



今日からはじめよう！

ごみのダイエツト通信 ⑬

●リフューズ…断る

ちよつと待つてー！

それつて本当に必要？

今回のテーマは「5R」の4つ目、「リフューズ（断る）」です。リフューズとは、ごみを減らしていくために、いろいろなものをも「断る」行動です。

リフューズ

してみよう！！

①マイバッグを持参！

買い物のときに「マイバッグ」を持参してレジ袋を断りましょう。

最近ではマイバッグを持参することで、割引やポイントサービスをしてくれる店舗が増えていきます。



②マイ箸を持参！！

マイ箸を持参してコンビニやスーパーなどの割り箸を断りましょう。



③過剰な包装は

断りましょう！！

最近では贈り物も簡易包装が増えていきます。包装の必要がないものは断りましょう。



ごみの発生回避！！

限られた資源を守るためにも、思い切つて「断る」ことを実践してみましよう！