

9月は自殺対策強化月間です！

☎スポーツ健康課 ☎内線310

9月10日は世界自殺予防デー、9月10日から16日は「自殺予防週間」です。

大磯町では、自殺予防週間に合わせて、9月を自殺対策強化月間としています。

日本の年間自殺者数は、平成24年以降毎年約2万人で推移しており、現在も深刻な状態が続いています。

今一度、いのちの大切さを振り返り、自分自身や身近な人の「こころの声」に耳を傾け、生涯健康でこころ豊かに暮らせるまちの実現をめざしましょう。

◆こころのゲートキーパーになろう**1. 気付き**

次に挙げることは、悩みや問題を抱える人が発するサインです。気付いたら、声掛けをしてみましょう。

- ・極端に食欲がなくなり、体重が減った
- ・眠れない、睡眠不足
- ・イライラしたり、突然泣き出したり感情が不安定
- ・身なりに構わなくなる
- ・外部との付き合いが減り、引きこもりがち
- ・身体の不調を訴える

2. 傾聴

悩みを相談されたら、本人の気持ちに寄り添いながら耳を傾けましょう。訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。共感したうえで相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

3. つなぎ

相談を受けた側も一人では抱え込まず、本人の状況や気持ちを理解してくれる信頼できる人へ協力を求めましょう。また、必要であれば公的な相談機関や医療機関などの専門家への相談を勧めましょう。

4. 見守り

身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを掛け、温かく寄り添いながら見守りましょう。

◆相談窓口**▶神奈川県こころの電話相談**

☎0120 (821) 606

毎日、24時間。※年度初めの4月1日0時から9時まで休止。

▶いのちのほっとライン@かながわ (LINE相談)

水曜日を除く17時～24時まで
(受付は23時30分まで) ※祝日
(振替休日を含む)、12月29日から
1月3日を除く。

**▶自殺予防いのちの電話**

☎0120 (783) 556

毎日16時～21時。毎月10日は8時～翌朝8時までの24時間。

▶＃いのちSOS

☎0120 (061) 338

毎日、24時間。

ご長寿おめでとうございます

☎福祉課 ☎内線315

節目年齢の方へ敬老祝をお届けします

ご長寿を祝い、下表の賀寿の年を迎えられた方、また、100歳以上の方に、敬老祝を9月中にお届けします。

町職員と地区の民生委員が訪問を予定しています。
※対象となる年齢は、令和7年9月1日現在、88歳、99歳及び100歳以上の方です。
(大磯町に引き続き1年以上在住されている方が対象です。)

対象者	生年月日
88歳 (米寿)	昭和11年9月3日～ 昭和12年9月2日生まれ
99歳 (白寿)	大正14年9月3日～ 大正15年9月2日生まれ
100歳以上	大正14年9月2日以前生まれ

【高齢者叙勲 (旭日単光章)】

☎政策課 ☎内線213

8月1日付けで叙勲の受章者が発表されました。

元町議会議員としてご活躍された仲手川徳幸さんが、旭日単光章を受章されました。永年の功績に敬意を表し、心からお祝い申し上げます。

▼高齢者叙勲 旭日単光章 (地方自治功労)

(敬称略)



仲手川 徳幸
元 町議会議員
(西小磯)

大磯運動公園・福祉センター「さざれ石」・鷗立庵の指定管理者を募集

令和8年度から次の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

▶募集施設 ①大磯運動公園、②福祉センター「さざれ石」、③鷗立庵

▶指定管理期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日

▶募集要項配布期間 9月1日 (月)～30日 (火)

▶申請書類の提出期間 9月25日 (木)～30日 (火)

※土・日、祝日を除く。

▶募集要項配布場所及び問合せ

①都市計画課 ☎内線243

②福祉課 ☎内線314

③産業観光課 ☎内線334

※募集の詳細は、ホームページをご覧ください。