

わが家のアイドル



おざき えりか
尾崎 恵理佳ちゃん(4歳)

大好きなさやかお姉ちゃんと、毎日元気いっぱい遊んでいます☆

問政策課 ☎内線207
koho@town.oiso.kanagawa.jp

今月の表紙

大磯海水浴場開設140周年の歴史が伝わるよう関連のある画像を並べてみました。

ともに生きる社会かながわ憲章

- 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

平成28年10月14日 神奈川県

ともに生きる

詳しくはこちらから



問合せ先: 神奈川県福祉子どもみらい局共生推進本部室
電話: 045-210-4961 FAX: 045-210-8854

みんなでつくろう!

～食生活改善推進団体おすすめレシピvol.1～

湘南レッドの味噌チーズのせ

神奈川県生まれの赤玉ねぎ「湘南レッド」を使ったレシピです。
甘みがある湘南レッドと味噌、チーズがよく合います。

材料 (作りやすい量)

湘南レッド (赤玉ねぎ) 1個
とろけるタイプの
スライスチーズ 4枚
パセリ (あれば) 適量

【たれ】

味噌 大さじ2
酒・砂糖 各大さじ1

作り方

- ①湘南レッド (赤玉ねぎ) は四等分に輪切りにする。
- ②フライパンにのせ蓋をしてじっくり焼く。
- ③やわらかくなったら火を止め、たれをぬり、スライスチーズをのせ余熱で溶かす。
- ④あればトッピングできざみパセリをのせる。



「食改さん」の愛称で料理教室の開催や町主催の子ども向け料理教室への協力など地域の健康づくりをすすめる活動をしている「食生活改善推進員 (食育アドバイザー)」を募集しています。詳細は本誌をご覧ください。



募集についての詳細はこちら▶

～おうちでいただきますの日～
毎月19日は「食育の日」
第一曜日は「ファミリーコミュニケーションの日」

問スポーツ健康課 ☎内線319

SNSで情報発信中



LINE



Instagram



facebook



マチイロ



Lifevision



カメラスケッチ

広報カメラマン撮影



カルガモ親子 ひな11羽 元気に育ってね
(5/29 不動川 高田さん撮影)



サギ!! アオサギだ
(5/26 不動川 伊福さん撮影)