

# こども家庭センター いそのわ からのお知らせ

## ペアレント・トレーニング(小学生コース)に参加をしてみませんか

子育ての中で、お子さんの困った「行動」に悩むことはありませんか。  
ペアレント・トレーニングは、保護者さんもお子さんもコミュニケーションをはじめ、日常生活を穏やかに過ごせるようになることを目的とした全6回+フォロー回のプログラムです。

講師と事前面談をしていただき、お一人おひとりのニーズにお答えしながら進めていきます。

同じ悩みを共感し合える素敵な仲間にも出会えますよ。

### ペアレント・トレーニングの目標は

行動で考える

ほめ方のコツを

仲間作り

楽しく学びましょう!

申込み：横溝千鶴子記念子育て支援総合センター（めばえ） ☎(71) 3477

## めばえ・すくすく(地域子育て相談機関)からののお知らせ

ひろばでお子さんを遊ばせながら、子育てコンシェルジュや子育てアドバイザーに育児相談をすることができます♪

子育てコンシェルジュは個室での対応も可能です。



☎受付時間 9時～17時  
つどいの広場開催時間  
10時～16時  
(正午～13時 ランチタイム)  
めばえ ☎(71) 3477  
すくすく ☎(61) 4150  
休館日 9/7・14・15・21・  
23・28(日・祝日)

つどいの広場では、毎日2回(午前・午後)「親子で遊ぼう!」を開催しています。体操や歌あそびなどを楽しんでください。

### 横溝千鶴子記念子育て支援総合センター（めばえ） ☎(71) 3477

| イベント                | 対 象             | 日 程                                                                                       | 時 間        | 備 考                                                                                     |
|---------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| おはなしタイム             | 未就学児と保護者        | 9/2(火)                                                                                    | 11時～11時30分 | おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。                                                             |
| 保健師の育児相談            | 未就学児の保護者        | 9/3(水)                                                                                    | 10時～11時    | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                           |
| お誕生会                | 未就学児と保護者        | 9/16(火)                                                                                   | 11時～11時30分 | プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)                                                             |
| 子育て講座<br>「タッチ・セラピー」 | 小学校低学年までの児童と保護者 | 9/30(火)<br>10/14(火)<br>2回で1コース                                                            | 10時～11時30分 | お子さんとのコミュニケーションにタッチを加えてみましょう。<br>定10組 調タッチセラピスト 川口 美香 氏<br>申9/1(月)～ めばえ                 |
| 心理士の育児相談            | 未就学児の保護者        | 9/30(火)                                                                                   | 10時～11時    | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                           |
| ペアレントトレーニング         | 小学生コース          | ①10/9②10/23<br>③11/6④11/20<br>⑤12/4⑥12/18<br>(フォロー) 1/22<br>(いずれも木曜日)<br>全6回+1回<br>(フォロー) | 10時～11時30分 | 楽しく子育てをする自信をつけよう。子育ての悩みを語り合える仲間を見つけよう。<br>定10人<br>調こども発達相談員、心理士 井前 麻貴子<br>申9/11(木)～ めばえ |

### 石坂卷子記念子育て支援センター（すくすく） ☎(61) 4150

| イベント                | 対 象                          | 日 程                                          | 時 間        | 備 考                                                                              |
|---------------------|------------------------------|----------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 保健師の育児相談            | 未就学児の保護者                     | 9/17(水)                                      | 10時～11時    | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                    |
| お誕生会                | 未就学児と保護者                     | 9/22(月)                                      | 11時～11時30分 | プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して)                                                      |
| 心理士の育児相談            | 未就学児の保護者                     | 9/25(木)                                      | 10時～11時    | お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。                                                    |
| おはなしタイム             | 未就学児と保護者                     | 9/30(火)                                      | 11時～11時30分 | おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。                                                      |
| 子育て講座<br>「ママ&ベビーヨガ」 | 3か月(首がすわっている)から1歳台までの乳幼児と保護者 | ①10/16②10/30<br>③11/13<br>いずれも木曜日<br>3回で1コース | 10時～11時30分 | 心をリラックスするとともに、親子のコミュニケーションを深めましょう。<br>定10組 調ヨガ・インストラクター 菅沼 公 氏<br>申9/25(木)～ すくすく |

|                                  |                                         |         |                  |             |                                                                                                                       |
|----------------------------------|-----------------------------------------|---------|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| はぐくみサロン<br>(子育てコンシェル<br>ジュの出張相談) | ・未就学児と保護者<br>(保護者のみ可)<br>・妊産婦と<br>その配偶者 | 9/3(水)  | 9時30分～<br>11時45分 | 保健センター      | 「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは？」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ！<br>おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。開催場所の園に在園されていないお子さんの保護者の方も可能です！ |
|                                  |                                         | 9/18(木) |                  | サンキッズ<br>国府 |                                                                                                                       |

※定員がある講座は先着順となります。

定 定員 講 講師 申 申込み