

子育て支援総合センター (めばえ)からののお知らせ

問・申

子育て支援総合センター

☎ (71) 3377

休館日 2/3・10・11・17・24

(日・祝日・年末年始)

子育て支援総合センターでは、健康に関する講座を年数回開催しています。病院では聞けなかったことや日ごろ気になっていることを医師や助産師、看護師の方に直接聞けると好評です。

今年度最後は『乳幼児の病気とケガの対応』がテーマです。いざという時に慌てないように、対処方法や病院にかかるタイミングを学びましょう。参加をお待ちしています。



6月の様子です。

インフルエンザ、RSウイルス、嘔吐下痢症・・・様々な感染症が流行る季節ですね。かかりにくくするためには予防が大切です。

手洗い、うがいをしっかり行い、また、お子さんの体調の変化を見逃さないようにしましょう。

小さなお子さんは保護者の方がしっかり手を洗うことをおすすめします。2歳くらいになると自分でも洗えるようになるので「ばいばいバイバイしようね」など、声をかけながら洗うと遊びと区別ができて、自分から手を洗おうという気持ちにつながります。



しっかり手を洗おう!

1. 泡立てる
2. 手の甲を洗う
3. 指の間を洗う
4. 親指を洗う
5. 爪を洗う
6. 手首を洗う



子育て支援総合センター(めばえ)

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	2/4 (月)	11:00~12:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 ☎不要
ママと一緒にのおはなしタイム	未就学児と保護者	2/5 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「まめの木」によるおはなし会です。 ☎不要
お誕生会		2/13 (水)		出し物：パネルシアター「コンコンクシャンのうた」 プレゼント：バースデーカード(お子さんの手形を押して) ☎不要
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	2/20 (水)	10:00~11:00	お子さんの発育や発達で心配なことをお気軽にご相談ください。 ☎不要
親子製作	未就学児と保護者	2/18 (月)~3/2 (土)	10:00~15:00	ひなまつりにちなんだ製作を親子で作ってみませんか。 ☎不要
子育て講座「親子で楽しもうリトミック」	6か月~12か月の乳幼児と保護者	2/26 (火) 3/12 (火)	10:00~10:30	様々なリズムに合わせて親子で身体を動かします。いろいろな楽器の振動にも触れ、耳や体で音を感じましょう。 定 各15組 講師：榎 久美子氏 小林 晴奈氏 ☎ 2/12(火)~
	1歳~未就園児と保護者	※2回で1コース	10:45~11:30	
健康に関する子育て講座「乳幼児の病気とケガの対応」	未就学児の保護者	3/4 (月)	10:00~11:30	いざという時に慌てないように対処方法や病院にかかるタイミングを学びましょう。定 20名 講師：東海大学医学部付属大磯病院 看護師 矢田 絵梨香氏 ☎ 2/4 (月)~

東部つどいの広場(生涯学習館 1階研修室)

イベント	対象	日程	時間	備考
保健師の育児相談	未就学児の保護者	2/8 (金)	11:00~12:00	☎不要
お誕生会	未就学児と保護者	2/15 (金)	11:00~11:30	
ママと一緒にのおはなしタイム		2/26 (火)	11:00~11:30	おはなしボランティア「あおむし」によるおはなし会です。 ☎不要
親子製作		2/18 (月)以降の東部つどいの広場開催日	10:00~15:00	ひなまつりにちなんだ製作を親子で作ってみませんか。 ☎不要

東部つどいの広場(保健センター 2階運動指導室)

イベント	対象	日程	時間	備考
子ども発達相談員(心理士)の育児相談	未就学児の保護者	2/6 (水)	11:00~12:00	☎不要
親子製作	未就学児と保護者	2/18 (月)以降の東部つどいの広場開催日	10:00~15:00	ひなまつりにちなんだ製作を親子で作ってみませんか。 ☎不要

※定員がある講座は先着順となります。 ☎申込み 定員