

♡ 妊娠でお悩みの方へ

体外受精及び顕微授精（特定不妊治療）による不妊治療を受けられたご夫婦と不育症の治療をしているご夫婦に対して、治療費の一部を助成します。

	特定不妊治療費助成	不育症治療費助成
対象となる治療	特定不妊治療支援事業（県）の助成で受けた治療。（体外受精・顕微授精（混合診療を除く）・男性の不妊治療）	不育症専門の医療機関による治療（混合診療を除く）
助成対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・法律上の婚姻をしている ・1年以上、町に住所を有している ・特定不妊治療支援事業の助成決定を受けている ・町税を滞納していない 	<ul style="list-style-type: none"> ・法律上の婚姻をしている ・1年以上、町に住所を有している ・町税を滞納していない ・30年度に不育症の治療を完了している ・前年の夫婦合計所得が730万円未満
申請期限	県の助成決定のあった月の翌月から6か月以内	不育症治療終了日から6か月以内
助成額	上限10万円。（特定不妊治療については県の助成額が7万5千円の場合は、上限5万円）	
回数	年度につき1回限りで、通算5回を限度とする。	年度につき1回限りで、通算5回を限度とする。

不育症は、流産や死産を繰り返し、胎児が育たない状態をいいます。原因がはっきりすると、治療できるようになります。まずは専門医に相談をしてください。
詳しくはスポーツ健康課までお問合せください。

問 スポーツ健康課 ☎内線309

問 町民課 ☎内線247

健康診査は、あなたの健康状態を知る大切な健診です。毎日を健康で過ごすために、ぜひこの機会に受診しませんか。

健康診査は、生活習慣病の発症や重症化予防を目的としています。
今年度から服薬や定期受診をされている方も、後期高齢者健康診査を受けられるようになります。
また、健康診査と同時にがん検診なども受けられます。
対象者の方には5月下旬に受診券をお送りします。



《大磯町国民健康保険（40歳～74歳）・後期高齢者医療保険に加入されている方へ》
特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう！

歯周病の症状・特徴
歯磨きの時の出血から始まり、進行すると歯茎が赤く腫れ、押すと膿が出てきたり、歯がぐらぐらするようになります。また、口臭の原因のひとつが歯周病です。
歯周病は、高校生くらいからみられ、**40～60代が最も心配な時期**です。成人の約8割は歯周病という調査結果から、もはや

「むし歯がないから歯医者に行かなくても大丈夫」と思っている方は、もしかしたら歯周病が進んでいるかもしれません。
むし歯の原因菌と歯周病菌は別のもので、絶えず口の中で勢力争いをしています。
むし歯菌は酸素を好み、歯の表面で歯を溶かします。反対に、歯周病菌は歯と歯茎のすき間の「歯周ポケット」という酸素の少ない場所で歯茎に炎症を起こします。そして、歯周ポケットで菌をどんどん増やしながらいり込んで歯周炎へと進行していきます。歯周ポケットは、通常2ミリ程度の深さですが、6～7ミリまでになると歯の土台の骨を破壊し、歯が抜け落ちて手術が必要になる場合もあります。

歯周病は、高校生くらいからみられ、**40～60代が最も心配な時期**です。成人の約8割は歯周病という調査結果から、もはや

問 スポーツ健康課 小川 ☎内線310

歯周病予防は、日々の手入れ
毎食後の歯磨きは、歯垢がつかないようにする方法としては効果絶大です。細菌の塊である歯垢が唾液中のミネラル分と結び付くと歯石となり、ここに細菌が棲みつきやすくなります。歯石は、歯磨きでは取れないので定期的に歯科医院を受診して除去してもらいましょう。
6月は歯の衛生週間です。前回の歯科受診はいつでしたか？一生使い続ける歯と歯茎の健康チェックをしましょう。

「むし歯がないから歯医者に行かなくても大丈夫」と思っている方は、もしかしたら歯周病が進んでいるかもしれません。
むし歯の原因菌と歯周病菌は別のもので、絶えず口の中で勢力争いをしています。
むし歯菌は酸素を好み、歯の表面で歯を溶かします。反対に、歯周病菌は歯と歯茎のすき間の「歯周ポケット」という酸素の少ない場所で歯茎に炎症を起こします。そして、歯周ポケットで菌をどんどん増やしながらいり込んで歯周炎へと進行していきます。歯周ポケットは、通常2ミリ程度の深さですが、6～7ミリまでになると歯の土台の骨を破壊し、歯が抜け落ちて手術が必要になる場合もあります。

歯周病と糖尿病の関係
歯周病菌は口だけでなく、全身を巡り、血管を痛めて動脈硬化を悪化させます。糖尿病の人は歯周病になりやすく、また、歯周病が糖尿病を悪化させることも明らかになっています。そのほか、認知症との関連もあり、口腔ケアが、いかに全身の健康に関わっているのかがわかります。

こんにちは 保健師です
むし歯がなくても安心できない？ 歯周病に注意！

