

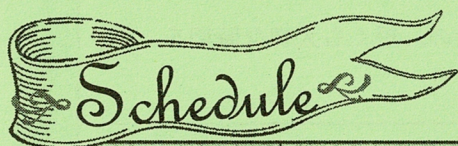


OISOまなび体験会

たいけんかい

町内で活動している団体の見学・体験会を開催します！

この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？



ジャンル	団体名	開催日時		会場	申込〆切
円空一刀彫	円空彫刻研究協会	5月11日(日)	9:00~12:00	生涯学習館・1階	△ 5/8(木)
リトミック	リトルリズム	5月13日(火)	10:00~12:00	ふれあい会館・3階	■ 5/9(金)
ダンス・ストレッチ	ダンス・セシボン	5月14日(水)	12:00~13:30	生涯学習館・2階	△ 5/9(金)
童謡・歌謡曲他	うた声サロン コーラス	5月14日(水)	13:00~14:30	生涯学習館・1階	■ 5/12(月)
太極拳	大磯太極拳	5月14日(水)	18:00~21:00	ふれあい会館・3階	△ 5/12(月)
合唱	大磯童謡の会	5月15日(木)	10:00~12:00	ふれあい会館・3階	■ 5/12(月)
音楽	山のオカリナ	5月16日(金)	11:00~11:30	生涯学習館・1階	■ 5/13(火)
ストレッチ体操	大磯ストレッチクラブ	5月16日(金)	14:00~16:00	生涯学習館・2階	△ 5/13(火)
ニュースポーツ	大磯ユニカールクラブ	5月17日(土)	9:30~11:30	生涯学習館・2階	△ 5/14(水)
合唱	アンサンブル・ポエム	5月17日(土)	10:30~13:00	生涯学習館・1階	△ 5/14(水)
野鳥観察	こまたん	5月18日(日)	9:30~12:00	生涯学習館玄関前集合	△ 5/15(木)
ハンドベル	大磯ベルクラブ★メルポメニ	5月22日(木)	10:00~12:00	ふれあい会館・3階	■ 5/19(月)
ストレッチ・ジャズ体操	J. ウェーブ	5月23日(金)	10:00~12:00	生涯学習館・2階	△ 5/20(火)
ハンドベル	大磯ベルフラワーズ	5月23日(金)	16:00~18:00	ふれあい会館・3階	■ 5/20(火)
フラダンス	ゆるふわフラダンス	5月23日(金)	9:00~10:00	生涯学習館・2階	△ 5/20(火)
飾り結び	装飾会	5月24日(土)	9:00~12:00	生涯学習館・1階	△ 5/21(水)
女声コーラス	コールそら	5月26日(月)	13:00~14:00	ふれあい会館・3階	■ 5/23(金)
体操	ヨガの会	5月27日(火)	13:30~15:00	生涯学習館・2階	△ 5/23(金)
趣味活動	健康マージャン大磯	5月28日(水)	13:00~16:00	生涯学習館・1階	△ 5/26(月)

■申し込み 必須 締め切りまでに必ずお申し込みください

△当日飛び入りも可能 人数把握のため、できましたら事前にお申し込みください

音楽

[リトミック] リトルリズム

■体験費用 無料

■持ち物 飲み物・動きやすい服装

就園前の子と保護者が、ふれあいながら音楽を楽しむサークルです。ダルクローズリトミックを基本としています。フープ、ボール、太鼓、打楽器などを利用したり馴染みの歌、手遊び歌、わらべ歌などで身体を動かして遊びます。

幼稚園、保育園に入る前の、短くも大切な時期を、お友達と一緒に楽しみましょう。

[音楽] 山のオカリナ

■体験費用 無料

■持ち物 なし

私達はオカリナ愛好者1名とオカリナにふれることが初めての2名でスタートした女性3人グループです。

オカリナの音色を楽しめる仲間、心を合わせ、音を合わせて、新たな仲間を迎えたいとOISOまなび体験会に参加します。

[童謡・歌謡曲] うた声サロン コーラス

■体験費用 無料

■持ち物 飲み物、筆記用具

役場主催の生涯学習教室から始まり、今年は11年目に入りました。昨年は歌声サロン10周年記念コンサートを開催しました。皆で心を合わせて楽しく歌うことができました。

月1回ジャンルを問わず様々な歌を歌っています。

三十数名の会員の方が在籍しております。

楽しいひとときをご一緒に過ごしましょう。

[合唱] 大磯童謡の会

■体験費用 無料

■持ち物 なし

大正7年(1918)雑誌「赤い鳥」創刊号で作家 鈴木三重吉が提唱したのが童謡のはじまりと言われています。

～子供の心と言葉でうたえる歌を～

同好者との交友を深めつつ日本の文化のひとつ童謡唱歌を継承し、心身の向上を目的として

～音楽を楽しみましょう～

[合唱] アンサンブル・ポエム

■体験費用 無料

■持ち物 飲み物

2000年、平塚市民合唱祭デビュー♪

立ち上げ指導者の～明るく・楽しく・美しく～をモットーに25年目を迎えました。

近年は「苦しく」も加えたくなりそうな年齢層になってきましたが、3代目指導者の桑田先生の若さ、バイタリティーに引っ張られ、9月に交流会参加で、オペラの全員合唱にも挑みます。

[女声コーラス] コールそら

■体験費用 無料

■持ち物 筆記用具

私達コールそらは、「音楽堂・おかあさんコーラス」への参加を目指し活動しています。練習はじめに、身体のストレッチ、発声などで基礎的な準備をします。年齢を気にせず、脳トレにもなる楽譜を読んだり、自分以外のパートの声を聞きながら、ハーモニーを楽しんだり。

レッスンは月3回(月曜日、2時間)会費5,000円です。

みんなであのしく
いっぱいまなぶべえ～



[ハンドベル] 大磯ベルクラブ★メルポメニ

■体験費用 無料

■持ち物 白手袋（滑り止めがついている物や軍手はNG）、
筆記用具

2012年から活動しているハンドベルのグループです。
メルポメニとは、ギリシャ語で奏でるです。美しいハン
ドベルの響きを仲間と一緒に奏でてみませんか。

初心者の方でも大歓迎です。

心が響き合う素敵な時間を創りましょう。



[ハンドベル] 大磯ベルフラワーズ

■体験費用 無料

■持ち物 白手袋（滑り止めがついている物や軍手はNG）、
筆記用具

2015年町のハンドベル講座をきっかけに結成したイ
ングリッシュハンドベルのサークルです。小学3年生か
らお孫さんがいる方まで幅広い年代の会員で演奏を楽し
んでいます。ベルフラワーの花言葉は『誠実・感謝・楽
しいおしゃべり』です。それをモットーにベルの澄んだ
音色に癒されつつ豊かな時間を一緒に過ごしませんか。

スポーツ・健康 ダンス

[太極拳] 大磯太極拳

■体験費用 無料

■持ち物 動きやすい服装と上ばき、飲み物

太極拳はゆっくりの動きで全身を動かす事で心身の健
康を改善する効果が期待できる武術です。

今年は剣や扇を学びます。

17時～21時の教室です。

お待ちしております。

[ニュースポーツ] 大磯ユニカールクラブ

■体験費用 無料

■持ち物 体育館履き、飲料

ユニカールは氷上のスポーツ、カーリングを参考に
1979年スウェーデンで考案されました。

200年以上の歴史を持つカーリング譲りのルールはシ
ンプルながらも奥が深く、チームワーク、作戦と成功さ
せる技術の3つの要素が要求されます。初めてでもでき
ます。

ユニカールで楽しい一時をすごしましょう。

[ストレッチ体操] 大磯ストレッチクラブ

■体験費用 無料

■持ち物 床に敷くバスタオル、飲み物（水分補給）

フレイル予防で元気な身体づくりにと、会員達も二十
数年間続いています。

一歩踏み出し体力づくりをしませんか。

男性の方も大歓迎いたします。

講師謝礼 2,000円、会場費（運営費含む）500円

[体操] ヨガの会

■体験費用 無料

■持ち物 ヨガマット、タオル1枚

健康維持のため、体ほぐしを基本として行っており、
年齢を問わずどなたでも無理なくご参加いただけます。

当日は飛び入り参加もOK。普段のレッスンも随時見学
可能です。ぜひお気軽にご連絡ください。

[ダンス・ストレッチ] ダンス・セシボン

■体験費用 無料

■持ち物 ストレッチ用敷物、底の柔らかいシューズ、
飲み物

日常生活にもダンスにも役立つ究極のストレッチ！体
をほぐし、バランスを良くし、怪我を防ぎます。基本を
学びながら新感覚のダンスも楽しんでみましょう。

音楽の力で脳も体も若々しく！

体調を良くしたい方、ダンスに興味のある方、いつま
でも踊れる体でいたい方、是非どうぞ！

[ストレッチ・ジャズ体操] J. ウェーブ

■体験費用 無料

■持ち物 動ける服装、バスタオル、飲み物、(上靴)

中高年の女性の為の健康体操です。生活習慣からくる体のゆがみや痛みを改善し、ダンベル体操で基礎体力をつけ、ミツヴァ・テクニック(姿勢法)で身体のバランスを整え、音と共に身体を動かすことによって、日常のストレスも解消です。

より若くより健康に仲間造りを楽しんでいきましょう！ 随時、会員さん募集していますヨ♡

[フラダンス] ゆるふわフラダンス

■体験費用 無料

■持ち物 お飲み物、動きやすい服装

穏やかなハワイアンソングに癒されながら、非日常のうるおいの時間を過ごしませんか。

運動不足解消とリフレッシュにも役立ちます。

初心者の方、ゆったりと学びたい経験者の方におすすめです。今年の挑戦！あなたの第一歩をお待ちしています。

✂ その他

[円空一刀彫] 円空彫刻研究協会

■体験費用 25cm程度の材料は500円

色塗りの木端仏は無料

■持ち物 なし

私たちの会では、円空学会常任理事 山田匠琳先生の指導を受け、自分だけの円空さんを彫ることを楽しんでいます。

体験教室では、初めてノミを持つ方にも楽しんでいただけるようご指導しますので、是非ご参加下さい。[入場は11:10まで]



[野鳥観察] こまたん

■体験費用 無料

■持ち物 野外を歩く服装・靴・帽子、飲料水、筆記用具、あれば双眼鏡

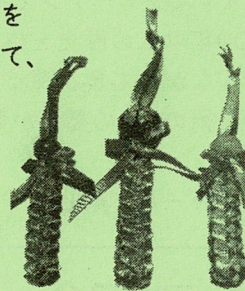
大磯町は自然豊かなところです。山、川、海に囲まれて野鳥も多く見られます。5月は鳥たちの子育てがそろそろ終わり幼鳥が観察されるかもしれません。どんな所にどんな鳥が、どんな生活をしているのか、花水川沿いを歩きながら観察してみましょう。耳をすませて、さえずりや地鳴きと呼ばれる声も聞きながら歩きましょう。

[飾り結び] 装飾会(きもの・飾り結び)

■体験費用 150円~200円/1コ

■持ち物 筆記用具、はさみ

1本のひもから、たくさんの作品を作っています。今回はリボンを使って、きれいなストラップを作ります。簡単なので、どなたでもご参加いただけます。



[趣味活動] 健康マージャン大磯

■体験費用 無料

■持ち物 なし

昔やっていたけれど、ここ長年やっていない人、手役はわかるけど点数計算が苦手な人、家庭マージャンしか知らない人…。久しぶりに遊んでみませんか。

また脳トレやぼけ防止に初めてマージャンを覚えたい人、気軽に声かけてください。とても楽しい会です。

毎週水曜日、原則3時間

見学・体験のお申し込み

電話 または メール にて

氏名 電話番号 地区名(学年)

をお知らせください。

電話 : 0463-61-0255

Eメール : kouza@town.oiso.kanagawa.jp

大磯町教育委員会生涯学習課