



交流活動「大磯チャレンジフェスタ」

健康活動「ユニカル大会」

大磯町老人クラブ連合会
 たくさん仲間と楽しいクラブ活動

老人クラブの活動は、現代の高齢社会の中で大変重要な役割を担っています。そこで、老人クラブの活動についてお話を伺いました。

活動内容を教えてください

仲間と一緒に、スポーツ、趣味、旅行、歌、学習などを楽しんでいます。

また、ひとり暮らしの高齢者への声かけ等をする友愛活動や、ボランティア等の社会活動にも取り組んでいます。

誰でも気軽に参加できる活動も多く、スポーツや文化活動が未経験の方でも歓迎しています。

やりがいを感じていますか？

長年培った知識や経験を地域や仲間還元することが、やりがいや生きがいにつながります。

最後にひとことお願いします

老人クラブの活動を通じて一緒に趣味や生きがいを見つけませんか？ 皆さんのご加入を心からお待ちしています。

局 問 大磯町老人クラブ連合会事務局
 ☎(61)4546(中野宅)



報告会では、大磯警察署の方を招き、最新の犯罪状況などの情報交換を行っています。

「地区から広げる大きな輪」

青パト、自転車、犬の散歩などのパトロールなど、各自のペースで活動を行っています。

活動状況は、報告会で情報共有され、地区の班長を通じ、地区住民全員に行き届くよう工夫しています。

地区住民が共通意識を持つ、大きな輪を広げていきたいです。



おしゃべりの後は、簡単な体操やストレッチなども行っています。

「みちくさ」しませんか？

地域の誰もが気軽に集える、おしゃべりの場です。

井戸端会議の延長でおしゃべりができる場なので、決まった活動はありません。

買い物、帰りの散歩、お茶を飲みながら、思い思いに自由な時間を過ごしてください。



おおいそ生きがいマップをご活用ください！

「おおいそ生きがいマップ」は、今回ご紹介したような、地域で活動しているボランティアや趣味のグループ等の情報を提供しています。いろいろな活動に参加してみたいですか？

マップは、役場本庁舎、国府支所、保健センター、町内公共施設、各会館（憩の家）に設置しています。

特集
2

ゆめクラブ

大磯町老人クラブ連合会

たくさん仲間と楽しいクラブ活動

特集
3

地域活動グループ

地域独自の活動をのぞいてみました！



高麗防犯パトロール



お休み処「みちくさ」
(石神台地区)

生きがいづくりを始めませんか

町では、「住み慣れた地域でいきいきと暮らせるまちづくり」を基本理念とし、高齢者が元気で持てる力を発揮し、ともに支え合いながら、安全に安心して、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるまちづくりをめざしています。

今回は、生きがいや活躍の場を見つけ、皆さんの元気を地域で生かせるような活動を紹介します。

特集
1

大磯はつつつサポーター

皆さんの元気を地域で生かしませんか

はつつつサポーターさんに聞きました！



はつつつサポーター
 安藤 啓子 さん
 サポーター歴4年
 グループホーム悠悠苑
 大磯事業所で活動

「笑顔」がかけがえのない宝物

定年退職を機に、何か社会貢献ができないかと考えていたとき「傾聴」に出会いました。「傾聴」は奥が深いもので、まだまだ学ぶことが多いですが、高めたスキルを生かし、はつつつサポーターとしては、月2回活動をしています。

利用者の皆さんは、自分と近い年代の方なので、常に自分の姿に重ね合わせ、相手に寄り添うよう心がけています。

活動中は、「いつもあなたのそばにいるよ」という気持ちになります。そういった気持ちに自然になれることに「幸せ」を感じています。

お話をしてくれることは、もちろん嬉しいですが、利用者の皆さんの「笑顔」が、私にとって「かけがえのない宝物」であり、活動をするうえで何よりの「ご褒美」です。



大磯はつつつサポーター

Q & A

Q どんな活動をするの？

A 町内にある介護保険施設等で、レクリエーションやお茶出しのお手伝いをはじめ、様々な活動があります。

！ 活動をする、ポイントがもらえ、獲得したポイントは、町内の協力店舗でご利用いただける「お買い物チケット」と交換できます。

Q サポーターになるには？

A はつつつサポーターへの新規登録を希望する方を対象に、説明会を開催しています。活動希望される方は、まず説明会にご参加ください。

はつつつサポーターに興味のある方は説明会へ！

▼とき 9月28日(金)
 ▼時間 10時～11時30分
 ▼ところ 保健センター 2階研修室
 ▼対象 町内に住民登録がある満65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方
 ▼申込み 9月25日(火)まで

問・申福祉課 ☎内線315