

# 地震×風水害 同時に発生！

能登半島では、令和6年9月の記録的な大雨により、地震からの復興途上にあった被  
このように先発の自然災害の影響が残っている状態で次の自然災害が発生することに  
本町においても、「複合災害」が発生する可能性があるため、自分の命を守るために



# 災害から自分の命を守るには

災地において、再度甚大な被害をもたらしました  
よりもたらされる「複合災害」は、発生頻度が高まっていくことが想定されています。  
何ができるか考えてみましょう。



☎危機管理課 ☎内線244

## 複合災害とは？

複数の災害が同時または連鎖的に発生し、その影響  
が重なり合うことで、被害が拡大する現象のことをい  
います。

これにより、単一の災害に比べて被害の規模が大き  
くなり、対応がより複雑化する特徴があります。

※複合災害は地震や風水害のほか、火災や火山噴火  
なども含まれます。



## 日ごろからの備えを確認しよう！

災害はいつ発生するか分かりません。  
複合災害に対しても、基本的な備えが有効です。

### 【日ごろからの備え】

- 防災情報の入手方法を確認する。（防災行政無線、おいそ防災・行政ナビ、ラジオなど）
- 避難先や避難経路を確認・共有する。→災害に応じた避難場所を複数考え、柔軟に対応する。
- マイ・タイムラインを作成する。
- 家族との連絡方法を確認する。
- 食料や水などを備蓄する。（※最低3日分、できれば1週間分）
- 家具の配置を見直し、転倒や落下の対策をする。



## 防災への意識を身に付けよう！

防災への意識を身に付けるには、日ごろから災害を想定した防災訓練や  
出前講座、防災のことを学べる講習会などに参加することが大切です。

### 参加するメリット

- 防災の基礎知識を学ぶことができる。
- 地域の防災意識と防災力の向上につながる。
- 避難場所や経路の確認ができる。
- 個々の役割と理解を深められる。
- 防災資機材の操作方法を習得できる。



3月は防災のイベントが目白押しです！  
防災の知識を深め、災害に備えましょう！

### 防災講演会 『自然災害から身を守る』

講 師 天寺 純香氏  
（公益社団法人SI災害ボランティアネットワーク常務理事）  
 と き 3月29日（土） 14時から16時  
 と ころ 保健センター2階研修室、ZOOM  
 定 員 50人  
 費 用 無料  
 申 込 み 電話または町ホームページ  
 申込期間 3月21日（金）まで  
 ※定員になり次第終了

### ペット避難訓練

訓練ではペットと同行避難する際の避難先での  
過ごし方の確認や意見交換などを実施します。  
 と き 3月22日（土）13時から15時  
 と ころ 岩田孝八記念室内競技場（虫窪7番地）  
 定 員 20人  
 申 込 み 電話または町ホームページ  
 申込期間 3月17日（月）まで  
 ※定員になり次第終了  
 訓練内容  
 ・避難所設営  
 ・避難場所でのルール確認  
 ・意見交換 など



ぜひ、この機会にご参加ください！