

2024 年度

マタニティスクール (要予約)

マタニティスクールは大磯町にお住まいの妊婦さんご家族の方を対象とした教室です。

参加には予約が必要です。参加申込は開催日の1週間前までになります。申込期間を過ぎても、定員に空きがあれば受付できる場合もございますので、お気軽にお問い合わせください。

教室名 時間	内容	開催日	
呼吸法&母乳育児のすすめ 13:30 ~ 15:00	出産に向けてのストレッチ、陣痛開始から出産までの呼吸法、母乳の話	4月5日(金) →5月17日(金)	6月7日(金)
		9月6日(金)	11月1日(金)
		R7. 1月10日(金)	
知ってて安心! 赤ちゃんのお風呂 13:30 ~ 15:00	出生体重3Kgと同じ重さの赤ちゃん人形を使った沐浴体験・練習	5月10日(金) →8月23日(金)	7月5日(金)
		10月4日(金)	12月6日(金)
		R7. 3月7日(金)	

会 場：保健センター 持ち物：母子健康手帳

※ご家族の方へ妊婦ジャケットを使用した妊婦体験もおこなっています。

※ご予約が合わない場合、個別対応が可能です。お問い合わせください。

大磯町では、保健師や助産師、歯科衛生士が妊娠中や出産後に体調などの確認の電話をしています。また、管理栄養士等もおりますので、ご心配・ご不安なこと等がありましたら、いつでもご相談ください。

問合せ・申込み：子育て支援課 こども家庭係 TEL0463(61)4100 内線 361・362

