令和６年度

いそさぽルーム（予約制）

１歳までのお子さんと保護者の方、妊娠中の方のための育児ルームです。
保護者の方々の交流、育児の悩みを相談してみませんか。妊娠中の方は、実際に赤ちゃんの様子を見ながら育児をイメージする機会にもなります。

日 程：開催日はすべて木曜日です。下段は予約開始日です。

	すこやかタイムＡ		すこやかタイムＢ	
開催日	４月２５日	６月２０日	５月２３日	７月２５日
予約開始日	４月１１日～	６月　６日～	５月　９日～	７月１１日～
開催日	８月２９日	１０月２４日	９月２６日	１１月２１日
予約開始日	８月１５日～	１０月１０日～	９月１２日～	１１月　７日～
開催日	１２月１９日		R7．２月２０日	
予約開始日	１２月　５日～		２月　６日～	

場 所 ：保健センター２階　和室
対 象 ：１歳までのお子さんと保護者の方、妊娠中の方
例）開催日が４月25日の場合
令和５年４月～令和６年４月生まれのお子さん
お子さんのご兄弟は年齢を問わず参加できます。

定 員 ：10組
受 付 ：９：55～　開 始　：10：00～
内 容 ：①すこやかタイム　10：00～11：30
（共通）ふれあい遊び、絵本読み聞かせ（保育士）
身長・体重測定、育児相談
＊すこやかタイムＡ：ベビーマッサージ（助産師）
＊すこやかタイムＢ：ストレッチ（助産師）
★妊娠中の方は「すこやかタイムＢ：ストレッチ」がおすすめです。

②ランチタイム　11：30～12：00　　昼食、栄養士の話
※栄養士の手作りランチは要予約、先着10食400円です。
③フリータイム　12：00～13：00

参加の際には次の通りご協力をお願いします

１．保護者の方は、できるかぎりマスクを着用し、手指の消毒をお願いします。
２．お子さんや保護者の方、ご家族の方で体調が思わしくない場合や発熱がある場合は、参加を見合わせてください。

ご予約はこちらへ：大磯町子育て支援課
TEL　0463（61）4100（内線364）