



## 講座・催し

### フレイル予防講習会

自宅でもできる栄養・運動・口腔を中心としたフレイル予防につながる内容となっております。

興味をお持ちの方はお気軽にお問い合わせください。

時 令和8年1月9日(金)～30日(金)  
毎週金曜日10時～11時30分 全4回  
講習会終了後、約1か月後にフォローアップ教室(2回)を開催します。詳細な日程は参加決定後お知らせします。

場 福祉センターさざれ石  
2階レクリエーション室  
対 町在住、65歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)  
定 定員15人  
申 12月1日(月)～12月22日(月)  
電話でお申し込みください。  
※申込者が定員を上回る場合は抽選となります。令和7年12月24日以降に結果を通知いたします。

問 福祉課 ☎内線316

### シニア講座「スマホ教室」

#### 内容

①<はじめて編>スマホの基本的な操作方法を知りたい方向け  
②<LINE入門編>LINEの使い方を知りたい方向け  
※9月に開催したスマホ教室と同じ内容です。

講 ソフトバンク株式会社 派遣講師

時 ①12月17日(水) ②12月19日(金)  
いずれも13時30分～15時30分

場 横溝千鶴子記念障害福祉センター  
すばるデイルーム

対 町在住勤の概ね65歳以上の方で、  
①スマートフォンをお持ちでない方、  
または持っていても操作に不慣れな  
方  
②スマートフォンの基本操作ができる  
方

定 各回15人【先着順】 費 無料

持 筆記用具(スマートフォンは貸し出  
機を使用します)

申 12月3日(水)から。電話またはメー  
ルにて、氏名(ふりがな)・電話番号・  
お住いの地区をお知らせください。

問 生涯学習課 ☎(61)0255

✉ kouza@town.oiso.kanagawa.jp

### 国登録有形文化財・町景観重要建造物 大磯駅前洋館(旧木下家別邸)見学会

100年を越す大正元年建築の大磯駅前洋館。優美な佇まいを見せる洋館の魅力を大磯の歴史を織り交ぜながら、大磯ガイド協会スタッフが解説、ご案内します。

時 (1)12月9日(火) (2)12月16日(火)

①13時30分～ ②14時30分～

場 大磯迎賓館(大磯駅前洋館 旧木下家別邸)

対 どなたでも

定 各回定員10人(20人/日)

費 200円(ガイド費用)

申 11月25日(火)から受付開始。締切りは、見学会前日まで。

その他 車での来館は不可。待合室はありませんので、見学時間に合わせてお越しください。また、各階への移動は階段のみとなります。足の不自由な方は、すべての見学ができない場合があります。見学の際に靴を脱ぐ場所があります。上履きのご持参可能です。

問・申 大磯迎賓館 ☎050(3385)0418

※水曜を除く 10時～19時まで

(11時～15時はつながりにくい事があります)

※1名ずつのご予約フォームとなります。

グループの方はお電話にて承ります。



### 明治記念大磯邸園 ミニ門松づくり教室

園内の竹や松を使い、正月に飾るミニ門松をつくる教室です。手作りの門松でお正月を迎えましょう!

講 邸園スタッフ

時 12月21日(日)

13時30分～15時00分

場 旧大隈重信別邸大広間

対 ご家族(お子さま歓迎) 定 7組

費 無料 持なし(材料は邸園で用意)

申 12月5日(金)～12月12日(金)

電話でお申込みください。

※申込者が定員を上回る場合は抽選となり、当選された方には12月16日(火)に電話にてお知らせします。

問 明治記念大磯邸園 ☎(61)0101

### チュロス&ホットチョコレートラン

サンタ帽をかぶり、みんなで1kmを楽しく走る恒例のクリスマスイベント。子どもやベビーカー、犬連れの方も大歓迎です。野球場フィニッシュ。計測は大時計を用意(各自で確認)。

時 12月20日(土)

場 大磯運動公園(野球場スタート & フィニッシュ)スタート13時30分

対 1kmを歩けるまたは走れる健康な方。こどもだけの参加、親子、カップルでの参加歓迎。

定 200人

費 1人700円(サンタ帽付き、揚げたてチュロス1本、ホットチョコ1杯、焼きマシュマロ1本)。※2歳以下の同伴参加者は無料。※上記にサンタ衣装が付いたお父さんサンタコース1人1,500円(限定20名)

持 運動できる靴、服装

申 12月1日(月)～19日(金)

※モシコムから

締 12月19日(金)※定員に達し次第締切



問 大磯運動公園イベント担当

☎ 080(7783)7937

### 国指定重要無形民俗文化財 左義長をたずねる ～左義長ゆかりの道祖神を巡る～

時 令和8年1月17日(土)小雨決行

受付 図書館本館(15時～15時15分)

コース 図書館～七所参りの道祖神～避難タワー～山王町～長者町～北浜海岸入口(解散) 約3km、約2時間  
サイト点火(18時30分)まで北下町福祉館で休憩可能

定 50人(先着順)

費 500円(含保険料、資料代)

申 ホームページから申込み

締 12月27日(土)

注 サイトの火の粉が衣服(特に化織)にかかるないよう注意。解散場所近くに食事処なし。飲み物・軽食は各自準備(駅横コンビニあり)。

問 NPO法人大磯ガイド協会

☎ 070(3855)8341(平日9～17時)

https://www.oisoguide.com



### 消防情報ダイヤル ☎(61)5151

消防車の出動情報、休日当番医情報は、こちらで確認してください。問 消防署 ☎(61)0911

### 防災行政無線ダイヤル ☎ 0120(83)0150

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。

問 危機管理課 ☎内線241