

西山 健太 < ん (1歳)

バスとトラックが大好き! たくさん食べて、たくさん遊んで、 大きくなってね。

※このコーナーに登場してくれるお子 さんを募集しています。

問政策課 ☎内線207

Sal Oiso LJE

小学校6年生の作品 (応募当時)

おじいちゃんが育てたナスとトマト、 家で育てたオクラ、ズッキーニを 使いました!

材料 (4人分)

ナス ミニトマト オクラ 4本 12個 8本 ズッキ-1本 厚揚げ 300g だし汁 600cc 大さじ2 しょうゆ ゆずこしょう 小さじ1 お好みで



作切分

- ① ナスをトースターで焼き、焦げ目をつけ皮をむく。
- ② ミニトマトは湯むきをし、オクラは下ゆでする。 ③ ズッキーニは、味がしみこみやすいように皮をところどころむき、1.5cmの厚さに切る。
- ④ 厚揚げは適当な大きさに切る。
- ⑤ 鍋にだし汁、酒、しょうゆを入れ、ひと煮立ちしたら、ナス、ズッキー二、 厚揚げを入れて10分ほど煮る。
- ⑥ 鍋が冷えるまで置いておき、材料に味をしみこませる。
- ⑦ 再び鍋を火にかけ、材料を温め、ミニトマト、オクラを入れて火を止める。
- ⑧ お好みでゆずこしょうを添えて完成。

※小・中学生によるOisoレシピ集は町のホームページからダウンロードできます。 また、保健センターでも配布しています。

問 スポーツ健康課 ☎内線319

広報カメラマン撮影

高田さん撮影)



①大磯幼稚園運動会 (9/24 大磯幼稚園 上田さん撮影)



(10/9 寺坂 杉崎さん撮影)



②西湘BP橋梁壁画製作風景 西湘バイパス橋脚 高田さん撮影)





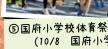


③照ヶ崎海岸から富士山

(9/23)

照ヶ崎海岸

(10/1 大磯運動公園 奥野さん撮影)



(10/8 国府小学校 杉崎さん撮影)



人口 31,449 (+20) 男 15,347 (+14) 女 16,102 (+6) 世帯 12,491 (+19) ()は前月比