

大磯町

令和8年度 母子保健事業

# おいそ子育てカレンダー



お問い合わせ・申込み：子育て支援課こども家庭係  
TEL 0463 (61) 4100 内線361・364

各項目の詳細は  
HPへ⇒



## おいそ はぐみギフト事業

New!

大磯町にお住いのお子さまで、母子健康手帳交付、妊婦/産婦歯科健診、産婦健康診査、1か月児健康診査、4か月児健康診査を受診されたご家庭に、「こんにちは赤ちゃんギフト」をお贈りします。



このマークの事業が対象です!

## 妊娠を希望される方へ

### 不妊治療費(先進医療分)・不育症治療費の助成

不妊治療及び不育症の治療を受けられた方へ、治療費の一部を助成しています。

## 妊娠がわかったら

要予約

### 母子健康手帳の交付

医療機関を受診して、胎児心拍の確認ができてから予約をお願いします。保健師・助産師との面談があります。 ※所要時間は約1時間です。

### 母子モ

電子版母子健康手帳です。お子さんの成長の記録、予防接種も管理できます!⇒



## プレママ・プレパパ講座

要予約

妊娠中の体調管理や出産に向けた準備、赤ちゃんのお世話などについて、各ご家庭に合わせた内容を行います。



## 赤ちゃんが生まれたら

### 出生連絡票の提出

赤ちゃんが誕生したら、子育て支援課にご提出ください。

### 新生児聴覚検査

新生児聴覚検査費用の一部を助成しています。耳の聞こえは、外見ではわかりにくいものです。聞こえづらさに気づかすにしていると、ことばやこころの発達に影響することがあります。

### 新生児訪問

生後1〜3か月の赤ちゃんがいる家庭に、助産師や保健師が訪問します。発育の確認や育児相談ができます。

### 産後ケア

出産後1年以内のお母さんと赤ちゃんへの心身のケアや育児のサポートを行います。

- 助産院または医療機関での宿泊
- 助産院または医療機関への通所
- 助産師の訪問



希望者申込み自己負担あり

### 産前・産後ヘルパー派遣

妊娠中及び出産後半年までの家庭へ、ヘルパーが訪問し、家事や育児のサポートを行います。



## こどもの予防接種

予防接種にはお子さんの健康を守り、周囲への感染を予防する効果があります。定期の予防接種は、対象年齢・接種回数の範囲内であれば、無料で接種ができます。こどもの予防接種HP



## いそさぼルーム

要予約

(開催日) 10:00~13:00 (会場:保健センター)

出産後1年以内のお母さんと赤ちゃん、妊娠中の方のための育児ルームです。育児の不安や悩みの相談、ママ同士で交流をしてみませんか。栄養士の手作りランチもご用意しています。

(ランチ) 事前申込制  
限定12食・1食400円

ベビーマッサージ		ストレッチ	
開催日	申込開始日	開催日	申込開始日
5月14日(木)	4月30日(木)	6月4日(木)	5月21日(木)
7月2日(木)	6月18日(木)	7月3日(木)	8月20日(木)
10月1日(木)	9月17日(木)	11月5日(木)	10月22日(木)
12月3日(木)	11月19日(木)	1月28日(木)	1月14日(木)
2月25日(木)	2月10日(木)	3月18日(木)	3月4日(木)

## 育児相談

要予約

(開催日) 9:30~12:00 (会場:保健センター)

4月15日(水)	10月28日(水)
6月24日(水)	12月23日(水)
8月5日(水)	2月3日(水)



## 試食ができる離乳食教室

要予約

離乳開始から完了までの進め方のポイントと調理形態、食べさせ方などを学ぶ、栄養士と歯科衛生士による教室です。離乳食の進み具合に関わらず、何回でも参加可能です。

(開催日) 10:00~12:00 (会場:保健センター)

4月22日(水)	10月21日(水)
5月20日(水)	12月16日(水)
6月17日(水)	1月20日(水)
7月22日(水)	2月24日(水)
9月16日(水)	3月24日(水)



## ランチ付き!託児付き!子育て世代の体メンテ食事講座

(開催日) 10:30~12:00 (会場:保健センター)

- 産後なかなか体重が戻らない
- 食欲が止まらずつい食べ過ぎてしまう
- 働き盛りのパパの健診結果が引くかかろうになった

要予約

開催日	申込開始日
9月11日(金)	8月3日(月)
12月11日(金)	11月4日(水)

上記のことに心当たりはありませんか?今から気を付けておくことが将来の健康に繋がります。おいしく健康的なランチを食べながらご自分や大切な人の健康について考えましょう。

## 2歳からの親子クッキング

※予約の開始日は広報掲載 (会場:保健センター)

要予約

食を通じた親子のコミュニケーションで食べることの大切さや楽しさを幼児期から育みましょう。

対象	定員	開催日 ※会場:保健センター	時間	費用(1人)
2~3歳	各回5組	6月12日(金)、10月8日(木)、11月12日(木)	10:30~12:30	300円
幼稚園児	各回5組	7月24日(金)、7月30日(木)		
小学生(園休み親子クッキング)	各回9組	7月31日(金)、8月6日(木)	10:00~13:00	400円

## こどもの健康診査

発育発達の節目の月齢に健康診査を行っています。

- 個別健診 (医療機関で受診)
  - 1か月児健康診査
    - 母子健康手帳交付時に、補助券をお渡しします。対象は、生後28日~41日までのお子さんです。
  - 8~10か月児健康診査
    - 8か月を迎える月に健診票、実施医療機関リストを郵送します。10か月頃の受診をおすすめしています。
- 集団健診 (保健センター)

New!

### 4か月児健康診査

受付13:00~14:00の間でグループ毎

4月14日(火)	2025年11月16日~12月24日生
5月12日(火)	12月25日~1月19日生
6月9日(火)	2026年1月20日~2月24日生
7月14日(火)	2月25日~3月31日生
9月8日(火)	4月1日~5月19日生
10月13日(火)	5月20日~6月29日生
11月24日(火)	6月30日~8月9日生
1月12日(火)	8月10日~9月19日生
2月16日(火)	9月20日~10月24日生
3月16日(火)	10月25日~11月15日生

### 1歳6か月児健康診査

受付13:00~14:00の間でグループ毎

4月16日(木)	2024年9月10日~10月15日生
6月18日(木)	10月16日~12月17日生
8月27日(木)	12月18日~2月10日生
10月15日(木)	2025年2月11日~4月15日生
12月17日(木)	4月16日~6月10日生
2月18日(木)	6月11日~8月15日生

### 2歳児歯科健診

受付9:15~10:15の間でグループ毎

5月21日(木)	2024年2月1日~3月31日生
7月9日(木)	4月1日~5月31日生
9月17日(木)	6月1日~7月31日生
11月19日(木)	8月1日~9月30日生
1月7日(木)	10月1日~11月30日生
3月11日(木)	12月1日~1月31日生

### 3歳児健康診査

受付13:00~14:00の間でグループ毎

4月23日(木)	2022年11月1日~12月24日生
6月11日(木)	12月25日~2月28日生
7月16日(木)	2023年3月1日~4月14日生
9月10日(木)	4月15日~5月31日生
10月22日(木)	6月1日~6月30日生
12月10日(木)	7月1日~8月14日生
1月14日(木)	8月15日~9月24日生
3月4日(木)	9月25日~10月31日生

## 大磯町地域子育て相談機関

地域子育て相談機関は、妊産婦や保護者、子ども本人からの様々な相談に応じ必要な助言を行う、地域の身近な相談機関です。

子育て世帯の不安解消や状況把握の機会を増やすことを目的としており、こども家庭センターと連携して、地域の子育て相談をお受けしています。

### つどいの広場

子育て中の親子が集い、お子さんと遊びながら子育ての情報交換など互いに関わりあうことができる場所です。どんなことでも相談でき、皆さんの子育てのお手伝いをします。利用は0歳から就学前のお子さんが対象です。

### 子育てコンシェルジュ

子育て期の様々な悩みごとについて、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べ、適切な相談機関の紹介やサービス利用のお手伝いをします。

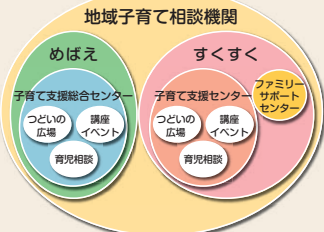
### 2歳児全戸訪問事業 にこにこ子育て応援団

お誕生月の前月にプレゼントを持って、地域の民生委員児童委員さんと一緒に訪問します。1歳6か月児健康診査のときに訪問するの同意書をお受け付けています。

### はぐくみサロン

時間：9:30～11:45 / 各回 申し込み不要  
対象：未就学児と保護者、妊産婦、その配偶者  
※保護者のみの利用もできます。サロンの詳細や開催場所への交通手段等はめばえ、すくすくでご案内しています。

場所	日程
保健センター	5/26、9/24、10/29、2/12
国府支所 <b>NEW</b>	6/11、11/6
大磯幼稚園	6/24、9/16、11/25
たかとり幼稚園	4/22、10/21、3/3
こいそ幼稚園	5/22、9/11、12/4
サンキッズ国府	5/28、8/20、3/11
私塾まきば	6/22、10/13、1/25



**ファミリー・サポート・センター**  
生後3か月から小学生までのお子さんを対象に、習字や学童・習い事の送迎や一時的な預かりを地域で支える有償ボランティアです。利用には事前登録が必要です。

### フラワーアレンジメント ファミサポ「わくわく」座談会

援助会員と子育て中のママ・VA交流会。フラワーアレンジメントをしながら、ファミサポのことを何でも聞いてみましょう！

場所	日程
めばえ	12月7日(月) 10時～12時

定員10人 保育あり  
参加費 1,500円

次のページにはめばえ・すくすくの詳細情報があります。

講座・イベント情報随時更新中♪  
チェックしてね。

## 子育て支援総合センター めばえ TEL: 0463-71-3477

対象 就学前の乳幼児と保護者・妊婦  
時間 月曜日～土曜日(年末年始・祝日を除く)  
10時～16時(12～13時 ランチタイム)  
内容 自由遊び / 育児相談 / 身長・体重測定 / 絵本等の貸し出し  
設備 授乳コーナー / 相談室 / こども用トイレ



育児相談 子育てコンシェルジュが電話やメールでも受け付けています。また、保健師や心理士への相談もできます。  
お楽しみ ミニイベントや子育てアドバイザーによる手遊び・体操など。

住 所：大磯町国府新館131番地  
駐 車 場：10台  
MAIL: kosodate-c@town.oiso.kanagawa.jp

### 子育て講座 親子と一緒に楽しむ講座です。各回の詳細は広場でご案内しています。定員あり。

講座名	日程	時間	対 象
親子でフィットネス <b>NEW</b>	5月25日(月)	10:30～11:15	0歳からの乳幼児と保護者
家族でできるお片付け術	6月13日(土)	10:30～11:45	小学校低学年までの児童と保護者
親子でフラ体験	7月28日(火)	10:30～11:30	小学校低学年までの児童と保護者
タッチ・セラピー	9月29日(火)	10:30～11:30	未就学児と保護者 ※保護者のみの参加可
ベビーマッサージ&赤ちゃん体操	10月15日(木)	10:30～11:15	3か月(首がすわっている)から2歳未満の乳幼児と保護者
親子で楽しむリトミック	10月20日(火)	10:30～11:15	1歳から4歳未満の幼児と保護者
ファミリーコンサート	12月15日(火)	10:30～11:15	4歳未満の乳幼児と保護者
保育士の話	1月16日(土)	10:30～11:30	未就学児と保護者
タッチ・セラピー	1月19日(火)	10:30～11:30	未就学児と保護者 ※保護者のみの参加可

### 健康講座 未就学児の保護者が学ぶ講座です。定員あり。保育あり。

講座名	日程	時間
いざというときの救急対応	5月12日(火)	9:30～11:30
母乳育児について	9月7日(月)	13:30～15:00
小児科医の話	9月15日(火)	10:00～11:30



### ペアレントトレーニング お子さんとの上手なかかわり方のコツを、楽しく学ぶ講座です。保育あり。10:00～11:30。定員10名。※講師との事前面談があります。

	未就学児コース	小学生コース	内 容
①	6月4日(木)	10月1日(木)	オリエンテーション
②	11日(木)	8日(木)	肯定的な注目を与えよう
③	25日(木)	22日(木)	好ましくない行動を減らす
④	7月2日(木)	11月5日(木)	子どもの協力を増やす方法①
⑤	16日(木)	26日(木)	子どもの協力を増やす方法②
⑥	30日(木)	12月3日(木)	制限を設ける
★	9月3日(木)	1月14日(木)	各コースのフォローアップ



## 子育て支援センター すくすく TEL: 0463-61-4150

対象 就学前の乳幼児と保護者・妊婦  
時間 月曜日～土曜日(年末年始・祝日を除く)  
10時～16時(12～13時ランチタイム)  
内容 自由遊び / 育児相談 / 身長・体重測定 / 絵本等の貸し出し  
設備 授乳コーナー / 相談室 / こども用トイレ



育児相談 子育てコンシェルジュが電話やメールでも受け付けています。また、保健師や心理士への相談もできます。  
お楽しみ ミニイベントや子育てアドバイザーによる手遊び・体操など。

住 所：大磯町大磯387番地3  
駐 車 場：4台  
MAIL: kosodate-c@town.oiso.kanagawa.jp

### 子育て講座 親子と一緒に楽しむ講座です。各回の詳細は広場でご案内しています。定員あり。

講座名	日程	時間	対 象
親子で楽しむリトミック	5月26日(火)	10:30～11:15	1歳から4歳未満の幼児と保護者
みんな楽しい子ども遊び	9月12日(土)	10:30～11:15	小学校低学年までの児童と保護者
ベビーマッサージ&赤ちゃん体操	9月24日(木)	10:30～11:15	3か月(首がすわっている)から2歳未満の乳幼児と保護者
タッチ・セラピー	10月13日(火)	10:30～11:30	未就学児と保護者 ※保護者のみの参加可
ママ&ベビーマッサージ	10月29日(木) 11月12日(木)	10:30～11:15	3か月(首がすわっている)から2歳未満の乳幼児と保護者および妊婦
ファミリーライブ	12月22日(火)	10:30～11:15	4歳未満の乳幼児と保護者
タッチ・セラピー	2月2日(火)	10:30～11:30	未就学児と保護者 ※保護者のみの参加可
親子で学べるリトミック	3月2日(火)	10:30～11:15	未就学児と保護者

### 健康講座 未就学児の保護者が学ぶ講座です。定員あり。保育あり。

講座名	日程	時間
「腸活」とピラティス	6月1日(月)	10:00～11:30
上級美容鍼灸師の話	6月8日(月)	10:00～11:30
小児科医の話	6月27日(土)	14:00～15:00
看護師の話(感染症)	9月10日(木)	10:00～11:30
「腸活」とピラティス	10月5日(月)	10:00～11:30

