

健診結果相談会を行います

☎スポーツ健康課 ☎内線309

保健師・管理栄養士が、健診結果の見方や生活習慣の改善ポイント等について、個別にサポートします。

○メタボリックシンドローム（メタボ）とは？

メタボは単に太っているだけではなく、内臓に脂肪が蓄積した状態です。内臓細胞は、血糖値を調整するインスリンの効きを悪くし、高血糖を引き起こします。高血圧、脂質異常にもつながり、動脈硬化を経て心筋梗塞や脳梗塞などの重大な疾患の発症率が高くなります。

健診結果相談会で体組成や血管年齢の測定等を行い、健康を考えるきっかけにご活用ください。

- ◎体組成 全身の筋肉や脂肪量の配分を測定
- ◎血管年齢 血管の健康状態を年齢化
- ◎骨健康度 骨の健康状態をチェック

健診結果相談会日程（相談は要予約）

日にち	測定	場所	時間
9/29（月）	体組成	保健センター	相談は2部制 ①9時30分～ ②10時30分～
10/17（金）	骨健康度		
10/28（火）	血管年齢		
11/5（水）	体組成		

※10/17のみ①13時30分～、②14時30分～

OISO BEER PORT（オオISOビアポート）開催！ ～夜まで待てない人たちへ～ 灯台をバックに乾杯は大磯で～

☎産業観光課 ☎(61)5719

大磯港でビールフェスを開催！

クラフトビールの販売をはじめ、町内事業者やキッチンカーの出店、ステージイベントをお楽しみいただけます！

▶日時（荒天中止）

令和7年9月28日（日）11時から17時まで

▶場所

大磯港芝生エリア（大磯町大磯1398番地18付近）

▶入場料

無料

▶主催

大磯らしい潤いづくり協議会

▶その他

出店情報などの詳細は、ホームページにてご確認ください。



秋の交通安全運動実施

9月21日（日）～30日（火）

☎町民課 ☎内線237

秋になると、日没時間が急激に早まります。前照灯を早めに点灯する、反射材を身につけるなど、歩行者・運転者それぞれが交通マナーを意識することが大切です。

○道路を横断するときは横断歩道を利用し、手を挙げるなどして横断する意思を運転者に明確に伝え、周囲の安全を確認しながら横断しましょう。

○「飲酒運転は絶対にしない、させない」を徹底しましょう。

○二輪車による無理なすり抜けや追い越し、カーブでの速度の出しすぎなどの危険な運転は止め、安全運転に努めましょう。

○「自転車も乗れば車のなかまいり」を意識して、左側通行、歩行者優先、一時停止の遵守等、加害者にも被害者にもならないために、交通ルールとマナーを守って、自転車を安全に利用しましょう。

ごみ集積場に出すときはしっかりと分別を！

☎美化センター ☎(72)4438

収集品目と異なるごみ（不適物）が混ざっていると、思わぬ事故や怪我に繋がります。

特に容器包装プラスチックやペットボトルに不適物が混ざっていると、資源化ができなくなり可燃ごみとして処理されてしまいます。

資源化するためにもごみの分別が必要です。皆様のご理解ご協力をお願いします。

○収集された容器包装プラスチックやペットボトルに実際に混入していた不適物（一例）

主な不適物	可燃ごみ（生ごみ、使用済み紙おむつ、ビニール手袋等）、金属類（包丁、カッター等）、不燃ごみ（CD）、空き缶類（スプレー缶）、動物の死骸等
想定される危険性	- 機械の故障や汚物の清掃等による施設の稼働停止 - 収集後の選別作業での怪我や感染症の発生
対処方法	町ホームページや「ごみと資源の分け方・出し方ガイドブック」を活用し、適切な分別や収集日等を確認しましょう。



農業用マルチシート



医療品（点滴針・チューブ）