

子どもたちの居場所づくりに参加してみませんか

子どもの安全・安心な居場所をつくることで、保護者の安心につながる事業として、町では、放課後子ども教室・朝の子ども居場所づくり事業を地域の方と協力して実施しています。

このため、多くの方にスタッフとして、子どもの見守りをお願いしたいと考えています。子どもの居場所づくりに興味のある方は、ご連絡ください。

内 容	放課後子ども教室	朝の子ども居場所づくり
活動内容	各小学校の体育館や運動場等で、児童と一緒にボール遊びや工作をしたり、宿題や読書をしている様子を見守ります。	各学童保育施設を利用して自主学習や室内遊びをする児童の様子を見守ります。
活動時間	月3～4回（毎週水曜日） 放課後の2時間程度 ※ご都合の良いときだけでも構いません	朝7時15分から登校開始時間まで ※学校があるときのみ
報 酬	1回あたり1,000円	各問合せ先へご確認ください。
問合せ先	子育て支援課 ☎内線305・306	大磯小学校：株式会社 明日葉 ☎(61)5718 国府小学校：社会福祉法人恵伸会 ☎(72)3274

↓放課後子ども教室の様子



↓朝の子ども居場所づくりの様子



元気を応援！ 元気なうちから始めましょう介護予防！

問福祉課 ☎内線302

町では、介護予防の習慣を身に付けていただくために、専門家の指導を受けることができる様々な教室を開催します。ぜひご参加ください。（参加費は無料です。）

	教 室	内 容	と ころ	と き	定 員
1	ポール・ウォーキング教室	ストックを使って町内をウォーキングすることで足腰の筋力を向上し、身体バランスを改善します。 (希望者にはストックを貸出します) ①のんびりコース (足・腰・膝が弱い方3,000歩程度) ②ゆっくりコース (5,000歩程度)	こみゆにていー・パティオ 海鈴 (かりん) 東町1-9-17 ※希望者送迎あり (1回6人まで)	●要事前予約 ①全20回 9時～正午 原則、毎週水曜日 (月4回) (夏季・冬季の一部を除く) 5月7日(水)～11月26日(水) ②全20回 9時～正午 原則、毎週火曜日 (月4回) (夏季・冬季の一部を除く) 5月13日(火)～11月25日(火)	各8人
2	スクエアステップのひろば	よこ4個×たて10個のマス目のマット上で、決められたステップを踏むエクササイズです。バランス力や筋力を維持するロコモ予防や、記憶力を向上し、認知症予防に効果のある「脳とカラダを活性化」させる新しいエクササイズです。	①保健センター ②国府支所	●事前予約不要 ご自由にご参加ください。 ①原則、第2火・第4金曜日 9時30分～11時 ②原則、第1・第3金曜日 13時30分～15時	制限なし

▶対象 65歳以上で介護予防に関心のある町民の方 (医師から運動を禁止されていない方)

※ポール・ウォーキング教室は申込み多数の場合は抽選

▶申込み 4月2日(水) から4月16日(水) まで