

自分は  
だまされない  
と思って  
いませんか？

# 振り込め詐欺にご注意を！

被害額が過去最高に差し迫る勢いです！

こんな時はすぐに警察へ通報を！

警察官や銀行関係などを装い、「あなたのカードが偽造されて使用されている」、「新しいキヤッシュカードに変更する必要がある」、「古いキヤッシュカードを預かりに行く」、「手続きに必要なので、暗証番号を教えてください」など、言葉巧み

にだまし取ろうとする手口が急増しています。警察官や銀行関係者がそのようなことを聞くことはまずありません。お金の話が出たら即、警察へ通報してください。

また、年末は振り込め詐欺が増える時期です。電話機に自動通話録音機を設置したり、家族

や周りの人とのコミュニケーションを密にするなどして、振り込め詐欺被害に遭わないよう、気をつけましょう。

町民課 内線237  
大磯警察署 (72) 0110



## 中学校給食について

中学校給食につきましては、多くの町民の皆様にご心配をお掛けしましたことを、心よりお詫び申し上げます。

中学校給食は、保護者や学校関係者などの意見を伺う「懇話会」や生徒や保護者を対象としたアンケート調査などの様々な機会を設け、より良い方法を模索してまいりました。

そして、皆様からのご意見をいただく中で、速やかな給食導入を求める声が多かったことから、調理と配達を業者へ委託する「デリバリー方式」での導入を教育委員会が決定し、「食育」との考え方から生徒全員給食を基本として開始いたしました。

しかし、開始当初から残食量の多さや味についてのご指摘をいただき、献立の改善に取り組みました。それでも残食量は減らず、昨年の9月からは温かい汁物の試行など、さらなる改善にも努めてまいりました。

異物混入につきましては、その多くの原因が特定できなかったことで、それが対応の遅れに繋がり、結果として生徒たちに精神的な負担を掛けてしまい、たいへん申し訳なく思っております。

現在は、給食の継続が困難であるとの結論に至り休止しております。生徒たちに「温かい給食を食べさせたい」という気持ちは皆様と同じであります。

今後は、校内に新設する「自校方式」、両校一括して調理する「センター方式」、また、小学校で調理する「親子方式」の実現性、整備費用や課題などの調査、また、関係者や関係機関などからの意見などを踏まえ、大磯町の実情にあった中学校給食の実現に向けて、教育委員会とともに努力してまいります。

大磯町長 中崎 久雄

## こんにちは 保健師です

「未病の改善」で、健康寿命を延ばす！

新しい年がスタートしました。今年も健康で、笑顔あふれる年になりたいですね。

さて、神奈川県では健康寿命を延ばすために「未病を改善する」という考え方を広めています。ですが、ご存じですか。

「未病」とは、心身の状態が「健康」か「病気」かのどちらかに分かれているのではなく、二つの間を行ったり来たりと連続的に変化しているその間のことを言います。自分の未病の状態をチェックし、改善に向けて生活を見直し、変えることで、長い間仕事や趣味、社会参加と自立した活動ができるということになります。

町で行っている未病対策  
年齢を重ね、気付かぬうちに衰える筋力をチェックする「口コミル（運動器健診）」を行っています。筋力の衰えがあった方は、「アンチロコモ教室」で筋力アップ運動を学び、生活の中に取り入れながら関節症や膝痛・腰痛などの不都合が起らないようにしています。また、教室では認知機能のチェックと認知機能アップのトレーニングも行っています。

### 歯と口腔の未病改善

健康の入り口は歯と口腔から始まると考え、町では今年度

「歯と口腔の健康づくり推進条例」を制定しました。

口から栄養を摂り、身体をつくること、人とコミュニケーションをとりながら様々な社会参加をするにも歯や口腔の状態が影響します。町では、「おあしす24健康おおいぞ」や「成人歯科健康診査」、「介護予防教室」などの事業を通じて、歯と口腔のチェックや健康づくりを行っています。

### 歯の健診も忘れずに！

3か月〜半年毎に定期健診を受ける方も増えていますが、かかりつけ歯科医を持つている方は、健康寿命が延びるという話があります。歯茎からの出血や歯がぐらつくなど歯周病がひどくなる前の未病の段階で、改善策をとることがとても大事です。

町では、40、50、60、70歳の節目年齢と、今年度限り41、42、43、44、45歳の働き盛りの方を対象に歯科健診のご案内をしています。2月末までですので、お早めにお受けください。健診を機会にかりつけ歯科医を持ちましょう。

スポーツ健康課 小川

内線310