

今年も健康診査の時期になりました！

園スポーツ健康課 ☎内線345



糖尿病や高血圧などの生活習慣病は、定期的な通院と服薬が長く続く、治りにくい病気です。

年に一度の健診で、生活習慣病を早期発見・重症化を予防して、通院にかかる費用や時間を少なくしましょう。

健診の対象者には、**5月末に案内通知を送付**しますので、受診してください。

がん検診等の受診については、折込みの「おおいそ健康カレンダー」をご覧ください。

健診受診者は未受診者と比べて医療費の負担が

約 $\frac{1}{2}$ で済んでいます！！

受診者のうち、
約8割の方が
継続して受診しています！！

後期高齢者健康診査

- 対象** 後期高齢者医療制度に加入している方
検査項目 診察、計測、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法 施設健診のみ
受診費用 無料

特定健康診査

- 対象** 大磯町国民健康保険に加入している35～74歳の方
検査項目 診察、計測、血液検査、尿検査、心電図検査
受診方法 施設健診または集団健診
受診費用 施設健診2,000円、集団健診1,500円

施設健診

日程 令和8年6月1日(月)～令和9年2月28日(日)
場所 町内指定医療機関
 (5月末に送付する案内通知を参照)

ステップ① 予約

医療機関へ**直接電話等で予約**
 (予約や実施状況は医療機関ごとに異なります)

ステップ② 受診

予約した日時に医療機関で健診を受診します。
5月末に送付する案内通知を持参してください。

ステップ③ 結果確認

再度受診し、医師から健診結果の受取り、説明を受けます。

集団健診

日程 全12回 (5月末に送付する案内通知を参照)
場所 保健センターまたは国府小学校

ステップ① 予約

6月1日(月) 8時30分～
専用回線・電子申請で予約開始



ステップ② 受診

案内 健診日の1週間前にご自宅へ検査キットを送付します。

時間 検査キットに記載された時間にご来場ください。所要時間は40分前後です。がん検診も受診される方は、その分お時間がかかります。

ステップ③ 結果確認

健診の約1か月半後に送付します。

ステップ④ 健診後のフォロー

- 基準値以上の項目があった方 → 保健事業の案内を送付します。一緒に生活習慣を改善しましょう。
 気になる数値があった方 → 個別に相談できる**健診結果相談会**を実施しています。日程等は広報でご案内します。
 異常なし、既に治療中の方 → 今後も定期的な受診・治療を続けていきましょう。