

わが家のアイドル



くわた みくり
桑田 美空織ちゃん(3歳)

いろんなものに興味津々！
最近は大人の行動を真似た見立て遊びがマイ
ブーム♡今日もお買い物♪『ペイペイ♪』

問政策課 ☎内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp

今月の 表紙

糖度が12度以上あるブランドみかん
「湘南の輝き」の出荷現場をお届けしま
す！ぜひ大切な方への贈り物としていか
がでしょうか！

SNSで情報発信中



LINE



Instagram



facebook



マチイロ



Lifevision

みんなでつくろう！

～給食メニューvol.3～

乳製品摂取！チーズ蒸しパン

町立国府保育園で提供しているカルシウムが摂
れるおやつです。

本紙で、小学生から参加できる骨・カルシウム
セミナーの募集をしています。骨の健康を維持す
るために必要なポイントを学びませんか。



材 料 (作りやすい量)

ホットケーキミックス	200 g
プロセスチーズ	80 g
牛乳	145 g

作り方

- ①ボウルにホットケーキミックス、プロセス
チーズを入れ、よく混ぜる。
- ②①に牛乳を3回に分けて入れ、混ぜる。
- ③鍋に湯を沸かし、蒸し器を入れる。
- ④②の生地をカップの七分目まで流す。③の湯が
沸騰したら、カップを並べ蓋をして12分蒸す。
- ⑤楊枝をさして生地がつかなければできあがり。

～ おうちでいただきますの日～

毎月19日は「食育の日」

第一曜日は「ファミリーコミュニケーションの日」

問スポーツ健康課 ☎内線319



カメラスケッチ

広報カメラマン撮影



満開のハスの花

(7/6 東の池 伊福さん撮影)



新宿八坂神社例大祭

(6/29 八坂神社 高田さん撮影)