

令和8年度 いそさぼルーム（予約制）

1歳までのお子さんとママ・妊娠中の方のための育児ルームです。栄養士の手作りランチもご用意しています（400円/限定12食）お気軽にご参加ください♪

日程

ベビーマッサージ 開催日	ランチ予約 受付開始	簡単ストレッチ 開催日	ランチ予約 受付開始
5月 14日(木)	4月 30日(木)	6月 4日(木)	5月 21日(木)
7月 2日(木)	6月 18日(木)	9月 3日(木)	8月 20日(木)
10月 1日(木)	9月 17日(木)	11月 5日(木)	10月 22日(木)
12月 3日(木)	11月 19日(木)	1月 28日(木)	1月 14日(木)
2月 25日(木)	2月 10日(水)	3月 18日(木)	3月 4日(木)

時間 9:55~

場所 保健センター2階 和室

対象 1歳のお誕生日までのお子さんとママ、妊娠中の方
お子さんの兄弟は年齢を問わず参加できます

内容 10:00~11:30 絵本の読み聞かせ・ふれあい遊び

「ベビーマッサージ」または「簡単ストレッチ」

希望者のみ → 計測・育児相談

11:30~12:00 ランチタイム

12:00~13:00 フリータイム



🌟 飲み物をご持参ください。お子さん・お子さんの兄弟のランチの提供はありません。必要に応じて軽食をご準備ください。ランチタイム以降は自由解散です。

🌟 お子さんや保護者の方、ご家族の方で体調が思わしくない場合や発熱がある場合は、参加を見合わせてください。

問合せ：大磯町子育て支援課 こども家庭係 母子保健担当

電話 0463 (61) 4100 内線 364