

第22回

東海大学大磯病院市民公開講座

地域住民の方々に健康増進の一環として公開講座を開催いたします。

時 7月3日(火) 15時～17時

場 東海大学大磯病院 青松ホール(5階)

演題 ①「肝臓や膵臓のがんについて」

②「日常に起こる事故の応急処置」

(※演題が変更する場合あり)

講師 ① 斎藤 和也氏(東海大学大磯病院 消化器内科医師) ② 西山 雷祐氏(東海大学大磯病院 外科(救命救急医学)医師) **定** 100人 **費** 無料

申 電話で7月2日(月)まで

問 東海大学大磯病院事務課庶務係
(72)3211 **内線** 2211

青少年おもしろ講座Ⅰ

プロ棋士が教える「子ども将棋教室」

時 7月8日(日) 10時～正午

場 生涯学習館 1階研修室

内容 プロ棋士から将棋の基礎を学んで対局します。

対象 小学生～中学生 **定** 20名

講師 佐伯 昌優氏(日本将棋連盟・棋士 九段)

6月4日(月)より電話またはメールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

問・申 生涯学習課 **内線** 329

✉kouza@town.oiso.kanagawa.jp

うつ病家族教室【全3回】

病気や障害についての知識を深め、家族同士の交流の場として、悩みや不安を安心して話せる教室です。

時 ① 7月20日(金) ② 7月27日(金) ③ 8月3日(金) 14時～16時(申込制)

場 平塚市役所519会議室

内容 ①精神科医師 ②医療スタッフ ③家族会からの講演

対象 うつ病患者のご家族

定 30名(先着順)

問・申 平塚保健福祉事務所保健予防課
内線 (32) 0130 **内線** 272

基本は現代文明論(ゲンブン)

時 8月10日(金)まで

10時～17時(※入館は16時30分まで)

場 東海大学松前記念館(平塚市北金目4-1-1)

内容 「現文」の歴史を振り返ることにより、次の25年(建学100周年)をも見据えて、創立者とその同士が目指した、理想の教育の姿を探る。

費 無料 **申** 不要

問・申 東海大学松前記念館

内線 (58) 1211 **内線** 2135(篠原)

伝統料理教室 ひとの「わ」

季節や行事に合わせて家庭でも簡単に作れる料理をご紹介します。

時 ① 6月29日(金) ② 9月14日(金)

10時～正午

場 保健センター1階保健指導室

内容 ①七夕料理 ②お祝い料理

定 各20名(先着順)

費 1回あたり500円(材料費、保険代)

持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

締 ① 6月22日(金) ② 9月7日(金)

その他 ボランティアによるお子さんの見守りあり(要予約)

問・申 スポーツ健康課 **内線** 319

教科書展示会

翌年度発行を予定している小・中学校教科書を展示します。

時 6月15日(金)～7月4日(水)

9時～正午、13時～17時(土日除く)

場 平塚合同庁舎5階教科書センター

問 学校教育課 **内線** 325

健康マージャン入門講座

マージャンを触ったことも見たこともない方が実際にゲームをしながら覚えらる講座です。

時 6月27日～8月15日 毎週水曜日、各回とも正午～14時

場 生涯学習館 講習室

費 4,000円(初回に別途テキスト代2,000円)

定 32名(先着順)

問・申 健康マージャン大磯

内線 070(6454) 8141(青沼)

ファミリー教室Ⅱ

「金融知力をつけて人生100年時代のライフプランを考えよう！」

時 6月28日(木) 10時～11時30分

場 保健センター2階研修室

内容 子どもの教育から親の介護、自分の老後などの課題に向けて知っておくべき金融について学びます。

対象 主に子育て中の保護者、支援者

講師 中野 高志氏(NPO金融知力普及協会インストラクター)

問・申 電話またはメールで氏名、住所、電話番号をお知らせください。

生涯学習課 **内線** 329

✉kouza@town.oiso.kanagawa.jp

ポートハウステるがさきイベント情報

○WEEKEND SUPYOGA

時 7月8日(日)まで

毎週土・日曜日・祝日

15時30分～16時30分

内容 大磯・照ヶ崎海岸の潮風を感じながら、楽しくシェイプアップをしませんか？

定 12名(先着順)

費 2,000円

持 動きやすい・濡れても良い服装(ウェットスーツ、ラッシュガード可) 飲み物、タオルなど

○夕涼み SUPYOGA

時 7月14日(土)～8月31日(金)

毎週金・土曜日 17時30分～18時30分

内容 夏の暑さも和らいだ夕暮れ時に、SUPYOGAをしながら涼を取るのはいかがでしょうか。

定 12名(先着順)

費 2,000円

持 動きやすい・濡れても良い服装(ウェットスーツ、ラッシュガード可) お飲み物、タオルなど

○ウォーターボール

時 6月30日(土)まで

毎週土・日曜日・祝日

10時00分～14時50分(予約不要)

内容 水の上を歩けるボールに入り、不思議で楽しい体験ができます！

費 5分/300円(プール入場料とは別途)

問・申 ポートハウステるがさき

内線 (61) 4329

ふれママ・ふれパパ&イクメンクッキング(同時開催)

時 6月23日(土) 9時45分～12時30分

場 保健センター1階保健指導室

内容 妊娠中も、赤ちゃんが生まれてからも、家族みんなが元気に過ごせる食生活や食事のとり方のポイントをご紹介します。

対象 妊婦さんと夫、子育て中のパパ

定 10組 **費** 1人300円(材料費、保険代)

持 母子手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

締 6月14日(木)

その他 保健センター2階和室にて、ママとお子さんは遊びながらパパをお待ちいただけます。(保育はありません)

問・申 スポーツ健康課 **内線** 319

火事と救急 4月の出動状況

消防車…25件(火災出動3、救助出動0、その他出動22)
救急車…130件(急病87、交通事故14、一般負傷17、その他12)