

子育て講座情報

子育て支援総合センター (めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

休館日 1/1～3・7・8・14・21・28

(日・祝日・年末年始)

インフルエンザ、RSウイルス、嘔吐下痢症・・・様々な感染症が流行る季節ですね。かかりにくくするためには予防が大切です。

手洗い、うがいをしっかり行いましょう。また、お子さんの体調の変化を見逃さないようにしましょう。

小さなお子さんは保護者の方がしっかり手を洗ってあげ、2歳くらいになると自分でも洗えるようになるので「ばいきんバイバイしようね」など声をかけながら洗うと遊びと区別ができ、自分から手を洗おうという気持ちにつながります。



しっかり手を洗おう！

1. 泡立てる
2. 手の甲を洗う
3. 指の間を洗う
4. 親指を洗う
5. 爪を洗う
6. 手首を洗う

子育て支援総合センター(めばえ)

イベント	対象	日程	時間	備考
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	1/9 (火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 [申]不要
お誕生会		1/12 (金)	11:00～11:30	出し物パネルシアター「犬のおまわりさん」 プレゼントバースデーカード(お子さんの手形・足形を押して) [申]不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	1/17 (水)	10:00～11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 [申]不要
保健師の育児相談		1/25 (木)	11:00～12:00	
親子製作	未就学児と保護者	1/19 (金)～2/3 (土)	10:00～15:00	節分にちなんだ飾りを親子で作ってみませんか？ [申]不要
イクメン講座「イクメン版やさしい子育て練習講座」	3歳～小学校低学年の子ども父親	1/20 (土)	10:00～11:30	お子さんとのより良い関わり方を学び、育児に役立てましょう。また、お父さん同士気軽に語らいませんか？ 定10名 講師 子育て支援課男性職員(保育士) [申]1/4 (木)～
母親講座「利き脳お片付け」	4か月～小学3年生の子ども保護者	2/6、13、20 いずれも火曜日 ※1回のみ受講も可能	10:00～11:30	自分や家族の利き脳を知り、それぞれに合った片付け方を学び、お家の中をスッキリさせませんか？ 定8名 講師 林ミナ氏(財団法人日本ライフオーガナイザー協会認定) 内容 ①あなたの利き脳は？ ②価値観の違いを理解しよう ③仕組みづくりの方法 [申]1/22 (月)～

東部つどいの広場(生涯学習館 1階研修室)

イベント	対象	日程	時間	備考
お誕生会	未就学児と保護者	1/18 (木)	11:00～11:30	[申]不要
ママと一緒にのおはなしタイム		1/23 (火)	11:00～11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 [申]不要
保健師の育児相談	未就学児の保護者	1/29 (月)	11:00～12:00	[申]不要
親子製作	未就学児と保護者	1/19 (金)以降 の東部つどいの 広場開催日	10:00～15:00	節分にちなんだ飾りを親子で作ってみませんか？ [申]不要

東部つどいの広場(保健センター 2階運動指導室)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	1/17 (水)	11:00～12:00	[申]不要
親子製作	未就学児と保護者	1/19 (金)以降 の東部つどいの 広場開催日	10:00～15:00	節分にちなんだ飾りを親子で作ってみませんか？ [申]不要

※定員がある講座は先着順となります。 [申]申込み [定]定員