



情報コーナー

役場 ☎(61)4100 講師 時とき 場ところ 対象 定員
FAX(61)1991 費用 持ち物 申込み 締切 問合せ



講座・催し

骨太プラスワン研修会

「椅子に座って楽しく動きましょう」
講 日本体育協会公認エアロビック指導員 相田 晶子 氏
時 7月7日(月)10時～11時30分
場 保健センター2階研修室
対 どなたでも
定 15人(先着順・申込み不要)
費 200円(保険・資料代)
持 水筒・動きやすい服装で
問 おおいそ骨太体操ボランティアの会事務局 ☎(61)7250

国登録有形文化財・町景観重要建造物 大磯駅前洋館(旧木下家別邸)見学会

100年を越す大正元年建築の大磯駅前洋館。優美な佇まいを見せる洋館の魅力を大磯の歴史を織り交ぜながら、大磯ガイド協会スタッフが解説、ご案内します。

時 (1)7月15日(火)、(2)29日(火)
①13時30分～、②14時30分～
場 大磯迎賓館
(大磯駅前洋館 旧木下家別邸)
対 どなたでも
定 各回定員10人(20人/日)
費 200円(ガイド費用)
申 6月24日(火)から受付開始。
締 開催日の前日まで
その他 車での来館は不可。見学時間に合わせてお越しください。また、各階への移動は階段のみとなります。足の不自由な方は、すべての見学ができない場合があります。
問・申 大磯迎賓館 ☎050(3385)0418
※水曜を除く 10時～19時
<http://www.oisogeihinkan.com/>
WEB予約二次元コード 

※1名ずつのご予約フォームとなります。グループの方はお電話にて承ります。

介護予防教室「疼痛予防教室」

自宅でもできる疼痛の予防や改善するためのストレッチ、運動方法をご紹介します。

時 8月6日(水)～27日(水) 毎週水曜日 全4回 14時～15時30分
約1か月後にフォローアップ教室(2回)を開催します。日程は参加決定後お知らせします。
場 国府支所
対 町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)
定 15人
申 7月2日(水)～7月11日(金) 電話でお申し込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。7月11日以降に決定を通知いたします。

問・申 福祉課 ☎内線316

「食」で町を元気にしませんか～食生活改善推進員(食育アドバイザー)養成講座～

「食改さん」の愛称で料理教室を開催するなど、地域の健康づくりをすすめる活動をしている「食生活改善推進員」を養成する講座です。ご自身や家族の健康、食育に興味のある方、どなたでもご参加いただけます。

時 7月～令和8年1月の全10回
(詳細はお問い合わせください)
初回は7月31日(木)10時～正午
場 保健センター等
対 町在住の方(年齢、性別は問いません)
費 調理実習時に材料費、保険代として1回あたり500円程度の実費負担有
締 7月25日(金)
問・申 スポーツ健康課 ☎内線319

子どもを見守る大人のための研修会「子どもからのSOSを見逃さないために」

夏休み後に生じやすい子どものストレスへの対応方法を学んでみませんか。
講 認定精神保健福祉士 長見 英知 氏
時 8月7日(木)10時～11時30分
場 国府支所2階第1・2会議室
対 大磯町在住、在勤の方
定 40人程度(先着順)
その他 託児あり
申 7月1日(火)から電話で受付
問 スポーツ健康課 ☎内線310

こどもアートサークル まいまい作品展

絵画、立体作品展示
時 7月25日(金)～27日(日)
初日13時～、最終日15時まで
場 図書館本館展示コーナー
問 鈴木 art.kitamuramaiko@gmail.com

大磯コミュニティカレッジ懇話会の講座

テーマは「人の空間認識ー中心と周縁・ウチとソトー」
街の中心地や端っこはどこだろう？人間が空間を認識するあれこれを取り上げます。
講 郷土資料館学芸員 真保 元 氏
時 7月24日(木)14時30分～
場 図書館本館2階小会議室
対 テーマにご関心のある方々
定 15人(先着順)
費 200円(会場代、資料代)
申 予約なし、直接ご来場下さい
問 大磯コミュニティカレッジ懇話会 船瀬 ☎090(4720)0753
funayas831@docomo.ne.jp

終活、相続に伴う課題をワンストップで解決!!

実家じまい、収集品・不用品買取
遺品整理、生前整理 相談受付中!!

☎0120-48-7716
shonanmiraisoudanjyo@gmail.com

・行政書士による相続・遺言相談・不動産売却相談
・空き家相談・人形供養などもご相談下さい

ホームページは
こちら



湘南未来相談所

「こんな事聞いて大丈夫？」と思われる事何でも相談下さい

運 営 一般社団法人トータルリスタートサービス協会 藤沢市本鵠沼 5-5-15

消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防車の出動情報・休日当番医情報は、こちらで確認してください。☎消防署 ☎(61)0911

防災行政無線ダイヤル ☎0120(83)0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。
☎危機管理課 ☎内線241

広報おおいそ 令和7年7月 15

広告