

第16回 平塚歯科医師会 市民公開講座 口腔の健康から 全身の健康へ

～お口の健康が脳と人生を守る～

健康な
お口が、
未来のあなたを
支えます。



認知症予防とお口の健康を、いっしょに考えてみませんか？



講座のねらい

お口の健康を保つことは、
認知症の予防や全身の健康につながります。
正しい知識を学び、
健康でいきいきとした毎日を目指しましょう。



いつまでも、
自分の歯で
おいしく食べて、
いきいきと。

プログラム

第1部 60分

認知症を正しく知り、 備え、ともに生きる

～最新の治療・予防と地域でできること～



講師

内門 大丈 先生

メモリーケアクリニック湘南
院長

第2部 60分

お口の健康が全身の 健康につながる理由

～オーラルフレイルを防ぐには～



講師

出縄 博 先生

出縄歯科医院

第3部 30分

質疑応答

講師の先生方と一緒に、
疑問を解消しましょう。
皆さまからのご質問を
お待ちしております。



日時

令和8年 11月15日(日)

13:30～16:00



会場

平塚市保健センター 健康増進室



対象

近隣住民

参加費
無料



定員：約100名

主催：

(一社) 平塚歯科医師会

後援：平塚市・大磯町・二宮町

会場のご案内

平塚市保健センター
健康増進室
住所：平塚市東豊田448番地3

アクセス方法

- 1 JR平塚駅 北口 4番乗り場から
神奈中バス 平65(下島・大島経由 田村車庫行)
または 平97(平岡・大島経由 伊勢原駅南口行)に乗り
- 2 「湘南車検場前」で下車し、徒歩約2分



皆さまのご参加をお待ちしております！



お問い合わせ先

<https://hirashi.or.jp> | 0463-26-8255



平塚歯科医師会