

[健康法, 生きがいづくり, スポーツ]	
関本 國光	セキモト クニミツ
指導内容 太極拳をもとにした動きを、関節、特に膝・腰の柔軟を主としそして太極拳の主眼である心の安定を訓練します。	
資格・職歴 太極拳歴 25 年（日本連盟 A 級指導員） （財）日本スポーツクラブ協会 「中高老年期運動指導士」 現所属 日本武術太極連盟「東京中国武術協会」所属	
指導可能曜日：ご相談の上決めます。 指導可能時間帯：午前、午後でも 約 90 分の講座	
費用：* ご相談の上	

[その他]	
高橋 和子	タカハシ カズコ
指導内容 ヨーガ（ゆっくりとした動きでカラダをほぐし心をリラックスさせるヨーガ）	
資格・職歴 友永ヨーガ学院指導者養成コース卒、同・指導塾卒、友永淳子に師事 現所属 二宮町内で活動	
指導可能曜日：平日 指導可能時間帯：要相談	
費用：謝礼, 交通費 * 謝礼：要相談	

[教育, カウンセリング, 健康法, 生きがいづくり, スポーツ]

寺本 由架 Katsuki テラモト ユカ カツキ

指導内容

健康に関するワークショップ

私たち人間が本来持っている機能（からだの使い方・生理機能・脳など）を整え、活かすことをお伝えしています。

資格・職歴

- ・日本レジリエンス医学研究所米国ストレス研究所日本支部 バイオフィードバック・ニューロフィードバックセラピスト
- ・社会福祉主事任用
- ・スポーツトレーナー 等

現所属

Lea 架 NALU（レアカナルー）

指導可能曜日：いつでも可能（応相談）

指導可能時間帯：終日

費用：謝礼, 交通費

* 謝礼：要相談・50,000 円/回 希望（但し、町主催事業 20,000 円でも可）

[健康法, ダンス]	
木村 みや子	キムラ ミヤコ
指導内容 ダンスを通して、柔軟性、筋力強化、バランス力、感性、認知などの能力を高めるための、対象に応じた指導。 全身ストレッチ、ウォーキング、ダンスを総合して、楽しさと喜びを伝える。 怪我のない、いつまでも動ける体を目指しており、長年の効果は受講生に顕著である。	
資格・職歴 (公社) 日本女子体育連盟 ダンス・ムーブメント A 級インストラクター。クラシックバレエ、ジャズダンスなど舞台経験多数。1985 年より、地域サークル、講座、指導者への講習など。 現所属 (公益社団法人) 日本女子体育連盟会員。日本リズムムーブメント指導者協会会員。(株) カルチャー勤務	
指導可能曜日：月曜日, 水曜日	
指導可能時間帯：	
費用：謝礼	

[教育, 音楽]	
倉本 悦子	クラモト エツコ
指導内容 リトミック 合唱 ハンドベル ピアノ	
資格・職歴 国立音楽大学教育音楽科卒 公立中学校教諭（音楽） ハンドベル認定講師 現所属	
指導可能曜日：休祝日	
指導可能時間帯：10:00～12:00 13:00～17:00	
費用：謝礼 * 謝礼：要相談	

[生きがいづくり, レクリエーション, 音楽]	
野崎 久美 ノザキ クミ	
指導内容 脳トレピアノ®（シニア初心者向けのピアノ、個人 or グループ） 歌って倶楽部（歌のゆうゆう塾®）脳トレ＋歌のグループ	
資格・職歴 昭和音楽大学短期大学部卒 元・ヤマハ音楽教室 システム講師、ヤマハピアノ講師 現所属 ピアノゆうゆう塾® エグゼクティブ講師	
指導可能曜日：スケジュールによりますので応相談 指導可能時間帯：午前 9 時～12 時 午後 12 時～15 時	
費用：謝礼, その他 * 謝礼：要相談 その他：教材費、コピー代など	

[音楽]	
櫻井 雄子 サクライ ユウコ	
指導内容 童謡 唱歌 その他	
資格・職歴 中学校音楽教諭、幼稚園教諭、保育士、カワイ音楽教室銀座事務所社員講師、東京都保育士 現所属	
指導可能曜日：日曜日 指導可能時間帯：14:00～16:00	
費用：	

[音楽]	
岩崎 眞弓 イワサキ マユミ	
指導内容	呼吸を意識した準備体操、発声練習。文部省唱歌、抒情歌を中心とした曲で、コーラスを楽しむ。
資格・職歴	老人保健施設にて音楽レクリエーションを専門とし、約 10 年間正職員として実施
現所属	馬場「さくらコーラス」
指導可能曜日：月曜日	現在月曜日、月 1 回・午後
指導可能時間帯：13:30～15:00 or 15:30	
費用：無償	

[音楽]	
小手川 はるみ コテガワ ハルミ	
指導内容	日本抒情歌、歌謡曲、シャンソン、カンツォーネ等 ピアノの伴奏でみなさんで歌う指導
資格・職歴	国立音楽大学卒業、大磯歌声サロン・大磯コーラスのピアノ、指導
現所属	
指導可能曜日：火曜日, 水曜日, 金曜日, 土曜日, 日曜日	
指導可能時間帯：終日	
費用：無償	

[美術]	
北村 麻衣子 キタムラ マイコ	
指導内容 木版画・コラグラフ・紙はなが・消しごむはながなど版画を中心に初めての方～上級者まで一人ずつにあった指導をします。	
資格・職歴 版画ワークショップ（湯河原美術館・兵庫県西宮大谷記念美術館・群馬太田市美術館） 木版画・コラグラフ 現所属 日本版画協会会員・プリントザウルス会員	
指導可能曜日：火・木曜 15 時以降以外可能 指導可能時間帯：終日	
費用：謝礼, 材料費 * 謝礼：要相談	

[語学, 国際交流, 美術]	
殿山 美祈 トノヤマ ミオリ	
指導内容 「はがき絵講座」筆ペンと水彩絵の具で身近な物（野菜やお花など）簡単な絵とシンプルな言葉をはがきにかきます。	
資格・職歴 オンラインで全国及び海外の方に月 4 回（週 1 回）指導しています。 学習歴・経験：日本絵手紙協会の教室で約 6 年受講 現所属	
指導可能曜日：土曜日 第 1 または第 3 土曜日（平日 1, 2 日ほども検討中） 指導可能時間帯：11:00～12:30	
費用：その他 * 月謝：2,000 円/1 回	

[教育, 文学・歴史]	
武井 久江	タケイ ヒサエ
指導内容 大磯町の著名人を皆様に紹介します。	
資格・職歴 町歩きガイド約 10 年 タウンニュース原稿入稿約 7 年 語り部の会約 7 年 特別な資格はありません、経験のみです	
現所属 澤田美喜記念館・主任	
指導可能曜日：火曜日, 水曜日, 木曜日 火・水・木の 1 回 指導可能時間帯：10:00～12:00 13:00～15:00	
費用：謝礼 * 謝礼：要相談・2 万円希望	

[男女共同参画, 文学・歴史, その他]	
小川 光夫	オガワ ミツオ
指導内容 日本国憲法三大原理の発案者マッカーサーと憲法草案に携わった民政局のケーディス及び女性の権利条項を担当したベアテ・シロタ・ゴードンなどの原案を比較検討し理解を深める。	
資格・職歴 元駒沢大学講師、著書「制定秘話と比較憲法から学ぶ日本国憲法」など	
現所属 なし	
指導可能曜日：平日, 休祝日 いつでも可能（秋以降） 指導可能時間帯：午前 or 午後 2 時間程度	
費用：無償	

[俳句・短歌・川柳]	
原 新平	ハラ シンペイ
指導内容 川柳の作句法	
資格・職歴 経験 約 15 年 現所属 二宮川柳会 講師：二宮・大磯・秦野で講師 吟社「路」同人	
指導可能曜日：いつでも可能 指導可能時間帯：いつでも 2.5h～3.0h	
費用：謝礼, 交通費 * 謝礼：要相談・月千円希望・交通費込み	

[自然科学]	
服部 通代	ハットリ ミチヨ
指導内容 ・ 数学（中・高の学習内容を中心とした生活の中の数学） ・ 天文学（毎月の星座、星のお話、ギリシャ神話など）	
資格・職歴 教員免許（小・中・高 教科数学） 放送大学エキスパート認定（宇宙・地球科学） 現所属 星と数学のサイエンスクラブ	
指導可能曜日：水曜日 指導可能時間帯：10:30～12:00	
費用：交通費	

[茶道・華道]	
原 美知子	ハラ ミチコ
指導内容 華道・草月流	
資格・職歴 草月流師範理事（50 年）	
現所属	
指導可能曜日：月曜日, 火曜日 月曜日午後、火曜日午前・午後	
指導可能時間帯：10:00～12:00 13:00～17:00	
費用：材料費, その他 * 材料費：1,000 円程度 その他月謝：華道連盟で月 3 回 5,000 円と決まっています。	

[美術, 手芸]	
加藤 幸彦	カトウ ユキヒコ
指導内容 折り紙…難しい作品、中級者向けです。英語での指導可。花、鳥、動物など。 依頼人の折りたい作品、知りたい事等を連絡時に相談してください。	
資格・職歴 （財）社会通信教育協会：生涯学習 2 級インストラクター：折り紙 国際連合公用語英語検定試験：B 級 海外駐在（アメリカ合衆国ケンタッキー州 2 年 6 ヶ月）先で、英語による指導経験（数日）あり。	
現所属	
指導可能曜日：平日 電話にて要相談。	
指導可能時間帯：10:00～12:00 14:00～16:00	
費用：謝礼, 交通費, 材料費 * 材料費：実費、ほぼ用紙代	

[手芸]	
関根	マサエ セキネ マサエ
指導内容	
原色ドライフラワー、生花の持つ美しさを半永久的に保存する。	
資格・職歴	
研究会は 55 年の歴史あり。会長病歴が悪いため、私関根がひきつぎました。平成 1 7 年殿堂入り。	
現所属	
原色ドライフラワー、茅ヶ崎	
指導可能曜日：平日, 休祝日 いつでも可能	
指導可能時間帯：10:00～11:30	
費用：材料費	

[手芸]	
田中	初枝 タナカ ハツエ
指導内容	
きもの着付（各種） 飾り結び	
資格・職歴	
きもの着つけ講師 1977 年～ 飾り結び講師 1988 年～活動 コンサルタント 1 級	
現所属	
公益社団法人・全日本きものコンサルタント協会 装道礼法きもの学院所属	
指導可能曜日：応相談	
指導可能時間帯：10:00～12:00 13:00～15:00	
費用：謝礼, 材料費, その他 * 謝礼：着つけ 材料費等：飾り結び その他（要相談）	

[生きがいづくり, その他]	
徳永 礼	トクナガ レイ
指導内容 「賭けない、飲まない、吸わない」の健康マージャンを、マージャンの初心者を対象に、イチから教えます。複雑で難しいと思われるマージャンを、認知症予防と仲間との交流を通じて楽しく学べます。	
資格・職歴 NPO 法人健康麻雀全国会 地域指導員 現所属 なし	
指導可能曜日：月曜日, 火曜日, 木曜日, 土曜日, 日曜日 いつでも可能（但水曜・金曜を除く） 指導可能時間帯：10:00～12:00 13:00～15:00	
費用：謝礼, 交通費, 材料費, その他 * 謝礼：要相談 材料費：2,000 円程度 その他器材（用具）など応相談	

[教育, カウンセリング, 生きがいづくり, その他]	
岩崎 佳江	イワサキ ヨシエ
指導内容 自分らしく生きる事。自分らしく子育てをすること。自分らしく働く事を、参加者と共に信頼関係を築きながら本当になりたい自分を見つけ、そこに向かうための正しい目標設定を学んでゆきます。なりたい自分を探求し自分をデザインしてゆきます。現代に必要な、座学だけでなくワークや語り合いがあります。	
資格・職歴 キャリアコンサルタント（国家資格）エグゼクティブコーチ 元プロ司会者 大手学習塾講演 大手鉄道会社社員研修講師 大手情報サービス会社リモートにて社員研修アシスタントコーチ その他 現所属 フリーランス B・Smile 代表	
指導可能曜日：ご相談 指導可能時間帯：終日 13:00～16:00	
費用：謝礼	

[その他] 高野 幸代 タカノ ユキヨ
指導内容 紅茶・日本茶の楽しみ方、作られ方、文化、歴史などをお伝えします。また、兼業農家ですので、茶の栽培・製造についても、実践を交えながらお伝えすることも可能です。
資格・職歴 紅茶コーディネーター/日本茶インストラクター/兼業茶農家/カフェ経営（お茶メイン）/茶道習い中/抹茶・日本茶のブログ記事作成 現所属 お茶の店ニルマーネル（個人運営）、大磯ガイド協会
指導可能曜日：平日 要相談 指導可能時間帯：終日
費用：交通費, 材料費

[その他] 長谷川 裕也 ハセガワ ユウヤ
指導内容 靴磨きの指導
資格・職歴 職歴 20 年 現所属 （株）BOOT BLACK JAPAN
指導可能曜日：タイミングによります。 指導可能時間帯：終日
費用：材料費 * 材料費：500 円程度