受診し、医師から健診結果の受取り、説明を受けます。

## 集団健診

**日程** 全12回(5月末に送付する案内通知を参照)

**場所** 保健センターまたは国府小学校

## ステップ① 予約

6月1日(月) 8時30分～  
**専用回線・電子申請で予約開始**



## ステップ② 受診

**案内** 健診日の1週間前にご自宅へ検査キットを送付します。

**時間** 検査キットに記載された時間にご来場ください。所要時間は40分前後です。がん検診も受診される方は、その分お時間がかかります。

## ステップ③ 結果確認

健診の約1か月半後に送付します。

## ステップ④ 健診後のフォロー

- 基準値以上の項目があった方 → 保健事業の案内を送付します。一緒に生活習慣を改善しましょう。
- 気になる数値があった方 → 個別に相談できる**健診結果相談会**を実施しています。日程等は広報でご案内します。
- 異常なし、既に治療中の方 → 今後も定期的な受診・治療を続けていきましょう。

## 【明治記念大磯邸園 特別講演】

## 明治記念大磯邸園旧大隈重信別邸 早稲田大学総長訪問記念

問 都市計画課 ☎ 内線239・243

✉ toshi-kou@town.oiso.kanagawa.jp

大磯町に別邸を構えた大隈重信が創設した早稲田大学総長をお招きした特別講演と、未来の社会を担うこどもたちにとってどのような教育が必要なのか、地域と大学それぞれの立場からこれからの時代の「子育て」と「人材育成」について大磯町長との対談を行います。

▶日時 5月17日(日) 14時30分から16時(14時開場)

▶場所 大磯町立大磯中学校 体育館

▶内容 第1部 特別講演

テーマ 「たくましい知性」と「しなやかな感性」を育む教育を！  
— 今後の日本の教育のあるべき方向性 —

講師 田中 愛治氏(早稲田大学総長)

第2部 対談

テーマ 子育てそして人材育成

対談者 田中 愛治氏(早稲田大学総長)

池田 東一郎(大磯町長)

▶対象 どなたでも可

▶定員 200名程度(応募者多数の場合は抽選)

▶参加費 無料

▶申込 電話またはe-mail

e-mailでお申込みの方は、  
件名に「特別講演参加希望」と記載のうえ、氏名、人数、  
電話番号をご記入ください。



### 「スマートエネルギー設備」 導入費用の一部を補助します

問・申 環境課 ☎ (72) 4438

家庭での再生可能エネルギー利用を促進するため、スマートエネルギー設備の設置に対し導入費の一部を補助します。

▶補助の対象 令和8年度中に町内の自ら居住する住宅に、新たにスマートエネルギー設備の設置を完了し、実績報告書を提出できる方

▶申請手続き 工事着工前に申請が必要です。

※補助金申請書に必要書類を添付して申請してください。

▶補助金額 下表のとおり。

補助対象設備	補助金額
<b>HEMS機器</b> エネルギーの「見える化」と「制御」が可能	上限1万円
<b>住宅用太陽光発電システム</b> 再生可能エネルギーを活用し、余った電力は売電が可能	上限5万2千円 (1kwあたり1万5千円)
<b>家庭用燃料電池システム</b> 二酸化炭素を発生させず、発電時に発生する熱は給湯に利用	上限5万円
<b>定置用リチウムイオン蓄電システム</b> 夜間電力等により電気を貯めておき、昼間や災害(停電)時にも活用可能	上限5万円
<b>電気自動車充電電器(V2H)</b> 電気自動車に搭載された電池から、電力を供給できる機能、災害時における非常用電源としても活用可能	上限5万円

### 消防団第9分団が県消防操法大会に向けて訓練を実施

問 消防総務課 ☎ (61) 0911

令和8年7月11日(土)、神奈川県総合防災センターにおいて、第56回神奈川県消防操法大会が開催されます。大磯町消防団第9分団が大磯町の代表として、「小型ポンプ操法の部」に出場します。虫窪スポーツ広場で5月中旬より訓練を行います。



### 企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

問 政策課 ☎ 内線229

○株式会社ムトウ(代表取締役 田尾延幸さん)から、企業版ふるさと納税による骨伝導集音器「WeCLEAR」のご寄付をいただきました。

## ▶企業紹介

株式会社ムトウは、全20社以上で構成されるムトウグループの母体企業であり、医療・介護・研究分野を強力にバックアップする医療機器総合商社です。自治体の窓口や公共施設等におけるコミュニケーション環境の向上を図るとともに、地域社会における人と人とのつながりの活性化を目指して企業版ふるさと納税を行っています。

相模国府祭

生涯学習課 内線323  
産業観光課 内線334

総社制度に由来し、一千年にも及ぶ伝統を持つ相模国府祭。神奈川県の無形民俗文化財に指定されています。

神揃山で行われる寒川神社と川勾神社の「われこそが相模国の一番の神社である」という争いを神事化した『座問答』。今年も「いずれ明年まで」と決着せず、来年に持ち越されるのでしょうか。

大矢場(馬場公園)の舟形舞台では『鷺の舞』が天下泰平を祈って舞われます。また、寒川神社、川勾神社、比々多神社、前鳥神社、平塚八幡宮の五社及び総社六所神社の神輿が一同に揃います。

- ▶とき 5月5日(火・祝日)
- ▶ところ 神揃山・馬場公園
- ▶当日は祭事催行に伴い近隣道路の通行止めが予定されています。



陶磁器(食器)の資源化にご協力ください!

環境課 ☎(72) 4438

町では、ごみの減量化・資源化を推進するため、不燃ごみで捨てられる陶磁器のうち、新品やそのまま使用できる食器を資源化しています。

ごみ集積場所で収集されたものやリサイクルセンターに直接持ち込みされた陶磁器(食器)は、海外などで必要な方の手に渡り、リユース(再使用)されます。

陶磁器(食器)がリユースされることによって、最終処分場に埋め立てられるごみの量が削減できます。

ご家庭で不要になったお茶碗やお皿、湯飲み等の陶磁器をごみ集積場所に捨てる際は、従来どおり不燃ごみ専用のかご(オレンジ色)の中に入れていただきますが、陶磁器が割れないよう、やさしく置いて、資源化にご協力をお願いします。

○リユースできるもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 新品又はそのまま使用できる食器</li> <li>例：お茶碗、お皿、湯飲み 等</li> </ul>
×リユースできないもの
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 割れたり、欠けたりしているもの</li> <li>• 汚れが激しいもの</li> <li>• 食器以外のもの 例：花瓶、植木鉢、置物 等</li> </ul>

ポートハウスてるがさき(照ヶ崎プール)が開設されます

ポートハウスてるがさき ☎61-4329  
産業観光課 ☎61-5719

令和7年度から広報でのプール優待券の配布は廃止となりました。令和8年度では、以下の配布方法となります。

- 町立小中学校に通う児童には、4月下旬ごろに各学校にて配布いたします。
- 町内在住の方には、本庁舎3階産業観光課、ポートハウスてるがさきまたは、大磯港港湾管理事務所にて身分証(運転免許証、マイナンバーカード等)の確認後発行いたします。

【開設期間】

- ① 4月25日(土)～7月12日(日)
- ② 7月18日(土)～8月30日(日)
- ③ 8月31日(月)～9月27日(日)
- ※①③は土日祝日のみ開設

【開設時間】

- ①③ 10時～14時50分
- ② 午前の部 9時～12時15分
- 午後の部 13時30分～16時45分

【利用料】

【町内在住者】(優待券の提示が必要になります)  
町内大人310円 町内子ども(中学生以下) 無料

【町外在住者】  
町外大人410円 町外子ども(中学生以下) 210円  
※未就学児は無料になります。

【その他】

団体行事・水泳教室等の貸切行事を開催する場合、一般の方の入場を制限する場合がございますので、ご了承ください。

その他詳細については、ホームページをご確認のうえ、施設管理者の指示に従ってください。

## 下水道供用開始区域が広がります

問 河川・下水道課 ☎ 内線224

5月1日から東小磯、西小磯、国府本郷、国府新宿、生沢、月京地区の一部で、新たに下水道を供用開始します。

公共下水道が使える区域でくみ取りトイレをご利用の方は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造を、浄化槽をご利用の方は遅滞なく、公共下水道に接続することが義務付けられていますので、排水設備接続工事を行ってください。

供用開始日から3年以内に接続する場合には、一定の条件を設けて奨励金の交付、または融資あっせんの制度があります。

なお、接続工事は、町指定工事店にお申込みください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲供用開始区域はこちら



▲排水設備接続工事についてはこちら

## 【奨励金の交付額】

接続工事費用	供用開始からの経過年数		
	1年目	2年目	3年目
5万円以上 15万円未満	12,000円	8,000円	4,000円
15万円以上 30万円未満	21,000円	14,000円	7,000円
30万円以上 40万円未満	27,000円	18,000円	9,000円
40万円以上	30,000円	20,000円	10,000円

※接続工事費用、供用開始経過年数に応じて、交付します。

令和8年度町税・保険料の納税（入）通知書を発送します。  
納期限までに納付しましょう問 税務課 ☎ 内線251  
町民課 ☎ 内線274  
福祉課 ☎ 内線315

令和8年度の町税・保険料（以下「町税等」という。）の納税（入）通知書を順次発送します。

## 【令和8年度 町税等納期限一覧】

科目 発送時期(予定)	納期			
	1期	2期	3期	4期
固定資産税 5月1日(金)	6月1日(月)	7月31日(金)	9月30日(水)	11月30日(月)
軽自動車税 5月1日(金)	6月1日(月)			
町県民税・ 森林環境税 (普通徴収) 6月5日(金)	6月30日(火)	8月31日(月)	11月2日(月)	12月28日(月)
国民健康保険税 介護保険料 6月10日(水)	1期	2期	3期	4期
	6月30日(火)	7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)
	11月2日(月)	11月30日(月)	12月28日(月)	2月1日(月)
	9期	10期		
	3月1日(月)	3月31日(水)		
後期高齢者 医療保険料 7月10日(金)	1期	2期	3期	4期
	7月31日(金)	8月31日(月)	9月30日(水)	11月2日(月)
	5期	6期	7期	8期
	11月30日(月)	1月4日(月)	2月1日(月)	3月1日(月)
	9期			
	3月31日(水)			

※口座振替は、各納期限の日に振り替えます。全期前納の場合は、第1期の納期限の日です。

納税（入）通知書が届いたら、通知書の内容と同封物をよく確認してください。封筒の中に納付書が入っている場合は、原則としてご自身で納付する必要があります。

納付書は1年分をまとめて発送しています。納付の際は、納付書に記載された税目、期別、納期限をよく確認してください。納期限は、「おいそ防災・行政ナビ」や町公式LINEでも発信しています。是非ご利用ください。



## ○キャッシュレス納付・口座振替が便利です！

納税（入）通知書到達直後や、納期限間近になると、役場本庁舎1階にある指定金融機関派出所や金融機関窓口が大変混み合います。

町税等の納付は、自宅にいながら24時間いつでもどこでも納付できるキャッシュレス納付や、一度のお申込で、預金口座から自動引き落としでき、納め忘れの心配のない口座振替を是非ご利用ください。

詳しくは、町ホームページを確認してください。

## 町内24地区の代表者

☎町民課 ☎内線237

令和8年度各地区の町内会・自治会の代表者の方は以下のとおりです。なお、☆印は、新しく代表になられた方です。

(敬称略)

高麗	小泉 隆史	
東町	小嶋 勝巳	
長者町	若菜 博	
山王町	秦 慶一	
神明町	草野 茂治	
北本町	山本 龍美	
北下町	安部川 明彦	
南本町	宮代 秀一	
南下町	鈴木 實	
茶屋町	高宮 洋一郎	
裡道	齋藤 純一	
台町	木下 修司	
西小磯東	山本 智弘	☆
西小磯西	松本 光秀	☆
中丸	山口 秀雄	
馬場	伊與木 純一	
国府新宿	古川 満	
月京	後藤 清志	
生沢	竹内 浩	
寺坂	野崎 國治	
虫窪	二宮 晃一	
黒岩	伊澤 富男	
西久保	菊田 稔	
石神台	高木 敏宏	

## 軽自動車税（種別割）は軽自動車税へ変更になります。

☎税務課 ☎内線254

軽自動車税環境性能割が令和8年3月31日をもって廃止されたことに伴い、令和7年度までの「軽自動車税（種別割）」は令和8年度から「軽自動車税」とされます。軽自動車税の税率は、令和7年度までと変わりません。

## 軽自動車税の納税通知書（口座振替）を 圧着はがきに変更します。

☎税務課 ☎内線254・246

令和8年度から、納付方法が口座振替の方の軽自動車税納税通知書を、封書による通知から圧着はがきに変更します。1通のはがきに10台まで記載します。課税対象の車両が11台以上ある場合は、複数枚のはがきによる通知となります。

なお、軽JNKSにより軽自動車検査協会及び運輸支局等がオンラインで納付状況を確認できるようになったため、今年度から車検用納税証明書は送付しません。証明書が必要な方は、役場窓口又は郵送請求により取得してください。手数料はかかりません。

## スポーツ推進委員を委嘱

☎スポーツ健康課 ☎内線324

スポーツ推進委員は、町のスポーツ推進を図るため、スポーツ事業に係る連絡調整、スポーツの実技指導や助言などを行い、スポーツ推進の企画・コーディネーターの活動を行っています。

(敬称略)

☆は新任

高麗	草山 和彦
高麗	渋谷 剛
東町	齋藤 薫
東町	深瀬 永太
長者町	熊澤 一代
山王町	村上 健
山王町	加藤 桂子
南下町	伴 紀子
北下町	二挺木 優子
台町	内田 敬久
台町	遊佐 雪徳 ☆
西小磯東	齋藤 雅子
馬場	相内 尊
馬場	後藤 恵一
国府新宿	松浪 知史
寺坂	織戸 明
黒岩	坂井 幸三
町内在勤	才田 由香

## 大磯町スポーツ表彰

☎スポーツ健康課 ☎内線324

3月23日に町のスポーツ推進に尽力されたスポーツ功労者の表彰式が開催されました。被表彰者については次のとおりです。

### ◆スポーツ功労賞（敬称略）

山本 秀司（台町）

主な功績：大磯町スポーツ推進委員



## 町営住宅（月京）の入居者募集

問福祉課 ☎内線303

町営住宅に入居を希望される方を募集します。

## ▶入居日

9月1日（火）（予定）

## ▶申込資格

次のすべてに該当する方

- ①申込者が成人であること。
- ②夫婦または親子を主体とした家族であること。
- ③申込者が町内に継続して1年以上住民登録していること。
- または、町内の事業所に継続して1年以上勤務していること。（基準日は令和8年6月1日）
- ④町が定める住宅困窮理由に該当すること。
- ⑤所定の方法で計算した月収額が基準以下であること。
- ⑥町税などの滞納がないこと。
- ⑦申込者、同居者が暴力団員でないこと。

▶**募集住宅** 住宅名 月京住宅（月京11番1号）  
募集戸数 1戸（北棟1階）  
間取 2LDK

## ▶申込方法

郵送または窓口へ持参

## ▶申込期間

5月11日（月）～6月1日（月）午後5時15分まで（必着）

## ▶その他

詳しくは5月11日（月）から役場1階受付、保健センター1階福祉課窓口、国府支所で配布する「募集のしおり」をご確認ください。

## マイナンバーカード休日窓口を開設します

問町民課 ☎内線273

マイナンバーカード休日窓口で手続きができる内容は以下のとおりです。その他の手続きについては、平日開庁時間の受付になりますのでご注意ください。

開設予定日	予約開始日	受付時間	場 所	取扱業務
6月20日 （土）	5月12日 （火）	8時30分～正午	役場本庁舎1階 町民課	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マイナンバーカードの受取り（事前予約制）</li> <li>・電子証明書の発行・更新</li> <li>・マイナンバーカード・電子証明書の暗証番号再設定</li> </ul>
7月18日 （土）	6月9日 （火）			

※システムメンテナンス等で実施日が変更となる場合があります。

- ・カードの受取りは事前予約制です。（電話・インターネット）
- ※電話予約は平日開庁時間のみ受付
- ・電子証明書の手続きには、暗証番号が必要です。事前にご用意のうえご来庁ください。

◀インターネット予約  
サイトはこちら

なお、8月以降の予定については改めてお知らせします。

## 特設人権相談を行います！

問町民課 ☎内線237

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、人権擁護委員が下記の相談に応じます。

- ▶**とき** 6月1日（月）  
14時～16時（予約制1回30分以内）
- ▶**ところ** 福祉センターさざれ石
- ▶**相談内容**

セクハラやパワハラ、いじめや嫌がらせ、差別、誹謗中傷など、「自分の悩みは人権侵害かも？」と思ったら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

※個人の秘密は固く守ります。

## 相続・遺言相談会を開催します

☎町民課 ☎内線237

相続や遺言に関するお悩みの解決に向けて、専門家に相談することができます。

- ▶**とき** 5月14日(木) 13時30分～15時30分  
(予約制1回30分以内)
- ▶**ところ** 福祉センターさざれ石  
2階レクリエーション室
- ▶**相談相手** 神奈川県行政書士会平塚支部
- ▶**費用** 無料
- ▶**申込み** 5月12日(火)まで(電話または窓口)

## 歯の健康フェスタ2026を開催します！

☎スポーツ健康課 ☎内線309

6月4日～10日は歯と口の健康週間です！  
平塚歯科医師会、大磯町、二宮町共同で開催します。

- ▶**とき** 6月7日(日) 10時～12時30分(最終受付)
- ▶**ところ** 二宮町生涯学習センター ラディアン
- ▶**内容**  
各種団体によるイベントを実施します。  
歯科相談や唾液検査、ゲームやクイズを通して歯と口腔の健康づくりについて紹介します。



## 周りの方の声にじっくり耳を傾けてみませんか？ 「傾聴講座」を開催します！

☎スポーツ健康課 ☎内線310

誰かに話を聴いてもらい、心が「ふっ」と軽くなった経験は誰にでもあるでしょう。

実は、心を寄せて相手の話を受け止めると、話した側と受け止めた側、双方の心が穏やかになることがわかっています。

日常の会話を通じて、地域や身近な方々の声に耳を傾け、心穏やかに過ごせるよう「傾聴」の技術を学んでみませんか。

- ▶**とき** 6月12日(金)、6月26日(金)の2回コース  
13時30分～15時30分
- ▶**ところ** 保健センター2階研修室
- ▶**定員** 30人
- ▶**講師** 澤村 直樹氏 公認心理師 アクティヴリッスン(傾聴を広める団体)代表
- ▶**費用** 無料
- ▶**申し込み** 5月1日(金)～  
電話または電子申請

電子申請は→  
こちらから



## 個別無料耐震相談会

☎町民課 ☎内線289

✉toshi-sido@town.oiso.kanagawa.jp

神奈川県建築士事務所協会の建築士による、個別の無料耐震相談会を開催します。旧耐震(昭和56年5月末以前の建築)住宅の耐震化に加え、新耐震(平成12年5月までの建築)住宅についても、直接専門家に相談できる機会です。

- ▶**講師** 神奈川県建築士事務所協会平塚支部の建築士
- ▶**とき** 5月19日(火) 13時～17時  
\*お一人概ね30分程度
- ▶**ところ** 町立福祉センターさざれ石2階
- ▶**費用** 無料
- ▶**持ち物** 建築確認通知書など建築の年月日が確認できる書類、及び添付図面
- ▶**締切** 5月18日(月)まで(先着順)



## 防犯灯・カーブミラーにかかる樹木の枝下ろしにご協力を

☎町民課 ☎内線267

夏になると木々が生き茂り、防犯灯の明かりやカーブミラーの視界をさえぎり、十分な役割を果たさなくなる場合があります。

自宅に隣接している防犯灯やカーブミラーの設置がある場合は、樹木の枝下ろしにご協力をお願いします。



## 令和8年度町ぐるみ美化キャンペーン ～ みんなでつくろう きれいな大磯 ～

問環境課 ☎(72) 4438

大人から子どもまで町民一人ひとりが環境保全や美化活動について考え、実践するための取組みとして、町ぐるみ美化キャンペーンを実施します。

毎年5月30日（ごみゼロの日）に近い日程で行っています。

▶とき 5月24日（日） 7時～8時30分

※荒天など中止の場合は、防災行政無線、町ホームページなどでお知らせします。

### ▶主な清掃場所

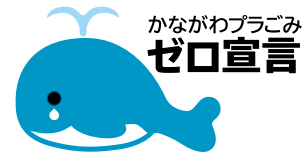
町内海岸、公園等公共空地及び公共施設等  
清掃区については、右表のほか、町ホームページ（右記二次元バーコード）をご参照ください。

### ▶参加される皆さんへ

参加の際は、危険防止のため、河川内には入らず、また刈払機などの機械工具は保険適用外のため、十分な注意の上、ご使用ください。

体調が優れない場合は、無理をせず、参加を見合しましょう。

※当日参加してくれたお子さんには、「子ども参加賞」を用意しています。内容は、お楽しみに！



### 美化キャンペーン清掃区一覧

清掃区	清掃区域
1	花水川河川敷・高麗山ハイキングコース
2	大磯高等学校下～サンキッズ大磯下
3	サンキッズ大磯下～北浜歩道橋下
4	北浜歩道橋下～照ヶ崎防波堤
5	照ヶ崎防波堤～鷗立川
6	鷗立川～大磯中学校西地下道
7	白岩神社とその周辺 ほか
8	西小磯東老人憩いの家とその周辺
9	こいそ幼稚園下海岸周辺
10	川尻広場及び川尻公園とその周辺
11	中丸公園とその周辺
12	六所公園とその周辺
13	森下公園とその周辺
14	不動川周辺・馬場公園
15	御嶽神社・鷹取神社山道
16	寺坂八坂神社とその周辺
17	下田・富士見平（虫窪地区）
18	黒岩公民館・池之神社とその周辺
19	西久保福祉館・飯綱神社とその周辺
20	月京会館・国府小学校付近道路・不動川周辺
21	石神台町内公園とその周辺
22	大磯駅周辺

2～6、9（網掛け）は、海岸清掃

## みどり基金にご寄附いただきました。

問都市計画課 ☎内線243



大磯町ナショナルトラスト（清水富二男代表）から、3月31日（火）に、町みどり基金へ6万円の寄附をいただきました。

緑地保全と緑化推進に活用させていただきます。

## 日本赤十字からのお知らせ

問日本赤十字社神奈川県支部大磯町分区（福祉課内） ☎内線303

○赤十字活動を実施するために必要な活動資金（社資）を募集します。

日本赤十字社では、毎年5月の「赤十字運動月間」を中心に、活動資金（社資）を募集しております。

いただいた資金は、災害に対する救護活動、ボランティアの育成、地域医療の提供等の事業活動に活用されます。

## 繁殖期のカラスにご注意ください！

問環境課 ☎(72) 4438

カラスは、本来攻撃的な鳥ではありませんが、卵やヒナを守るために威嚇行動をとることがあります。

特に、春から夏にかけて繁殖期をむかえ、産卵後からヒナが巣立つまでの期間（5月から7月頃）は、威嚇行動が増える傾向にあります。

また、巣と同じか巣より高い位置に人が立った場合は、威嚇・攻撃を受けやすくなりますので、歩道橋やベランダなどで近くの電柱に巣があるときなどは、注意が必要です。

危険を感じたらすぐにその場を離れ、避けるようにしましょう。

なお、鳥獣保護管理法により、許可なく捕獲や駆除することは禁じられています。

○災害や紛争、病気に苦しむ人々を支援するため、国内義援金・海外救援金を受け付けています。

受付期間などの詳細は、町ホームページをご覧ください。皆様の温かいご支援をよろしくお願いいたします。

いそペイ商品券取扱店舗の方へ

☎いそペイ商品券専用ダイヤル ☎(60)3003 (受付時間：平日9時～17時)、産業観光課 ☎(61)5719

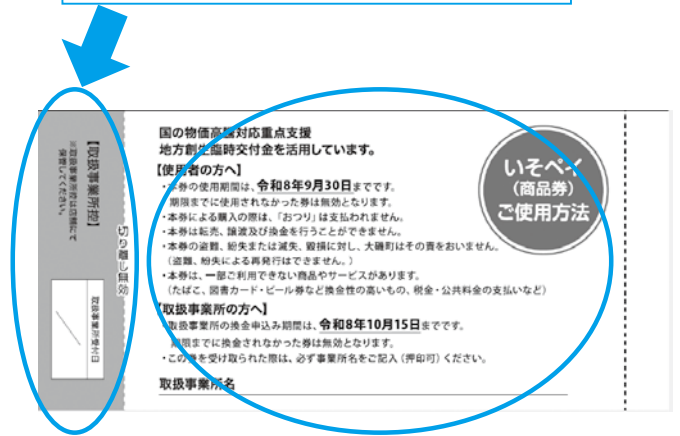
いそペイ商品券の換金を、次のとおり行っています。

- ▶ **受付場所** 大磯町商工会 (大磯927-12)
- ▶ **受付時間** 平日9時～11時50分・13時～16時
- ▶ **換金期限** 令和8年10月15日(木)まで
- ▶ **換金方法**
  - ① 必要事項を記入した「いそペイ商品券換金請求書」を大磯町商工会へ事前にFAX。
  - ② 「いそペイ商品券換金請求書」、「いそペイ商品券」を大磯町商工会に持参。
  - ③ 後日、指定口座への振り込み。
- ▶ **連絡先** 大磯町商工会  
☎(61)0871・FAX(61)-3897

「いそペイ商品券換金請求書」は  
こちらから→



① 日付を記載の上、**店舗にて保管**



② 事業所名を記載の上、**大磯町商工会へ持ち込み換金**

大磯町長選挙の投票日が決定

☎選挙管理委員会 ☎内線228

**投票日 11月29日(日)**

本年12月14日に任期満了となる町長選挙の日程が、選挙管理委員会において次のとおり決まりました。

- ▶ **告示日** 11月24日(火)
- ▶ **投票日** 11月29日(日)
- ▶ **開票日** 11月29日(日)

【立候補を予定される方へ】

- ▶ **事前説明会** 10月20日(火)  
詳細は広報おおいそ10月号に掲載します。



みんなの一票大切に！

消火活動協力者に町長表彰を行いました

☎消防総務課 ☎内線356

令和8年1月に寺坂地内で発生した火災事案において、早期に発見、初期消火及び迅速な119番通報をされた3名の方に、町長より表彰状の贈呈を行いました。

▶ **表彰者** (左から)

- 今井 友莉 様
- 平野 緑輝子様
- 池田 雄雅 様



## 令和8年度 職員配置

問総務課 ☎内線210

## 部課長等の配置 (令和8年4月1日付け)

所属職名	氏名	旧所属職名
<b>&lt;町長部局&gt;</b>		
政策総務部長	植地 直子	町民福祉部長
政策総務部参事 (デジタル化推進担当) 兼政策課デジタル化推進担当課長	間宮 誠次	
政策総務部参事 (働き方改革担当) 兼総務課長	小林 英文	政策総務部総務課長
政策総務部参事 (新庁舎・公共施設整備担当) 兼総務課新庁舎・公共施設整備担当課長	常松 隆	
政策総務部政策課長	宮代 雅之	政策総務部政策課副課長兼情報化推進係長
政策総務部政策課財源確保担当課長	蓼島 さやか	政策総務部税務課副課長兼収納係長
政策総務部危機管理課長	土屋 晶敏	町民福祉部福祉課副課長兼高齢福祉係長
政策総務部財政課長	野崎 和也	
政策総務部税務課長	柳田 美千代	
町民福祉部長	齋藤 永悟	町民福祉部参事 (こども政策・子育て支援対策本部担当)
町民福祉部町民課長	添田 真喜	
兼国府支所長		
町民福祉部福祉課長	宮代 千秋	
兼横溝千鶴子記念障害福祉センター所長		
兼世代交流センター所長		
兼ふれあい会館館長		
町民福祉部子育て支援課長	小林 琢哉	
兼こども家庭センター長		
兼横溝千鶴子記念子育て支援総合センター所長		
兼石坂卷子記念子育て支援センター所長		
町民福祉部子育て支援課こども政策担当課長	高橋 正寿	町民福祉部子育て支援課こども政策・子育て支援対策本部担当課長兼副課長
町民福祉部スポーツ健康課長	田中 恵子	都市建設部都市計画課まちづくり・空き家対策担当課長
兼武道館館長		
都市建設部長	近藤 雅夫	都市建設部道路課長
都市建設部道路課長	佐宗 拓人	産業環境部産業観光課長
都市建設部河川・下水道課長	福田 勉	都市建設部道路課副課長兼道路管理係長
都市建設部都市計画課長	片倉 育洋	政策総務部危機管理課長
産業環境部長	小瀬村 昭	都市建設部長
産業環境部産業観光課長	谷河 かおり	町民福祉部スポーツ健康課長 (武道館館長兼務)
産業環境部産業観光課観光・みなと推進担当課長	田中 利明	産業環境部美化センター副所長兼施設係長
産業環境部環境課長	磯崎 清彦	産業環境部環境課副課長兼環境・エネルギー係長
産業環境部美化センター所長	山口 信彦	
会計管理者兼会計課長	熊澤 晃	選挙管理委員会事務局書記長
<b>&lt;議会事務局&gt;</b>		
議会事務局局長	宮崎 祐輔	監査委員事務局局長
議会事務局局長代理兼議事調査係長	秋本 篤史	
<b>&lt;監査委員事務局&gt;</b>		
監査委員事務局局長	曾根田 晃久	産業環境部環境課長
<b>&lt;選挙管理委員会事務局&gt;</b>		
選挙管理委員会事務局書記長	守屋 清志	教育委員会教育部生涯学習課長 (生涯学習館館長兼務) (図書館館長兼務)
<b>&lt;農業委員会事務局&gt;</b>		
農業委員会事務局局長	谷河 かおり (兼)	町民福祉部スポーツ健康課長 (武道館館長兼務)
<b>&lt;教育委員会&gt;</b>		
教育委員会教育部長	藤本 道成	政策総務部参事 (政策担当) 兼政策課長
教育委員会教育部学校教育課長	須田 幸年	教育委員会教育部学校教育課主幹兼教育指導係長 (教育研究所主幹兼務)
教育委員会教育部生涯学習課長	高尻 恭子	会計管理者兼会計課長
兼生涯学習館館長		
兼図書館館長		
教育委員会教育部生涯学習課旧吉田茂邸利活用担当課長	北水 慶一	
兼郷土資料館館長		
<b>&lt;消防本部&gt;</b>		
消防本部消防長	大槻 直行	
消防本部参事 (消防庁舎整備担当) 兼消防次長	瀬戸 克彦	
消防本部消防総務課長	田口 隆太	消防本部消防総務課主幹兼予防係長
消防署長	内田 孝幸	
国府分署長兼分署第2隊隊長兼主幹	佐竹 弘次	国府分署長兼分署第1隊隊長兼主幹



# 図書館・郷土資料館だより



図書館 問・申 ☎(61)3002 休館日 5/7・11・14・18・25  
郷土資料館 問・申 ☎(61)4700 休館日 5/1・7・11・18・25

## 図書館情報

### あそびにきてね「おはなし会」

図書館では子どもたちが本に親しむきっかけとして、本館・分館ともに乳幼児から小学生を対象とした「おはなし会」を行っています。

おはなし会に参加した方に、1回につきひとつ「おたのしみカード」へスタンプを押しています。10回分スタンプがたまったらお友達には、プレゼントを用意しています。3つのおはなし会共通で利用できます。

名称	とき	ところ
おはなしと紙芝居 (概ね4歳～小学生)	毎週土曜日 10:00～10:30	本館おはなしのへや
	第1～3土曜日 10:30～11:00	分館児童コーナー
3歳までのおはなし会 (未就園児と保護者)	第3木曜日 10:30～11:00 ※月により変更あり	本館2階大会議室
	第2木曜日 10:30～11:00 ※月により変更あり	国府支所2階会議室
わらべうたであそぼう (乳幼児親子先着順10組)	第4水曜日 10:30～11:00 ※月により変更あり	本館2階大会議室

### 読書や勉強に、図書館をご利用ください

図書館本館内に設置された座席に「閲覧優先席」「一般席」の表示をしています。ぜひご利用ください。

**閲覧優先席** 図書館の本を閲覧するための席です。混雑時は、図書館資料を閲覧される方のために席をお譲りいただくことがあります。

**一般席** 読書や勉強に利用できる席です。持込学習やパソコン利用も可能です。(電源は利用できません。)

また、大会議室の団体利用がない日は「学習室」として大会議室内の座席を開放しています。

### OISO BOOK MARCHE in 大磯町立図書館

5月に町内で開催される「OISO BOOK MARCHE」のイベントに合わせ、図書館では開催テーマ「見知らぬ町の本屋」にちなんだ本を集め展示します。また、図書館の除籍本を配布する「ちいさな古本市」、しおりを作る工作コーナーを設置します。ぜひお立ち寄りください。

▶とき 5月16日(土)、17日(日)  
※古本市 11時～14時  
工作コーナー 10時～14時

▶ところ 大磯町立図書館本館

## 郷土資料館情報

### 新収蔵展「大磯万博2026」

近年、郷土資料館の所蔵資料となった資料を展示しています。また、郷土資料館がどのように資料を収集、管理しているのかも説明しています。ぜひ、ご来館ください。

▶とき 7月20日(月・祝)まで

▶ところ 郷土資料館 企画展示室

▶観覧料 無料

▶展示解説

5月17日(日)14時から、担当学芸員による45分程度の解説を予定しています。参加を希望される方は、企画展示室にお集まりください。

### ◎展示資料の一部を紹介!

#### 中世の漆器椀

写真の資料は、中世の井戸と考えられる土坑(土に掘られた穴)から出土した木製の漆器椀です。

土の中から出土した木製品は、水分が飽和状態となっているために、乾燥すると著しく変形して元に戻らなくなってしまいます。そのために、水につけたまま保管しなければなりません。今回発掘調査から30年以上水中保管していた椀について、樹脂などを用いた保存処理を行い、展示ができるようになりました。



#### 虫窪 菅原神社の図面

大磯町虫窪にある菅原神社は天神社といい、虫窪地区の氏神です。写真の資料は、明治時代に虫窪地区で測量をしていた古正政五郎ゆかりの資料の一つで、菅原神社本殿を描いています。

繊細に着色された絵図が、測量者の腕をうかがわせます。



# こども家庭センター いそのおからのお知らせ

## 産前・産後ヘルパー派遣事業をご活用ください

妊娠中または出産後（6か月まで）に、心身の不調等により家事及び育児を行うことが困難な方に対し、町と契約している事業所を利用してヘルパーの派遣を受けた場合の費用の一部を公費で負担しています。

利用される方は、必ず詳細を町ホームページでご確認ください。



### 支援内容

#### 家事支援

- ・ 食事の準備及び後片付け
- ・ 衣類の洗濯
- ・ 居室等の清掃、整理整頓
- ・ 生活必需品の買い物
- ・ その他必要な家事支援

#### 育児支援

- ・ 授乳補助
- ・ 沐浴補助
- ・ おむつ交換
- ・ 適切な育児環境の整備
- ・ 保育園等への送迎同行
- ・ その他必要な育児支援

### 妊産・出産・子育てに関する相談

- ・ 母子保健に関する相談 子育て支援課 ☎内線364
- ・ 児童福祉に関する相談 子育て支援課 ☎内線362
- ・ 大磯町子育て相談ホットライン ☎(38) 5802
- ・ 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

## めばえ・すくすく(地域子育て相談機関)からののお知らせ

ひろばでお子さんを遊ばせながら、子育てでコンシェルジュや子育てアドバイザーに育児相談をすることができます♪

子育てでコンシェルジュは個室での対応も可能です。



☎受付時間 9時～17時

つどいの広場開催時間

10時～16時

(12時～13時 ランチタイム)

めばえ ☎(71) 3477

すくすく ☎(61) 4150

休館日 5 / 3・4・5・6・10・17・24・31(日・祝日)

つどいの広場では、毎日楽しい遊びを用意しています。予定は広場の入り口の掲示版をご覧ください。お楽しみに！

### 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71) 3477

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/12(火)	11時～11時30分	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。
心理士の育児相談	未就学児の保護者	5/19(火)	10時～11時	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	5/21(木)	11時～11時30分	プレゼント：パースデーカード(お子さんの手形を押して)
子育て講座「親子でフィットネス」	0歳からの乳幼児と保護者	5/25(月)	10時30分～11時15分	定10組 講古川 美紀 氏 申5/1(金)～めばえ
「ペアレントトレーニング」未就学児コース	未就学児の保護者	6/4・11・25・7/2・16・30・9/3 いずれも(木)	10時～11時30分	定10人 講井前 麻貴子 氏 申5/7(木)～めばえ
子育て講座「家族でできるお片付け術」	小学校低学年までの児童と保護者	6/13(土)	10時30分～11時45分	定10組 講林 美奈 氏 申5/18(月)～めばえ

### 石坂卷子記念子育て支援センター(すくすく) ☎(61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
心理士の育児相談	未就学児の保護者	5/14(木)	10時～11時	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
おはなしタイム	未就学児と保護者	5/19(火)	11時～11時30分	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。
お誕生会	未就学児と保護者	5/22(金)	11時～11時30分	プレゼント：パースデーカード(お子さんの手形を押して)
健康講座「腸活」&ピラティス	未就学児の保護者	6/1(月)	10時～11時30分	定10組 講浅野 麻衣子 氏 申5/7(木)～すくすく
健康講座「上級美容鍼灸師の話」	未就学児の保護者	6/8(月)	10時～11時30分	定10組 講高橋 道明 氏 申5/11(月)～すくすく

はぐくみサロン(子育てコンシェルジュの出張相談)	・未就学児と保護者(保護者のみ可) ・妊産婦とその配偶者	5/22(金)	9時30分～11時45分	こいそ幼稚園	「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは？」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ！おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。開催場所の園に在園されていないお子さんの保護者の方も可能です！
		5/26(火)		保健センター	
		5/28(木)		サンキッズ国府	

※定員がある講座は先着順となります。

定 定員 講 講師 申 申込み



# 情報コーナー

役場 ☎(61)4100 講師 時とき 場ところ 対象 定員  
 FAX(61)1991 費用 持ち物 申込み 締切り 問合せ



## 講座・催し

### 第5回 大磯ブックマルシェ ～大磯に物語があふれる日～

今年は主会場 1 拠点、町内38か所のお店などが会場となり開催します。大磯の街を散歩しながら、本の魅力に触れる2日間です。トークショーやワークショップ、大磯市とZINE FEST、吟行も同時開催します。

時 5月16日(土)11時～17時、5月17日(日)10時～16時

場 主会場 ノジマ大磯スクエア 2 F、3 F  
 大磯町内38か所(主会場や町の店舗) 主会場、各お店でMAPを配布します。

問・申 いそぼん実行委員会 佐藤  
 ☎090(4068)0271  
 ホームページ  
<https://oiso-book-marche.jimdosite.com/>

### 大磯コミュニティカレッジ 懇話会の5月講座

昨秋10月、今春4月に続く、5月講座はひと区切りの講座です。大磯に別荘を構えた政財界人による当時の生活、交流、文化など別荘の利用実態の一端を紹介してきました。

今回も、引き続き大磯の邸園文化について焦点を絞って紹介します。

講 郷土資料館学芸員 長谷川 明香

時 5月21日(木)14時30分～

場 図書館本館 2階大会議室

対 テーマにご関心の方々 定 40人

費 200円(会場使用料、講座資料費など)

申 不要(直接ご来場ください)

問 大磯コミュニティカレッジ懇話会  
 船瀬 ☎090(4720)0753  
 ☎(61)8828  
 ✉funayas831@docomo.ne.jp

### 国登録有形文化財・町景観重要 建造物 大磯駅前洋館(旧木下 家別邸) 見学会

100年を越す大正元年建築の大磯駅前洋館。優美な佇まいを見せる洋館の魅力が大磯の歴史を織り交ぜながら、大磯ガイド協会スタッフが解説、ご案内します。

時 ①5月12日(火)

②5月19日(火)

各日①13時30分～、②14時30分～

場 大磯迎賓館  
 (大磯駅前洋館 旧木下家別邸)

対 どなたでも

定 各回10人(20人/日)

費 200円(ガイド費用)

申 4月21日(火)から受付開始。締切りは、見学会前日まで。

その他 車での来館は不可。待合室はありませんので、見学時間に合わせてください。また、各階への移動は階段のみとなります。足の不自由な方は、すべての見学ができない場合があります。見学の際に靴を脱ぐ場所があります。上履きのご持参可能です。

問・申 大磯迎賓館 ☎050(3385)0418

※水曜を除く 10時～19時まで  
 (11時～15時はつながりにくい事があります)

※1名ずつのご予約フォームとなります。グループの方はお電話にて承ります。



### HIV・梅毒即日検査

性感染症の早期発見や早期治療のために、HIV・梅毒の血液検査を実施しています。(無料・匿名)

※検査結果は検査当日に出ます。

時 毎月第2・4金曜日 13時30分～15時  
 場 平塚保健福祉事務所 2階

申 不要

その他 感染したと考えられる機会から3か月経過していないと正しい結果は得られません。

問 平塚保健福祉事務所保健予防課  
 ☎(32)0130

### 骨太プラスワン研修会 「ラク効く体操で筋力UP!!」

講 ハイライフサポート講師

時 5月18日(月)10時～11時30分

場 保健センター 2階研修室

対 どなたでも

定 15人(先着順・申込み不要)

費 200円(保険・資料代)

持 水筒・動きやすい服装で

問 おおいそ骨太体操ボランティアの会  
 事務局 ☎(61)7250

### オストメイト健康相談会

講演、グループ懇談、装具の展示

時 5月24日(日)13時30分～16時30分

場 藤沢市民センター(Fプレイス) 3階  
 307、308会議室

講演 「ストーマケアでトラブルを起こさないために」

講師・相談員 大船中央病院皮膚・排泄ケア認定看護師 光平 真由美 氏

定 50名 費 無料(申込み不要)

問 (公社)日本オストミー協会神奈川支部  
 西湘・湘南地区担当 芥川 雅男  
 ☎070(4396)9336  
 ✉info2007@joa-kanagawa.org

## 安心して暮らせる日常のために。 地域密着の支援サービス。

身元保証が必要な場面や、入院・施設入所にあたっての手続き、  
 独居や親戚が遠方にいるなどの事情から、将来に不安を感じている方へ。  
 お一人おひとりの状況を伺いながら、必要な支援を一緒に整理します。

ご希望があれば、相談会以外の日程や訪問での相談も可能です。

まごのおててサービス  
 〈無料相談会〉

大磯町横溝千鶴子記念障害福祉センター  
 第1会議室

5月13日(水)・27日(水)  
 10:00～15:00(要予約)

合同会社 Me-ing 高橋 080-6911-5771

消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。問消防署 ☎(61)0911

防災行政無線ダイヤル ☎0120(83)0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。  
 問危機管理課 ☎内線241

## 生活習慣病予防食事講座 (ランチ付き)

生活習慣病予防のお話と、バランスの整った食事のランチタイム

時 5月27日(水) 10時30分～12時

場 保健センター 2階研修室

定 12人(先着順)

費 400円(食材料費) ※調理実習はありません。

持 筆記用具

申 5月7日(木)～5月22日(金)

電話で受付

問 スポーツ健康課 ☎内線319

## スポーツチャレンジ事業 スポーツ鬼ごっこ教室

スポーツ鬼ごっことは、2チームに分かれて宝を取り合う、対戦型の鬼ごっこです。ルールも簡単なので、どなたでも楽しめます。お気軽にご参加ください。

講 F I K A総合型クラブ 飯田 琢郎氏(一社) 鬼ごっこ協会公認指導者ライセンス S級

時 5月30日(土) 10時～12時

場 国府小学校体育館

対 町在住・在学の小学校1～6年生

定 60人(先着順)

費 100円(保険代含む)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、シューズ(上履き)

問・申 5月7日(木)～27日(水)

二次元コードから申込み

スポーツ健康課

☎内線324



## 大磯城山公園ユニバーサルデー

車では普段入れない展望台付近まで特別に乗入れができます。また、大磯ガイド協会の方がご案内します。

時 5月22日(金)、23日(土)

1回目: 10時30分～12時、2回目: 13時～14時30分 雨天中止

場 旧三井別邸地区展望台

開始10分前に第一駐車場に集合

対 おお年をめされた方、足の不自由な方など

定 5台/回の計20台 申込順

費 無料

その他 車両は全幅2m、全高2.3m以下

問・申 5月2日(土)～18日(月)

大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355(9時～16時)

## 初夏の盆栽展

大磯町の盆栽愛好家による盆栽展です。同時開催: 盆栽・花苗即売会

時 5月30日(土)～31日(日)

9時～16時(最終日は15時まで)

場 旧吉田茂邸地区 管理休憩棟

対 どなたでも

費 無料 駐車場は有料日

問・申 大磯城山公園管理事務所

☎(61)0355(9時～16時)

## ワードを活用して楽しく「チラシ」 を作ってみませんか!

パソコンの「ワード」を使って自治会や同窓会などのお知らせチラシを作ります。

講 I T大磯会員

時 ①6月1日(月)、②6月8日(月)

③6月15日(月)いずれも13時～開始

場 生涯学習館

対 町在住、在勤の方で、パソコンやスマホに興味がある方 初心者歓迎

定 12人 費 2,500円/3回

持 筆記用具、パソコンをお持ちの方は持込可 お持ちでない方はお貸しします。

その他 2日目(8日)講義後受講者を対象に「なんでも相談室」開催します。「なんでも相談室(スマホの相談にも対応)」

会員募集中: I T活動に興味をお持ちの方、ご一緒しませんか?

申 5月1日(金)～

締 6月1日(月)開催当日まで

問 岡田 ☎090(9805)8545

✉itoiso2000@gmail.com

## こころからだほぐしましょう ～大磯こゆるぎ体操講習会～

講 近藤 和代氏(太極拳指導員)

時 ①5月20日(水)

②6月3日(水)

いずれも10時～11時30分

(内容は2回とも同じものです)

場 ①保健センター 2階研修室

②国府支所 2階第1・2会議室

対 大磯町在住・在勤の方

費 無料

持 水筒 動きやすく、体温調節しやすい服装で

申 不要

問 スポーツ健康課 ☎内線310

## 明治期の近代国家に向けた歩みと大磯 ～明治期の近代化・立憲政治に尽力 した元勳たちの旧邸・史跡をめぐる～

時 6月6日(土) ※小雨決行

受付 大磯駅南広場(9時～9時15分)

コース 大磯駅南広場～原敬別邸跡～松本順謝恩碑～山県有朋別邸跡～明治記念大磯邸園(旧大隈重信別邸・陸奥宗光別邸跡)～旧伊藤博文邸・西園寺公望別邸跡～(バスで移動)～旧吉田茂邸七賢堂(開扉)～解散(12時頃) 約4.5km、約3時間(健脚向き)

定 50人(先着順)

費 800円(含保険料、資料代)

別途バス代210円

申 ホームページから申込み

締 5月23日(土)

問 N P O 法人大磯ガイド協会

☎070(3855)8341(平日9～17時)

<https://www.oisoguide.com>



## スポーツチャレンジ事業 ビーチヨガ教室

海岸で心地よい呼吸をしながら身体を動かすことで、リラックス効果やストレス解消が期待できます。1日の始まりにビーチヨガをしてみませんか?

講 Lino-smile yoga 寺崎 由美氏

時 6月7日(日) 8時～

予備日: 6月14日(日)

場 大磯北浜海岸(大磯海水浴場津波避難タワー前集合)

対 町在住・在勤・在学の中中学生以上

定 30人(先着順)

費 100円(保険代含む)

持 ヨガマット(シート)、動きやすい服装、タオル、飲み物、上着

問・申 5月7日(木)～5月29日(金)

二次元コードから申込み

スポーツ健康課 ☎内線324



## 幼児おやこクッキング

「型抜き」「混ぜる」など、簡単な作業でできる昼食を親子で作ります。

**時** 6月12日(金) 10時30分～12時

**場** 保健センター 2階運動指導室

**対** 2～3歳くらいのお子さんと保護者

**定** 5組(先着順)

**費** 一人当たり300円(材料費、保険代)

**持** エプロン、三角巾、手拭きタオル

**申** 5月11日(月)から。定員に達し次第締め切ります。電話または窓口でお申込みください。

**問** スポーツ健康課 ☎内線319

## ブッシュクラフトキッズ (救急法&ナイフワーク)

公園にある枝、木材、石などを活用して、自然の中で生活する技術を学びます。

**講** NPO法人 Oranga Roots代表理事  
星野 陽介 氏

**時** 5月30日(土)

**場** 大磯運動公園 林エリア

**対** 町内の小学生～中学生

**定** 午前コース(10時～12時) 5人程度  
午後コース(13時～15時) 5人程度

**費** 4,000円

**持** 申込者に別途案内

**申** 5月1日(金)～22日(金)

**問** ☎080(7783)7937 大磯運動公園  
イベント担当



## 二宮演奏家協会25周年記念コンサート ～てんやわんやな女たち～

日本を代表するテノール歌手、城憲典氏を迎え、協会メンバーの女性たちがてんやわんやする様子を数々の名曲に乗せ描きます。是非お越しくださいませ。お待ちしております。

**時** 6月28日(日) 14時開演

(2月8日積雪のため、上記に延期になりました)

**場** 二宮町生涯学習センター ラディア  
ンホール

**費** 全自由席3,000円、未就学児 無料  
(2月8日のチケットはそのままご  
使用いただけます)

**問** 二宮演奏家協会事務局

☎090(9386)2688

## 「教育委員会とフリースクール等 による不登校相談会」について

学校とフリースクール等との連携推進事業の一環として、教育委員会とフリースクール等が連携・協働し、不登校で悩む児童・生徒や保護者等を対象に座談会・フリースクール等活動紹介・個別相談会を行います。一人ひとりの社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を目的としています。

**時** 6月6日(土) 13時～16時30分  
(受付 12時30分～16時)

**場** 県立青少年センター(横浜市西区紅葉ヶ丘9-1)

**費** 無料(申込不要)

**問** 神奈川県教育委員会教育局支援部子  
ども教育支援課小中学校生徒指導グ  
ループ ☎045(210)8292(直通)

## 日赤救急法基礎講習

**時** 6月20日(土) 13時～17時

**場** 町立ふれあい会館第1、第2会議室

**対** 町内在住、在勤、在学の満15歳以上の方

**定** 20人(先着順)

**費** 無料(町内在住、在勤、在学である  
確認を行います。)

上記以外の方が参加される場合  
1,500円(教材費・保険料等)

**持** 動きやすい服装、筆記用具、マスク、  
飲み物

**申** 6月5日(金)までにメールに住所、  
氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、  
『救急法基礎講習希望』を記載し、  
下記のメールアドレスに申込みくだ  
さい。

**その他** 案内を事前に郵送します。

**問** 日本赤十字社神奈川県支部 大磯町  
分区(福祉課内) ☎内線303

✉fukushi@town.oiso.kanagawa.jp

## 天狗の里1ウィークチャレンジ

6泊7日のチャレンジキャンプ!  
村の中の活動だけでなく長距離ハイ  
クなどの村を飛び出での活動にも挑  
戦!

**時** 8月2日(日)～8日(土)

**場** 県立足柄ふれあいの村

**対** 小学校4年生～中学生

**定** 35人(応募者多数の場合抽選)

**費** 60,000円

**申** 5月5日(火)～6月26日(金)

**締**

**問** 県立足柄ふれあいの村

☎0465(72)2010

## フォレスターキッズキャンプ①・②

小学校低学年だけでお泊りキャン  
プ!ふれあいの村でキャンプデビュー  
してませんか?

**時** ①7月11日(土)～7月12日(日)

②7月25日(土)～7月26日(日)

①②は同じ内容となります。

2日程に応募可能ですが、参加可能  
は1日程となります。

**場** 県立足柄ふれあいの村

**対** 小学校1年生～小学校3年生

**定** 35人(応募者多数の場合抽選)

**費** 8,700円

**申** ①5月5日(火)～6月5日(金)

②5月5日(火)～6月19日(金)

**問** 県立足柄ふれあいの村

☎0465(72)2010



## 会 議

### 教育委員会定例会

**時** 5月21日(木) 9時30分～

**場** 役場本庁舎 4階第1会議室

**問** 学校教育課 ☎内線341

### 農業委員会総会

**時** 5月25日(月) 13時30分～

**場** 役場本庁舎 4階第2委員会室

**問** 農業委員会 ☎内線358



## お知らせ

### 不正大麻・けし撲滅運動

5・6月は「不正大麻・けし撲滅運  
動」期間です。大麻、植えてははいけ  
ない「けし」を見つけたら、平塚保健福  
祉事務所環境衛生課までお知らせくだ  
さい。

**問** 県平塚保健福祉事務所環境衛生課

☎(32)0130

### 民生委員・児童委員のパネル展示

5月12日(火)は民生委員・児童委員  
の日です。地域の委員や活動について  
紹介します。

**時** 5月12日(火)～5月15日(金)

**場** 役場本庁舎 1階ロビー

**問** 町民生委員児童委員協議会事務局

(福祉課内) ☎内線314

**多重債務相談窓口のご案内**  
★相談無料・秘密厳守★

「専門の相談員」が借金整理のアドバイスや情報提供をいたします。

●一人で悩まず、まずは気軽にお電話を！

問財務省関東財務局横浜財務事務所  
☎045(633)2335  
(平日9時～12時、13時～17時)  
平塚市消費生活センター  
☎(21)7530  
町民課 ☎内線237

**「落ち葉ボックス」の試験運用期間を延長します！**

町では、「落ち葉ボックス」を設置し、落ち葉の有効活用の需要や利用状況等を把握するための試験運用を行っています。

落ち葉を堆肥化(腐葉土化)するなどして活用したい方は、公園から出た落ち葉をご自由にお持ち帰りいただけます。

時 4月1日(水)～3月31日(水)

場 馬場公園(国府本郷)

石坂巻子記念子育て支援センター(すくすく)

※設置位置図は、町ホームページからご確認ください。

費無料

その他

- ・落ち葉を入れるためのボックスです。
- ・ごみの投棄・混入はしないでください。

※詳細は、町ホームページ

をご確認ください。

問環境課 ☎(72)4438



**金融犯罪の被害が多発しています！**  
不審に思ったら、警察に相談しましょう。

○詐欺的な投資勧誘 「必ず儲かります」には気をつけましょう！

○電子マネーを悪用した詐欺「プリペイドカードを買ってきて」は詐欺！

○キャッシュカードを預かり、現金を引き出す詐欺 公的機関はキャッシュカードを取りに訪問しません！

相談窓口 大磯警察署 ☎(72)0110  
平塚市消費生活センター  
☎(21)7530

問町民課 ☎内線237



**スポーツ**

**第35回 町民春季ソフトボール大会**

時 6月14日(日)8時20分～

予備日：6月21日(日)

場 大磯運動公園野球場・大磯中学校グラウンド

予備日：大磯中学校グラウンド

対 町在住、在勤、在学の方

規則 日本ソフトボール協会オフィシャルルールによるトーナメント方式

代表者会議・抽選会 6月4日(木)19時～ 保健センター2階研修室

締 5月31日(日)までにチーム代表者が電話にてお申込ください。

問・申 町スポーツ協会ソフトボール部 窪谷 ☎090(3451)7539

**第17回 町民春季フットサル大会**

時 6月14日(日)9時～

場 国府小学校体育館

定 6チーム前後

**競技規則** 日本サッカー協会フットサル競技規則

費無料

申 5月31日(日)までに代表者が電話またはメールにてお申込ください

問・申 町スポーツ協会サッカー部 針田 ☎070(5558)2117

✉harita@umitohikari.net

**第37回 町民ヨットスクール大会**

ヨット艀装方法、操船方法、ロープワーク、体験乗船

時 5月31日(日)10時～15時

場 江の島ヨットハーバー

対 マリンスポーツに興味のある高校生以上の方

定 6人 費無料

持 濡れても良い服装、シューズ ※ビーチサンダル不可

申 大磯ヨットクラブホームページ <https://www.oiso.ne.jp/oyc/>

問 町スポーツ協会ヨット部 吉池 ☎080(1131)0686

**第38回 町民女子バレーボール大会**

時 6月28日(日)9時～

場 国府小学校体育館

対 大磯町在住、在勤、在学、在クラブの女子

競技規則 県ママさんバレーボール及びスポーツ協会バレー部競技規則による

チーム編成 監督1名、副監督1名、選手12名、マネージャー1名

代表者会議・抽選会 6月22日(月)19時～ 保健センター2階研修室

問・申 6月19日(金)メ切

町スポーツ協会バレーボール部 金井 ☎080(1279)1956

**相談の案内【5月】**

相談名	相談内容等	とき	ところ	相談窓口・主管課
行政相談	道路、年金、登記など国の行政機関等の業務に関する意見や要望	14日(木) 13時30分～15時30分(予約制1回30分以内)	福祉センターさざれ石	町民課 ☎(61)4100 内線237 ※同一案件の継続した相談はご遠慮いただく場合があります。
人権相談	セクハラやパワハラ、いじめや嫌がらせ、差別、誹謗中傷などの人権に関する相談	21日(木) 14時～16時(予約制1回30分以内)	福祉センターさざれ石 ※法律相談の予約は毎月1日からです。(1日が土・日・祝の場合は翌日または翌々日) ※駐車場利用不可	
法律相談	相続・離婚・金銭貸借・暴力傷害・債権・債務等、日常生活の中の法的な問題	14日(木)、21日(木) 10時～正午、13時30分～15時30分(予約制1回30分以内)	福祉センターさざれ石	
消費生活相談	物品、サービス等の契約に関するトラブル、解約手続き、商品や訪問販売に関する苦情等	月～金 9時30分～16時	平塚市消費生活センター ☎(21)7530 ※無料の駐車場はありません	
		月～金 9時30分～17時	かながわ中央消費生活センター ☎045(311)0999	
		土 9時30分～16時30分		
教育相談	不登校・いじめ等 電話・来所相談(予約制) 対象…児童・生徒と保護者	毎週月曜日～金曜日 9時～正午/13時～16時30分	教育研究所 教育相談窓口 ☎(60)3670	
こころの健康相談	精神科の受診や家族の対応について、精神科医による相談または家庭訪問を実施します	5月15日(金)、20日(水)、29日(金)	平塚保健福祉事務所 保健予防課 ☎(32)0130	
もの忘れ・認知症相談	認知症の治療や対応の仕方について専門医による相談または家庭訪問を実施します	5月19日(火)		
児童虐待相談	児童虐待に関する相談	毎週月曜日～金曜日 9時～17時	子育て相談ホットライン ☎(38)5802	
高齢者総合相談	高齢者に関する相談	毎週月曜日～金曜日 8時30分～17時15分	東部地域包括支援センター ☎(61)9966 西部地域包括支援センター ☎(71)5595	
障がい者虐待・差別相談	障がい者虐待・差別に関する相談	毎週月曜日～土曜日 8時30分～17時15分	障害福祉センター ☎(73)4530	
		日曜・祝日・夜間【17時15分～8時30分】	大磯町役場 ☎(61)4100	
就労相談	就労に悩む、15歳～49歳までの方を対象とした就労相談	毎週月曜日～金曜日 10時～17時	県西部地域若者サポートステーション ☎0465(32)4115	

※祝日及び年末年始は相談を実施していません。また、かながわ中央消費生活センターは、休館日があります。

**火事と救急 3月の出動状況**

消防車…26件(火災出動0、救助出動1、その他出動25)  
救急車…142件(急病98、交通事故10、一般負傷24、その他10)

**気象情報 3月**

最高気温 21.3度 最低気温 2.6度  
平均気温 11.3度 総雨量 117.0mm

第69回大磯西行祭  
献詠俳句・短歌入選作決定!!

皆様から募集しました第69回大磯西行祭献詠俳句・短歌の各部門の入選作品が決定しました。選者の献詠された句・歌及び入選作品は次のとおりです。(敬称略・学校は応募時のもの)

〔応募入選作品〕

◎献詠俳句

〈一般の部〉

応募総数228句

第一位 神奈川県茅ヶ崎市

清水 茄子

俳号で孫に呼ばれる文化の日

第二位 東京都渋谷区

岩動 達

出勤の途上のごとき案山子かな

第三位 神奈川県中郡大磯町

前田 恵美

逆光を着ぶぐれて来る男かな

第四位 栃木県宇都宮市

平野 暢行

図らずも桜を追って着任す

〈高校生の部〉

応募総数87句

第一位 愛媛県済美平成中等教

川口 心実

一歩ずつ立ってしゃがんで蓬

摘む

第二位 埼玉県星野高等学校

鈴木 実結

重ね着のひよこのような子どもたち

第三位 茨城県立結城第二高等

砂浜の砂を掬えば秋の風

学校

本多 健一

学校

第四位 茨城県立結城第二高等

萩原 煌天

教室に風鈴つるす友の居て

学校

〈中学生の部〉

応募総数27句

第一位 岩沼市立岩沼中学校

大石 怜和

除夜の鐘にコンと鳴りし通知音

第二位 岩沼市立岩沼中学校

板谷 悠生

冬の月欠けているほど美しい

第三位 岩沼市立岩沼中学校

星 はる

参拝へ行く人はみな息白し

第四位 岩沼市立岩沼中学校

中川 海愛

落葉踏むお稲荷さまに見守られ

〈小学生の部〉

応募総数650句

第一位 世田谷区立立玉川小学校

原田 紀

箱の中とかげカサカサ帰り道

第二位 大磯町立国府小学校

熊谷 翠

冬の木はみつが凍って虫いない

第三位 大磯町立国府小学校

佐川 楓優花

お正月重箱の中ゆめがある

第四位 大磯町立大磯小学校

落合 真帆

柿をくうシャキシャキとい

音だ

◎献詠短歌

〈一般の部〉

応募総数114首

第一位 岐阜県岐阜市

田中 恭司

少しづつ記憶の薄れ行く父の

笑顔あふれるさくらんぼ狩り

第二位 神奈川県横浜市

内田 しず江

茶道誌のクロスワードをつい

に解く明るいうちにギターが

弾ける

第三位 埼玉県熊谷市

竹井 佐知子

小菊など庭いっぱいに咲かせつ

つ親は土地売り施設へという

第四位 埼玉県鴻巣市

黒沢 梓

味噌汁のつみれはひとり三つず

つ数は家族につね添い来たり

〈高校生の部〉

応募総数93首

第一位 神奈川県立光陵高等学校

柳原 萌々子

妹の書いた書道の「優しさ」が

ちよびつとくたびれて十二月

第二位 茨城県立下館第一高等

菅 初菜

飲み干してスンと冷えてく

空き缶に言われた気がした

「フィクションですよ」

第三位 神奈川県立光陵高等学校

西村 真穂

なんだろう汽の字みたい不足

感、何が足りない歴史の記述

第四位 茨城県立下館第一高等

学校

小林 澤央

心臓の鼓動を確かめるように

そっと触った骨格標本

〈小・中学生の部〉

応募総数118首

第一位 岩沼市立岩沼中学校

土田 望実

部屋中に広がるごはんのいい

匂い大人になっても嗅げるだ

ろうか

第二位 茨城県立下妻第一高等

学校附属中学校

安田 歩実

小6がコロナ禍だった姉が見

る私の修学旅行のしおり

第三位 大磯町立国府小学校

三澤 歩佳

森の中くらい夜空にとりがいる

とりのなきごえ夜空にひびく

第四位 大磯町立大磯小学校

天野 日喜

かいがんのはなびがきれいじ

てんしゃでいったかちがある

なつやすみだな

問 産業観光課 ☎内線334

# 鳴立庵だより

鳴立庵とは、江戸時代から続く俳諧道場でございます。  
初代庵主大淀三千風が開き、現在では京都の落柿舎、滋賀の無名庵と並び日本三大俳諧道場と呼ばれているでございますよ。



鳴立庵大使「えんいくん」

## 今月の俳句

俳号で孫に呼ばれる文化の日

神奈川県茅ヶ崎市 清水 茄子

季節は「文化の日」。戦前は「明治節」といって明治天皇の誕生日として祝われていたが、戦後、「文化国家」を目指すという趣旨の休日として制定された。一句は、そんな「文化の日」に因んで、「孫」が俳句を趣味としている「お婆さん」あるいは、「お爺さんでも」を、敢えて「俳句」で呼んでくれた、ということである。これは「揶揄」ではなく、「親しみの表現」であり、軽い尊敬も含まれていよう。そんな「お孫さん」がいつの日にか「俳句」に親しむ日があればとも思っている。

(鳴立庵庵主 本井 英)

## 今月の短歌

少しづつ記憶の薄れ行く父の笑顔あふれるさくらんぼ狩り

岐阜県岐阜市 田中 恭司

近年は一人暮らしになると、あるいはそでなくても、高齢者施設に入居するケースがふえました。当人にとっても次世代にとっても無意味な摩擦を起こさない合理的なシステムといえます。けれども、老いに連続して起こる諸々と子ども世代が間に接触する機会が減ってしまします。この歌は、家族で「さくらんぼ狩り」に行ったときの豊かな「父」の表情を詠んでいます。「記憶の薄れゆく」過程をつぶさに感じ、受け入れているからこそ、「父の笑顔」にかりそめでない喜びを発見できたのです。

(西行祭選者 今井 恵子)

## 「めいど いん おおいそ」登録産品紹介

問 大磯らしい潤いづくり協議会 (大磯町商工会)  
☎ (61) 0871

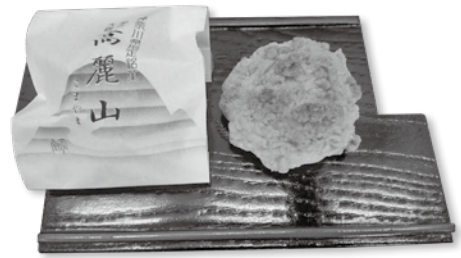


【福月洋装店】  
問合せ先：  
HPはこちら

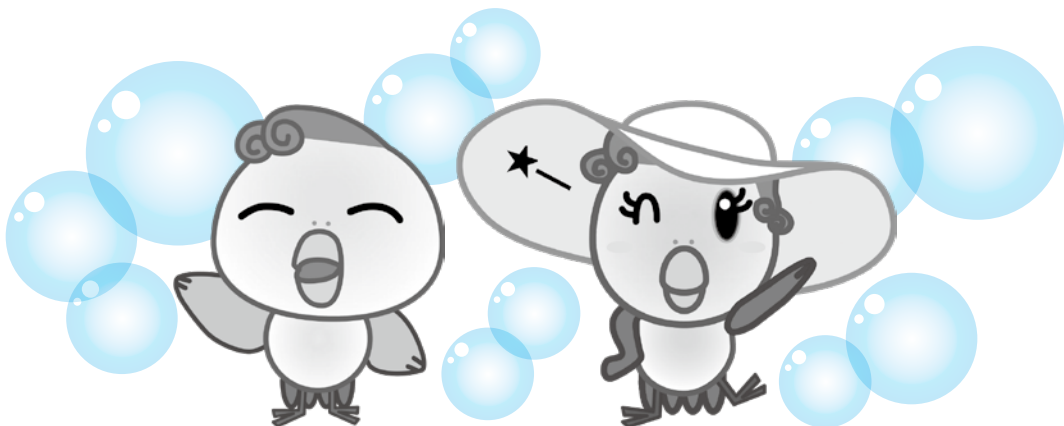


波のピンタックアートワンピース

【榎友月堂】  
問合せ先：(31) 1897



高麗山



# わが家のアイドル



やなぎだ なぎと  
**柳田 渚燈くん(3歳)**

人がだいすき！お神輿だいすき！  
 お友達となかよく元気に大きくなってね！

問政策課 ☎内線207  
 koho@town.oiso.kanagawa.jp

## 今月の表紙

大磯町が誇る歴史的建造物、大隈重信邸。特別講演の開催にあわせて、写真を撮影させていただきました。歴史を肌で感じてはいかがでしょうか。この機会にぜひご覧ください！

## SNSで情報発信中



# みんなでつくろう！

## ～生活習慣病予防レシピvol.5～

### 豆腐ハンバーグえのきソース

本誌で生活習慣病予防食事講座の参加者を募集しています。健診結果が気になる方や改善に向けて取り組みをされている方、そのご家族、まだまだ関係ないと思っていたら、むしろ是非ご参加ください。



### 材 料 (2人分)

合いびき肉	100g
木綿豆腐	120g
たまねぎ	60g
サラダ油	小さじ2
パン粉	大さじ2
牛乳	大さじ1
卵	15g
ナツメグ	少々
塩	ひとつまみ
こしょう	少々
えのきだけ	100g
しょうゆ	小さじ2
だし汁	60ml
片栗粉・水	各2g
大葉	2枚

生活習慣病予防食事講座の様子はこちらから



作り方を動画で紹介しています



### 作り方

- ①木綿豆腐は茹でてから重しをして水切りをし、ポロポロにほぐす。玉ねぎはみじん切りにしてサラダ油で炒め、さましておく。パン粉は牛乳で湿らせておく。
- ②ボウルに合いびき肉と①、Aをいれてよく混ぜ、小判型にまとめる。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、①のハンバーグの両面を焼く。
- ④フライパンの油をふき取り、Bの調味料を入れて火にかけ、ほぐして2cmに切ったえのきだけを入れてひと煮し、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ⑤器にハンバーグをのせて④のソースをかけ、小さくちぎった大葉をのせる。

### ●●●1人分の栄養価●●●

エネルギー224kcal たんぱく質16.6g  
 脂質14.3g 炭水化物7.4g 食塩相当量0.6g

～おうちでいただきますの日～  
 毎月19日は「食育の日」  
 第一日曜日は「ファミリーコミュニケーションの日」

問スポーツ健康課 ☎内線319



## カメラスケッチ

広報カメラマン撮影



満開の桜

(4/5 馬場地区 伊福さん撮影)



地福寺のベニシダレ桜

(4/4 地福寺 高田さん撮影)