

運動経験がない方でもできる 「膝痛、腰痛の予防太極拳体操」 体験講座

講 中老年運動指導士、太極拳A級指導員

時 ①3月11日(火)、25日(火)

②3月7日(金)

③3月21日(金)

全て10時～11時30分

場 ①生涯学習館2階集会室

②福祉センターさざれ石レクリエーション室

③ふれあい会館

定 各回10人(先着順)

費 無料

持 運動ができる服装、室内履き、飲み物

問 星槎湘南大磯総合型スポーツクラブ
太極拳部 関本 ☎(60)3844

春爛漫 湘南アルプス縦走ハイク ～大磯丘陵ハイクと 曾我物語巡り～

時 4月5日(土) 9時30分～15時(前日
当日雨天中止)

受付 大磯駅前南広場 9時～9時15分

コース 大磯駅～白岩神社～赤坂第2
公園～高麗山公園(湘南平)：昼食～
浅間山～高麗山～高来神社～化粧坂
～大磯駅(解散)

約8km、約5.5時間、健脚向き

定 50人(先着順)

費 500円(保険代、資料代含む)

持 ハイキング用靴着用、昼食、飲み物、
ストック推奨

申 ホームページからの申込み

締 3月22日(土)

問 NPO法人大磯ガイド協会

☎070(3855)8341(平日9～17時)

<https://www.oisoguide.com>



大磯オープンガーデン2025 ハンギングバスケット教室

春のお花で彩るハンギングバスケットを作ろう!

時 4月2日(水)、5日(土)

①10時～正午、②13時30分～15時30分

場 アスデザインアトリエ(生沢969-3)

対 どなたでも

定 各回4人(先着順)

費 4,000円(材料費、講師代他)

専用容器をお持ちの方は3,000円

持 エプロン(汚れても良い服装)、専用
容器(伊藤商事SLT-25)をお持ちで
あれば

締 3月28日(金)

問 おおいそオープンガーデンホーム
運営委員会 承美 芽依

☎090(8313)2926

✉oisopen.garden@gmail.com

大磯オープンガーデン2025 ハンギングバスケット作品募集

大磯オープンガーデン期間中、港を
彩る作品を募集します。出展作品はコ
ンテストの対象となります。ぜひご参
加ください。

時 作品搬入・審査実施 4月17日(木)

作品展示 4月18日(金)～20日(日)

作品撤去 4月20日(日)14時～

場 大磯港 OISO CONNECT前

対 どなたでも

費 無料

締 3月28日(金)

問 大磯オープンガーデン実行委員会
大磯927-12(大磯町商工会内)

☎(61)0871 FAX(61)3897

✉oisopen.garden@gmail.com



お知らせ

在宅障害者タクシー利用助成券 の交付

令和7年度の在宅障害者タクシー利
用助成券を交付します。希望される方
は、障害福祉センターにて申請してく
ださい。

対 町在住(施設入所者等は除く)で次の
いずれかに該当し、自動車税の減免
や介護タクシー利用助成制度を受け
ていない方

○身体障害者手帳1・2級(上肢・下肢・
体幹・視覚・内部障がい)をお持ち
の方

○療育手帳(A1・A2)をお持ちの方
または知能指数35以下と判断された
方

○精神障害者保健福祉手帳1級お持ち
の方

○特定疾患医療受給者証をお持ちの方
※利用助成券は手続きをされる月によ
って交付枚数が異なります。

手続きに必要なもの

身体障害者手帳、療育手帳、精神障
害者保健福祉手帳、特定疾患医療受給
者証のいずれかに該当するもの

時 3月10日(月)から

場 障害福祉センター

利用開始 4月1日(火)から

問 障害福祉センター ☎(73)4530

障害児福祉手当・特別障害者手 当の支給

日常生活において常時介護が必要な
在宅の障がい児者に対し、一定の要件
を満たした場合に支給します。

・障害児福祉手当(20歳未満)

16,100円(月額)

・特別障害者手当(20歳以上)

29,590円(月額)

※令和7年度の額となります。

問 障害福祉センター ☎(73)4530

平塚保健福祉事務所生活福祉課

☎(32)0130

子どもから大人までの居場所づくり 「高麗の勉強部屋」

利用料無料

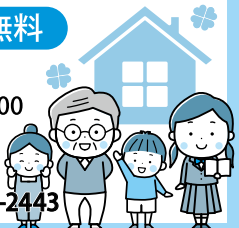
月～金

10:00～18:00

(祭日休)

高麗2-6-5

☎070-3770-2443



広告

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく
年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、
背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

「本紙見た」
で初診料
無料!

大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月～金 9:00～20:00 土曜日 9:00～18:00 休日曜日

大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 大磯カイロプラクティック院 検索

auPAY、PayPay、RPay 可