

こども家庭センター いそのわ からのお知らせ

乳幼児突然死症候群(SIDS)に注意しましょう

乳幼児突然死症候群(SIDS:Sudden Infant Death Syndrome)は、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気です。寒い時期に発症しやすい傾向があります。

SIDSの予防方法は確立していませんが、以下の3つのポイントを守ることにより、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

- (1) 1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう
- (2) 無理のない範囲で母乳育児を
- (3) たばこをやめましょう



✿妊娠・出産・子育てに関する相談✿

- ・母子保健に関する相談 子育て支援課 ☎内線364
- ・児童福祉に関する相談 子育て支援課 ☎内線362
- ・大磯町子育て相談ホットライン ☎(38) 5802
- ・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちはやく)

めばえ・すぐすぐ(地域子育て相談機関) からのお知らせ

ひろばでお子さんを遊ばせながら、子育てコンシェルジュや子育てアドバイザーに育児相談をすることができます♪

子育てコンシェルジュは個室での対応も可能です。



■受付時間 9時～17時

つどいの広場開催時間

10時～16時

(正午～13時 ランチタイム)

めばえ ☎(71) 3477

すぐすぐ ☎(61) 4150

休館日 12/7・14・21・28(日)
29～1/4(年末年始)

つどいの広場では、毎日2回(午前・午後)「親子で遊ぼう!」を開催しています。体操や歌あそびなどを楽しんでください。

横溝千鶴子記念子育て支援総合センター(めばえ) ☎(71) 3477

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	12/2(火)	11時～11時30分	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。
保健師の育児相談	未就学児の保護者	12/5(金)	10時～11時	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
お誕生会	未就学児と保護者	12/19(金)	11時～11時30分	プレゼント:バースデーカード(お子さんの手形を押して)
心理士の育児相談	未就学児の保護者	12/22(月)	10時～11時	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
親子製作「クリスマス」	未就学児と保護者	12/8(月) ～25(木)	10時～16時	クリスマスにちなんだ作品を親子で作ります。

石坂巻子記念子育て支援センター(すぐすぐ) ☎(61) 4150

イベント	対象	日程	時間	備考
おはなしタイム	未就学児と保護者	12/9(火)	11時～11時30分	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。
お誕生会	未就学児と保護者	12/16(火)	11時～11時30分	プレゼント:バースデーカード(お子さんの手形を押して)
保健師の育児相談	未就学児の保護者	12/17(水)	10時～11時	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
心理士の育児相談	未就学児の保護者	12/18(木)	10時～11時	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。
親子製作「クリスマス」	未就学児と保護者	12/8(月) ～25(木)	10時～16時	クリスマスにちんだ作品を親子で作ります。
子育て講座「保育士のお話」	未就学児の保護者	1/17(土)	10時～11時30分	子どもとの関わり方、遊び方について話をききましょう。 定10組 講師 大磯幼稚園教頭 横溝 順 申12/19(金)～すぐすぐ
子育て講座「タッチ・セラピー」 ①②	小学校低学年までの児童と保護者	①1/20(火) ②2/3(火)	10時～11時30分	お子さんとのコミュニケーションにタッチを加えてみましょう。 定10組 講師 タッチセラピスト 川口 美香 氏 申12/23(火)～すぐすぐ

はぐくみサロン (子育てコンシェルジュの出張相談)	・未就学児と保護者 (保護者のみ可) ・妊娠産婦と その配偶者	12/3(水)	9時30分～ 11時45分	大磯幼稚園	「ちょっと話を聞いてもらいたい」「〇〇の手続きは?」などちょっとした相談でもお気軽にどうぞ!おもちゃもあるので安心してお子さんを連れてお越しください♪予約不要です。開催場所の園に在園されていないお子さんの保護者の方も可能です!
------------------------------	--	---------	------------------	-------	---

※定員がある講座は先着順となります。

定定員 講師 申込み 持ち物