



今日からはじめよう！

ごみのダイエツト通信 ⑪

前々回の⑨では、「リデュース（減量）」について考えました。

今回は「5R」の2つ目、「リユース（再利用）」がテーマです。

○リユースとは？

リユースとは、「再利用」という意味です。一度使い終えたものを「もう一度使いましょう！」ということです。

○リユースしよう！

具体的には、こんな方法でリ

ユースを実践できます。

① 詰替え用品を利用

最近では、洗濯洗剤やシャンプーなど、詰替え用品が多く売られています。毎回容器を買うよりも経済的で、使い回すことで、リユースになります。

② マイ箸・マイカップの利用

自分の箸やコップを持って歩き、割り箸や紙コップを使わないようにすることがリユースと

なります。また、割り箸や紙コップを使うことで、ごみの減量（リデュース）にもつながります。この他に、ティッシュペーパーをできるだけ使わないようにしてぞうきんやフキンを使うことも、立派なリユースです。

リユースは、「一度使った容器などを洗うか、そのまま使う」ことです。気軽にできる「ごみのダイエツト」です。これらのことを意識して生活してみているかがですか？