

今日から始めよう!!

# ゴミのダイエット通信④



前回に引き続き、『ゴミ箱に入

れる前のひと工夫』をテーマに、

今回は、「みかんの皮」を取り上げてみました。

皆さんの家庭では「みかんの皮」を「そのまま」ゴミに出しているのではないのでしょうか？

以前に紹介しましたが、みかんの皮も乾燥させることで約3分の1に減量化することができ  
ます。更に、もうひと工夫する  
とこんな使い方もできます。

## ☆ふき掃除の洗剤として☆

①お鍋に水を約400cc入れ、沸騰させます。

②沸騰したお湯に干したみかんの皮を4〜5個分入れて、約10分煮出します。

③煮出した煮汁を冷やせば完成。冷やした煮汁を霧吹きなどに  
入れて、乾いた布に吹きかけ、  
床や家具を研げばピカピカ  
に！（霧吹きに入れる場合は、  
よくこしてください。）