

町職員を募集します!



熱意と行動力!コミュニケーション能力のある人材を求めています!一緒にまちづくりをしませんか?
職種・受験資格など詳しくは、町ホームページや職員採用試験案内をご覧ください。

☎総務課 ☎内線210

職種	採用予定人員	受験資格 (以下の条件を全て満たす人)	採用予定時期
①事務職A	5人程度	昭和62年4月2日~平成12年4月1日生まれで、高等学校卒業(見込み)以上の人	平成30年4月1日
②事務職B	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、社会福祉士又は精神保健福祉士の資格を有する(見込む)人	
③技術職(建築)	1人程度	昭和62年4月2日~平成12年4月1日生まれで、建築の専門課程を履修した(見込む)人または、建築に関する専門的業務に関する職務経験を有する人	
④保健師	1人程度	昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有する(見込む)人	
⑤消防職	1人程度	○平成3年4月2日~平成12年4月1日生まれで、高等学校卒業(見込み)以上の人 ○裸眼視力が両眼とも0.6以上(又は裸眼視力が両眼とも0.1以上かつ矯正視力1.0以上)で色覚及び聴力が正常な人	

■願書受付期間 平成29年7月3日(月)~平成29年7月21日(金) ※消印有効

■申込方法 郵送

■試験日程 平成29年9月17日(日) 東海大学湘南ひらつかキャンパス(予定)
(一次選考)

■その他 申し込みの際は、必ず「職員採用試験案内」をご確認ください。

※「職員採用試験案内」は町ホームページからダウンロードできるほか、町役場3階総務課にあります。

健康寿命について

「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と2000年に世界保健機関が提唱しました。寿命をのばすだけでなく、いかに健康に生活できる期間をできるだけ長くするかが重要です。

日本は世界第一位の長寿国ですが、平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約12年の差があると言われています。(健康日本21 推進委員会)

健康寿命を延伸するためには、バランスの良い食事と運動、そして積極的に外出する習慣が大切です。外出の頻度が低くなると認知機能が低下し、認知症リスクが3~4倍になると言われています。積極的に外出し、仲間と楽しく話をして、笑うことが健康寿命につながります。

町では「生涯健康でこころ豊かにいきいきと暮らせるまち」を基本理念に掲げ、健康づくりはもとより、「食育」や「スポーツ」も合わせて、「健康寿命の延伸」を目指しています。(けんこうプラン大磯)

「おあしす24健康おおいぞ」の活動もその一つです。各地区で骨密度測定や脳と身体の活性化のためにレクリエーションやスクエアステップ、声楽家による

保健師です

「気持ちよく歌で脳の活性化」、理学療法士による「生きがいを支えるための身体づくり」、歯科衛生士による歯と口腔のケアの講座も開催しています。最後には「大磯こゆるぎ体操」を一緒にを行い、心も身体もリフレッシュしています。

ぜひ、このような集いの場に参加してみたいかががでしょうか。

健康寿命をのばしていつまでもいきいきとした日々を送りましょう。

☎スポーツ健康課 原田

☎内線310



▲理学療法士による講座