

情報コーナー

役場

☎ 61-4100
FAX 61-1991

問 問い合わせ
申 申込み

-  講座・催し P18~
-  募 集 P21~
-  お知らせ P20~
-  スポーツ P22~
-  子 育 て P21~

講座・催し

スクエアステップ初級講習会

注意力や集中力、足腰を強化！
動体視力がよくなり、認知機能の向上が期待できる今話題のエクササイズです。

▼とき 5月18日、25日、6月1日、8日、15日(月)全5回
13時30分~15時

▼ところ 保健センター
▼講師 樋口 典子氏(スクエアステップ協会公認指導員)

▼対象 概ね65歳以上の方

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 390円(保険料として)

▼申込み 5月14日(木)まで

▼問・申 福祉課 ☎内線315

おいそシニア教室 氣功健康体操

氣功法を取り入れた体操を学んで、心も体もいつも健康！

▼とき
① 6月5日(金) 14時~15時
30分
② 6月8日(月) 14時~15時
30分
各回とも同様の内容です。

▼ところ
① 岩田孝八記念室内競技場
② 保健センター2階研修室

▼対象 どなたでも(概ね65歳以上の方)

▼定員 ①②とも各30人(先着順)
▼講師 掛川 秀子氏
(町生涯学習人材登録者)

▼参加費 無料

▼持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装。6月8日参加の方は大きめのバスタオル。

▼申込み 5月7日(木)から。電話で氏名、住所、電話番号をお知らせください。

▼その他 老人クラブに所属している方は各クラブに申し込んでください。

▼問・申 生涯学習課
☎内線329

日赤救急法救急員養成講習会

▼とき 6月13日(土)、14日(日)、20日(土) 全3回(9時30分~18時)

▼ところ ふれあい会館3階

▼対象 町内在住、在勤、在学の満15歳以上の方

▼定員 20人(先着順)

▼参加費 3,200円(教本・保険料等)

▼申込み はがきに住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、『救急法救急員養成講習会希望』と記入し、5月29日(金)までに必着

▼問 〒25518555大磯町東小磯183日赤大磯町分区分
☎090915119241(森田)

オープンガーデンとまち歩き (西小磯周辺)

西小磯地区のオープンガーデンをめぐり、旧吉田茂邸庭園までご案内します。

▼とき 5月16日(土) 9時30分~12時 受付9時 小雨決行

▼集合場所・時間 ステパノ学園広場(大磯駅で案内します)

▼コース ステパノ学園広場~招仙閣前~妙大寺~一本松稲荷~池田農園跡~旧獅子文六邸跡~椿森通の碑~稲荷松公園~大磯松韻~旧ジョサイヤ・コンドル邸跡~旧吉田茂邸庭園解散~約2時間30分 約3.5km

*解散後、希望者には旧吉田茂邸庭園の案内をします。担当ガイドに連絡ください。

▼定員 120人(応募者多数の場合抽選)

▼参加費 500円(保険代、資料代含む)

▼申込み コース名(5/16オープンガーデンとまち歩き)、氏名、住所、電話番号、人数(2人まで)を記入の上、往復はがきにて。5月7日(木) 必着。

▼問・申 〒25510003大磯町大磯927-12(町商工会内) NPO法人大磯ガイドボランティア協会
☎(79)55116(月~金9時~17時 土・日・祝休み)

無料体験受付中

Jim's

English & Studies

安心の月謝制
Tel.0463-61-1204
Tel.0463-61-5652(夜間)
http://www.jimsenglish.com



至小田原 大磯駅 至平塚

国道1号線 P 2F

ファミリーマート 大磯駅入口 Jim's English

大磯駅から徒歩3分国道沿い

万病は背骨から

神経・骨格・筋肉を的確に検査し、無理なく年齢症状に合わせて、筋肉の緩和操作、骨盤、背骨、各関節の矯正施術をいたします。

- 腰痛・脚痛 ●頭痛 ●首・肩・背中コリ痛 ●関節痛
- 内臓痛 ●スポーツ痛 ●体質・体型改善、他症状

+ 大磯カイロプラクティック院

TEL&FAX 0463-61-8804 予約制

受月~金 9:00~20:00 土曜日 9:00~18:00 休 日曜日
大磯町大磯1009 ISOビル2F 大磯駅前正面 http://nttbj.itp.ne.jp/0463618804

