



今日からはじめよう！

# ごみのダイエット通信 ③

今月は、すぐにできる「生ごみの減量方法」を紹介します。

大磯町の年間のごみの量は約1万2千トン。生ごみは、そのうち4分の1の3千トンを占めています。

## 生ごみダイエットのメリット

生ごみを減らすことで、3つのメリットがあります。

①生ごみ特有の嫌な臭いが減ります。



②ごみ集積場所でのカラス対策になります。



③指定袋の削減になります。



この他にも、ごみを燃やすことで排出される二酸化炭素を削減できますので、「環境を守る」ことにもつながります。

## 生ごみを出す前にできること

生ごみの約半分は水分です。出す前に生ごみの水分を取ることも大切ですが、その前に、そもそも「生ごみを出さない工夫」をしてみませんか？

◇買いすぎない！

買い物に出掛ける前に、もう一度、家にある食品をチェックしましょう。「買い物メモ」を作ると、余計なものを買うこともなく節約にもなります。

◇食材を使い切る！

お肉やお魚などは「小分けにして冷凍する」、「調理してから保存する」など、工夫して長持ちさせて、食べ切りましょう。

◇作りすぎない！

自分や家族が食べられる分だけ作るように献立を工夫しましょう。

☆生ごみを出さないためには、「もったいない」の気持ちが大切です。できることから始めましょう。