

封筒の広告主を募集します！

問 会計課 ☎ 内線279

町が使用する封筒に広告の掲載を希望する事業者を募集します。

▶ **対象者** 町内もしくは近隣市町村に事務所・事業所を有する法人またはその他の団体

▶ **規格** ・町が使用する長形3号及び角形2号の裏面
・広告枠規格 縦60mm×横90mm

▶ **数量** ・長形3号 3万枚、角形2号 1万2千枚

▶ **掲載料** 1枠 4万円

▶ **申込期間** 8月1日（金）～9月30日（火）
※先着順（応募が集まり次第終了）

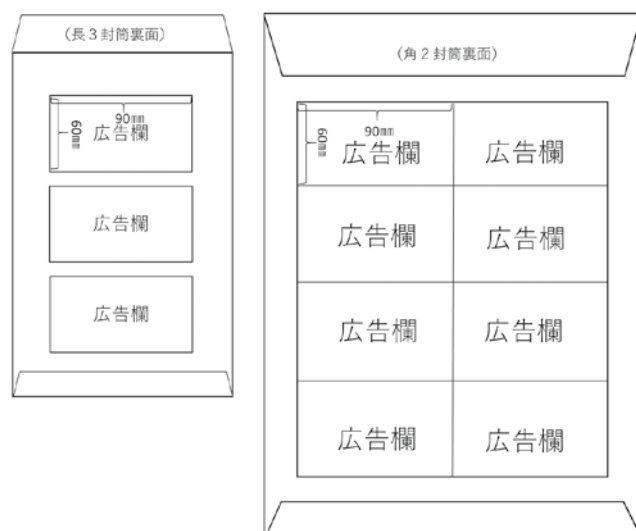
▶ **申込み** 郵送・Eメール・持参のいずれかにより下記書類を提出してください。

①封筒広告掲載申込書（申込書は会計課窓口または町ホームページで配布）

②会社概要など事業概要がわかるもの

③広告原稿

その他、詳細は町ホームページをご確認ください。



令和7年度明るい選挙啓発ポスター作品募集

問 選挙管理委員会 ☎ 内線228

明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集しています。

▶ **応募資格** 小学校・中学校・高等学校等の児童生徒

▶ **画材** 絵画材料は自由

▶ **大きさの基準** 画用紙の四ツ切（542mm×382mm）、八ツ切（382mm×271mm）もしくはそれに準ずる大きさ

▶ **締切日** 9月12日（金）

▶ **提出先** 通学している学校または大磯町選挙管理委員会に提出してください。

※作品のうら右下に、都道府県名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を必ず記入してください。

※作品を提出された方全員に、参加賞があります。



▲詳細と過去の入賞作品はこちら



痩せすぎは骨にも影響があります

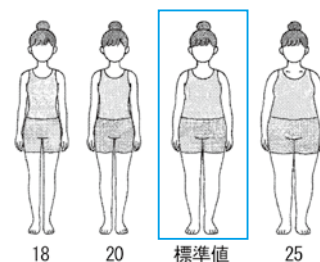
問 スポーツ健康課 ☎ 内線319

○本当に太っている？

自分の体重が適正かどうかを知るにはBMIで確認できます。

BMI	判定
18.5未満	痩 せ
18.5～25未満	普 通
25以上	肥 満

BMIの計算方法
体重kg÷身長m÷身長m



統計的に最も病気の発生率が低いとされる値はBMI22ですが、痩せている若い女性が肥満だと感じる体格はBMI20.5で、本当の肥満とはかけ離れています。

○若い女性の痩せのリスク

骨量（骨密度）は幼少期から増え続け、20歳前後にピークを迎えます。そのため、無理なダイエットで痩せることにより骨に負荷がかからないことやその栄養不足により、骨が成長できず、将来的な骨粗しょう症リスクを高めてしまいます。

その他にも、体力低下、貧血など様々な健康問題を招きます。

○小中高生のうちから正しい教育を

情報コーナーで牛乳や骨、カルシウムをテーマにした食育講演会、骨の健康度測定に参加者を募集しています。併せてご覧ください。