

# 子育て講座情報

子育て支援総合センター  
(めばえ)からのお知らせ

問・申

子育て支援総合センター  
☎ (71)3377

※各講座には、保育があります。ご希望の方は、申込み時にお申し出ください。

## つどいの広場 8月お誕生会

8月生まれのお友達を祝います。エプロンシアターや手遊びをしますのでお楽しみに！

- ▶とき ①8月19日(水)②8月20日(木)11:00~11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要
- ▶その他 お誕生カードをプレゼント

## つどいの広場 親子製作(折紙)

夏にちなんだ折紙を親子で楽しみましょう。

- ▶とき 8月1日(土)~31日(月)
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②東部つどいの広場会場(会場はお知らせ版をご確認ください)
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要

## つどいの広場 ママと一緒にのおはなしタイム

手遊びや絵本に紙芝居。ママと一緒に楽しめる読み聞かせの会です。

- ▶とき ①8月4日(火)②8月18日(火)11:00~11:30
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶おはなしボランティア ①まめの木 ②あおむし
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要

## 子育て講座 「ベビーマッサージ」

リンパの流れにそって、手から伝わるやさしさとぬくもり親子の触れ合いの時間をお楽しみください。

- ▶とき 9月1日(火)・15日(火) 10:00~11:30(2回で1コース)
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 3か月(首が座ったくらい)~2歳未満程度の乳幼児とその保護者及び妊婦
- ▶定員 20組(先着順)
- ▶講師 鳥海 愛子氏(チャイルドボディセラピスト)
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 バスタオル
- ▶申込み 8月10日(月)から

## 夏休みは、子育て支援総合センター(めばえ)へ

長い夏休み、育児と家事でお母さんは毎日大変ですね。また昨今は猛暑で日中の外遊びも心配です。そんな方は子育て支援総合センター(めばえ)に遊びにいらしてください。室内は冷房、お庭にはミストシャワーがありますので、涼しく過ごせます。頑張り過ぎずに子育てしましょう。

▶内容・とき 別表のとおり

内容	とき(月~土)
つどいの広場	10:00~15:00
育児相談	9:00~17:00

- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要

## つどいの広場 育児相談について

お子さんの発達で心配なことを気軽にご相談ください。

子ども発達相談員(心理士)の育児相談

- ▶とき ①8月5日(水)②8月26日(水)10:00~11:00
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②保健センター
- 保健師の育児相談
- ▶とき ①8月11日(火)②8月31日(月)11:00~12:00
- ▶ところ ①子育て支援総合センター ②生涯学習館
- ▶対象 未就学児の保護者
- ▶申込み 不要

## 「ファミリー・サポート・センター」ご利用について

子どもを預けたいのに気軽に頼める方がいない。そんな時は、ぜひ依頼会員登録を。

- ▶利用資格 依頼会員(お子さんを預けたい方) 町内在住で生後3か月~小学6年生までのお子さんのいる方
- ▶登録方法 依頼会員申込書を子育て支援総合センターもしくは役場子育て支援課窓口へ提出ください。(申込書は上記の場所に用意してありますが、町ホームページからもダウンロードできます)
- ▶料金 お子さんを預けるにあたっては、利用料金(通常1時間700円)が必要です。
- ▶その他 事前にお預かりいただく方との顔合わせがあります。ご希望の方は早めにお問い合わせください。

## やさしい子育て練習講座

「子どものしつけに悩んでいる」そんなパパ・ママにおすすめです！

- ▶内容・とき 別表のとおり
- ▶ところ 子育て支援総合センター
- ▶対象 3~8歳の子ども保護者
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶講師 トレーナー資格を持つ町職員
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 8月1日(土)から
- ▶その他 全6回シリーズですが、1回だけの参加もできます。

回	とき	内容
①	9月8日(火)	わかりやすいコミュニケーション
②	9月29日(火)	良い結果・悪い結果
③	10月6日(火)	効果的なほめ方
④	10月15日(木)	予防的教育法
⑤	10月29日(木)	問題行動を正す教育法
⑥	11月16日(月)	自分自身をコントロールする教育法

※1回のみ受講も可