



# 情報コーナー

役場 ☎(61)4100 講師 持ち物 申し込み 締切 問合せ  
FAX(61)1991 費用 持ち物 申し込み 締切 問合せ



## 講座・催し

### フレイル予防講習会

自宅でもできる栄養・運動・口腔を中心としたフレイル予防につながる内容となっております。

興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

**時** 令和8年1月9日(金)～30日(金)  
毎週金曜日10時～11時30分 全4回  
講習会終了後、約1か月後にフォローアップ教室(2回)を開催します。詳細な日程は参加決定後お知らせします。

**場** 福祉センターさざれ石  
2階レクリエーション室

**対** 町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

**定** 定員15人

**申** 12月1日(月)～12月22日(月)  
電話でお申し込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。令和7年12月24日以降に結果を通知いたします。

**問** 福祉課 ☎内線316

### シニア講座「スマホ教室」

#### 内容

- ①<はじめて編>スマホの基本的な操作方法を知りたい方向け
- ②<LINE入門編>LINEの使い方を知りたい方向け
- ※9月に開催したスマホ教室と同じ内容です。

**講** ソフトバンク株式会社 派遣講師

**時** ①12月17日(水) ②12月19日(金)  
いずれも13時30分～15時30分

**場** 横溝千鶴子記念障害福祉センター  
すばるデイルーム

**対** 町在住在勤の概ね65歳以上の方、  
①スマートフォンをお持ちでない方、  
または持っていて操作に不慣れな方  
②スマートフォンの基本操作ができる方

**定** 各回15人【先着順】 **費** 無料

**持** 筆記用具(スマートフォンは貸し出機を使用します)

**申** 12月3日(水)から。電話またはメールにて、氏名(ふりがな)・電話番号・お住いの地区をお知らせください。

**問** 生涯学習課 ☎(61)0255

☎kouza@town.oiso.kanagawa.jp

### 国登録有形文化財・町景観重要建造物 大磯駅前洋館(旧木下家別邸) 見学会

100年を越す大正元年建築の大磯駅前洋館。優美な佇まいを見せる洋館の魅力を大磯の歴史を織り交ぜながら、大磯ガイド協会スタッフが解説、ご案内します。

**時** ①12月9日(火) ②12月16日(火)  
①13時30分～ ②14時30分～

**場** 大磯迎賓館(大磯駅前洋館 旧木下家別邸)

**対** どなたでも

**定** 各回定員10人(20人/日)

**費** 200円(ガイド費用)

**申** 11月25日(火)から受付開始。締切りは、見学会前日まで。

**その他** 車での来館は不可。待合室はありませんので、見学時間に合わせしてお越しください。また、各階への移動は階段のみとなります。足の不自由な方は、すべての見学ができない場合があります。見学の際に靴を脱ぐ場所があります。上履きのご持参可能です。

**問・申** 大磯迎賓館 ☎050(3385)0418

※水曜を除く 10時～19時まで

(11時～15時はつながりにくい事があります)

※1名ずつのご予約フォームとなります。  
グループの方はお電話にて承ります。



### 明治記念大磯邸園 ミニ門松づくり教室

園内の竹や松を使い、正月に飾るミニ門松をつくる教室です。手作りの門松でお正月を迎えましょう!

**講** 邸園スタッフ

**時** 12月21日(日)  
13時30分～15時00分

**場** 旧大隈重信別邸大広間

**対** ご家族(お子さま歓迎) **定** 7組

**費** 無料 **持** なし(材料は邸園で用意)

**申** 12月5日(金)～12月12日(金)

電話でお申し込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となり、当選された方には12月16日(火)に電話にてお知らせします。

**問** 明治記念大磯邸園 ☎(61)0101

### チュロス&ホットチョコレートラン

サンタ帽をかぶり、みんなで1kmを楽しく走る恒例のクリスマスイベント。子どもやベビーカー、犬連れの方も大歓迎です。野球場フィニッシュ。計測は大時計を用意(各自で確認)。

**時** 12月20日(土)

**場** 大磯運動公園(野球場スタート&フィニッシュ) スタート13時30分

**対** 1kmを歩けるまたは走れる健康な方。  
こどもだけの参加、親子、カップルでの参加歓迎。

**定** 200人

**費** 1人700円(サンタ帽付き、揚げたてチュロス1本、ホットチョコ1杯、焼きマシュマロ1本)。※2歳以下の同伴参加者は無料。※上記にサンタ衣装が付いたお父さんサンタコース1人1,500円(限定20名)

**持** 運動できる靴、服装

**申** 12月1日(月)～19日(金)  
※モシコムから

**締** 12月19日(金)※定員に達し次第締切

**問** 大磯運動公園イベント担当  
☎080(7783)7937



### 国指定重要無形民俗文化財 左義長をたずねる ～左義長ゆかりの道祖神を巡る～

**時** 令和8年1月17日(土)小雨決行

**受付** 図書館本館(15時～15時15分)

**コース** 図書館～七所参りの道祖神～避難タワー～山王町～長者町～北浜海岸入口(解散) 約3km、約2時間  
サイト点火(18時30分)まで北下町福祉館で休憩可能

**定** 50人(先着順)

**費** 500円(含保険料、資料代)

**申** ホームページから申込み

**締** 12月27日(土)

**注** サイトの火の粉が衣服(特に化繊)にかからないよう注意。解散場所近くに食事処なし。飲み物・軽食は各自準備(駅横コンビニあり)。

**問** NPO法人大磯ガイド協会

☎070(3855)8341(平日9～17時)

<https://www.oisoguide.com>



消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。☎消防署 ☎(61)0911

防災行政無線ダイヤル ☎0120(83)0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。  
☎危機管理課 ☎内線241