こども家庭センターからのお知らせ

「プレコンセプションケア」ということばを聞いたことはありますか？

「プレコンセプションケア（プレコン）」とは、プレ（pre＝～より前の）コンセプション（conception＝妊娠・受胎）という意味で、若い世代のうちから、将来の妊娠や体の変化に備えて自分たちの健康やライフプランを男女ともに考えていこう、という取組みです。

プレコンセプションケアに取り組むことは、子どもを持つ選択をするかしないかにかかわらず、いまの自分がもっと健康になって、人生100年時代の満ち足りた自分（well-being）の実現につながります。

町ホームページ
プレコンセプションケアについて

❀妊娠・出産・子育てに関する相談❀

- 母子保健に関する相談　子育て支援課
  ☎内線364
- 児童福祉に関する相談　子育て支援課
  ☎内線362
- 大磯町子育て相談ホットライン
  ☎(38)5802
- 児童相談所虐待対応ダイヤル
  ☎189（いちはやく）

めばえ・すくすく（地域子育て相談機関）からのお知らせ

ひろばでお子さんを遊ばせながら、子育てコンシェルジュや子育てアドバイザーに育児相談をすることができます♪

子育てコンシェルジュは個室での対応も可能です。

問受付時間　9：00～17：00
つどいの広場開催時間
10：00～16：00
（正午～13：00　ランチタイム）
めばえ　☎(71)3477
すくすく　☎(61)4150
休館日　7／6・13・20・21・27
（日・祝日）

つどいの広場では、毎日２回（午前・午後）「親子で遊ぼう！」を開催しています。体操や歌あそびなど楽しんでください。

横溝千鶴子記念子育て支援総合センター（めばえ）　☎(71)3477

イベント	対　象	日　程	時　間	備　考
おはなしタイム	未就学児と保護者	7／1（火）	11：00～11：30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。
保健師の育児相談	未就学児の保護者	7／2（水）	10：00～11：00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	7／14（月）	11：00～11：30	プレゼント：バースデーカード（お子さんの手形を押して）
心理士の育児相談	未就学児の保護者	7／29（火）	10：00～11：00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。

石坂巻子記念子育て支援センター（すくすく）　☎(61)4150

イベント	対　象	日　程	時　間	備　考
心理士の育児相談	未就学児の保護者	7／10（木）	10：00～11：00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
保健師の育児相談	未就学児の保護者	7／16（水）	10：00～11：00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	7／18（金）	11：00～11：30	プレゼント：バースデーカード（お子さんの手形を押して）
おはなしタイム	未就学児と保護者	7／22（火）	11：00～11：30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。
子育て講座「親子でフラ体験」	小学校低学年までの児童と保護者	7／29（火）	10：00～11：30	疲れを癒し、心も身体もすっきりさせましょう。 定10組　講髙橋　明美氏　申7／1（火）～　すくすく

はぐくみサロン（子育てコンシェルジュの出張相談）	・未就学児と保護者（保護者のみ可） ・妊産婦とその配偶者	7／9（水）	9：30～11：45	こいそ幼稚園	「ちょっと話を聞いてもらいたい」「○○の手続きは？」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ！おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。開催場所の園に在園されていないお子さんの保護者の方もOKです！
		7／11（金）		保健センター	
		7／15（火）		私塾まきば	

※定員がある講座は先着順となります。

定定員　講講師　申申込み