

大磯町

妊娠・出産・子育てに関することは

こども家庭センター

にご相談ください

ひとりで悩まずに ご相談ください

こんなことやあんなこと、気になったり悩んだりしていませんか？

● 出産準備や産後の生活について聞きたい

● 母乳は足りているのかな？

● 夜泣きがひどく睡眠がとれない

● 離乳食はいつから？進め方は？

● この頃気分が沈みがち

● 言葉や発達の相談をしたい

妊産婦

乳幼児

児童

妊娠期から子育て期を通じた相談支援

母子保健コーディネーター（保健師・助産師・歯科衛生士等）が、妊娠・出産や子育てについて知りたいことや、不安なこと、悩みなどを伺い、一緒に考え、安心して子育てができるようお母さんやご家族を支援しています。

母子健康手帳の交付時の面談のほか、妊娠中や産後に電話や訪問をさせていただくことがあります。

▽連絡先

子育て支援課こども家庭係

・来所 本庁舎1階5番窓口

・電話 0463-61-4100（代表）

内線 364

・メールアドレス kodomo@town.oiso.kanagawa.jp

※ 急を要する場合は、お電話か来所によりご相談ください。

妊婦のための支援給付

（令和7年4月から制度が新しくなります）

妊娠期から子育て期を通じた相談支援と連携して、妊婦の方へ、「妊婦支援給付金」を支給します。

○妊婦支援給付金

1回目 5万円

2回目 5万円×胎児の数

※ 手続き等の詳細は、ホームページでお知らせします。該当される方には、個別にご案内します。

子育て相談ホットライン

「イライラしてしまう…」「子育てがづらい」等、悩みや心配事があるときはご連絡ください。

こども家庭支援員が、親御さんやお子さんからの悩みをお聞きし、お子様の健やかな成長を支えていきます。

▽子育て相談ホットライン 0463-38-5802

児童相談所 全国共通ダイヤル 189

めばえ・すくすくのつとめの広場（裏面P.6参照）でも、子育てコンシェルジュや子育てアドバイザーが身近な育児の相談相手としてお待ちしております！

令和7年度

おいそ子育てカレンダー

母子保健事業

お問い合わせ・申込み：子育て支援課こども家庭係

TEL0463(61)4100 内線 361・364

各項目の詳細は

町HP⇒

各項目の詳細は

町HP⇒

妊娠に向けて

不妊治療費（先進医療分）・不育症治療費の助成

不妊治療及び不育症の治療を受けられた方を支援するため、治療費の一部を助成しています。

大人の風しん予防接種費用一部助成

予防接種費用の一部を助成しています。妊娠中に風しんに感染すると赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

妊娠がわかったら

母子健康手帳の交付

医療機関を受診し、医師による胎児心拍の確認がされてから予約をお願いします。保健師・助産師との面談があります。※所要時間は約1時間です。

母子モ

地域の子育て情報をお届けします。お子さんの成長の記録、予防接種も管理できます！

『母子モ』ダウンロード

プレママ・プレパパ講座

（会場：保健センター）

妊娠中の体調管理や出産に向けた準備、赤ちゃんのお世話などについて、それぞれのご家庭に合わせたメニューをご希望の日時（平日9:30～15:00）で行います。

妊産婦歯科健康診査

妊娠中や産後はむし歯・歯肉炎になりやすく、早産などのリスクを引き起こすと言われています。

産前・産後に一回ずつ無料で歯科健康診査を受診することができます。ご家族のむし歯を減らすことが赤ちゃんのむし歯予防につながります。

赤ちゃんが生まれたら

出生連絡票の提出

出生連絡票は母子健康手帳と一緒にしてお渡ししています。赤ちゃんが誕生したら、子育て支援課にご提出ください。

産後ケア

生後1年未満のお子さんのいるご家庭で、産後ケアの利用を希望される方が対象です。

・助産師の訪問（アウトリーチ型）

・助産院または医療機関への通所（デイサービス型）

・助産院または医療機関での宿泊（ショートステイ型）

産前・産後ヘルパー派遣

（令和7年7月から実施予定）

妊娠中及び産後の子育て家庭に対し、ヘルパーを派遣し、家事や育児のサポートをします。

詳細は、町ホームページ等でお知らせします。

こどもの予防接種

予防接種には自身の健康を守り、周囲への感染を予防する効果があります。定期の予防接種は、対象年齢・接種回数の範囲内であれば、無料で接種ができます。

育児相談

妊娠中の方や未就園児までの保護者の方が、保健師、栄養士、助産師、歯科衛生士にゆっくり相談ができる日です。お気軽にご相談ください。

〈開催日〉9:30～12:00（会場：保健センター）

4月16日（水） 6月4日（水）

8月6日（水） 10月1日（水）

12月3日（水） 2月4日（水）

新生児聴覚検査

聴覚の異常を発見するため、入院中に実施する検査です。母子健康手帳交付時に補助券をお渡ししています。

新生児訪問

出生から約1～3か月の間に、助産師や保健師が訪問し、発育の確認や育児相談などをします。

離乳食教室

離乳開始から完了までの進め方のポイントと調理形態、食べさせ方などを学ぶ、栄養士と歯科衛生士による教室です。

〈開催日〉10:00～12:00（会場：保健センター）

4月23日（水） 5月28日（水） 6月25日（水） 7月16日（水）

8月20日（水） 9月17日（水） 10月29日（水） 11月26日（水）

12月17日（水） 1月21日（水） 2月25日（水） 3月25日（水）

要予約

いそさぽルーム

1歳までの赤ちゃん和妈妈、妊婦さんのための育児ルームです。育児の不安や悩みの解消、ママ同士の交流をしてみませんか。栄養士の手作りランチもご用意しています。

〈ランチ〉

事前申込制・限定12食・1食400円

〈開催日〉10:00～12:00（会場：保健センター）

ベビーマッサージ開催日

4月10日（木） 6月12日（木） 9月4日（木） 11月20日（木） 1月29日（木）

ランチ申込開始日

3月27日（木） 5月29日（木） 8月21日（木） 11月6日（木） 1月15日（木）

ストレッチ開催日

5月1日（木） 7月17日（木） 10月16日（木） 12月25日（木） 3月12日（木）

ランチ申込開始日

4月17日（木） 7月3日（木） 10月2日（木） 12月11日（木） 2月26日（木）

2歳からの親子クッキング

※予約の開始日は広報掲載（会場：保健センター）

食を通じた親子のコミュニケーションで食べることの大切さや楽しさを幼児期から育みましょう。

対象

定員

開催日

※会場はすべて、保健センター

時間

費用（1人）

2～3歳

各回5組

6月11日（水）、10月30日（木）

10:30～12:30

300円

幼稚園児

各回5組

7月24日（木）、8月1日（金）、8月5日（火）

10:00～13:00

400円

夏休み親子クッキング（小学生）

各回9組

8月8日（金）、8月22日（金）

こどもの健康診査

発育発達の節目の月齢に健康診査を行っています。

○ 集団健診（保健センター）

4か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査

※健診日の前月初めに案内を郵送します。該当する健診日に受診できない場合は、必ずご連絡ください。

4か月児健康診査 受付13:00～14:00の間でグループ毎

4月15日（火） 2024年11月16日～12月14日生

5月13日（火） 12月15日～1月9日生

6月10日（火） 2025年1月10日～2月9日生

7月22日（火） 2月10日～3月24日生

9月9日（火） 3月25日～5月4日生

10月14日（火） 5月5日～6月14日生

11月25日（火） 6月15日～7月29日生

1月13日（火） 7月30日～9月4日生

2月17日（火） 9月5日～10月9日生

3月24日（火） 10月10日～11月15日生

2歳児歯科健診 受付9:15～10:15の間でグループ毎

5月8日（木） 2023年2月1日～3月31日生

7月10日（木） 4月1日～6月9日生

9月11日（木） 6月10日～7月31日生

11月13日（木） 8月1日～9月30日生

1月8日（木） 10月1日～11月24日生

3月5日（木） 11月25日～1月31日生

3歳児健康診査 受付13:00～14:00の間でグループ毎

4月17日（木） 2021年11月1日～12月9日生

5月22日（木） 12月10日～2月4日生

7月3日（木） 2022年2月5日～3月31日生

8月21日（木） 4月1日～5月14日生

10月9日（木） 5月15日～6月30日生

11月27日（木） 7月1日～8月9日生

1月15日（木） 8月10日～9月30日生

2月26日（木） 10月1日～10月31日生

○ 個別健診（医療機関での受診）

8～10か月児健康診査

※8か月を迎える月に健診票、実施医療機関リストを郵送します。10か月頃を受診をおすすめしています。

1

2

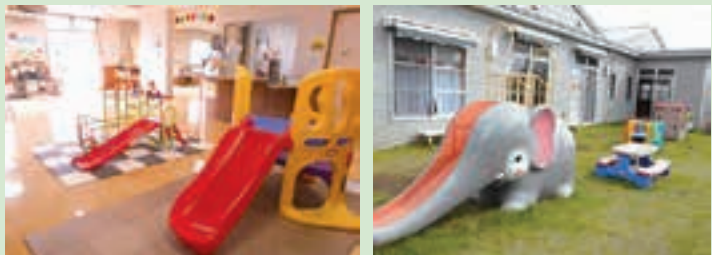
3

おいそ子育てカレンダー

つどいの広場

ー地域子育て相談機関ー

めばえ ♪



対 象：就学前の乳幼児と保護者 妊婦

開催時間：月曜日～土曜日（年末年始・祝日を除く）10時～16時
（正午～13時 ランチタイム）

内 容：自由遊び / 育児相談 / 身長・体重測定 / 絵本等の貸し出し

設 備：授乳コーナー / 相談室 / こども用トイレ

育児相談：子育てコンシェルジュが電話やメールでも受け付けています

お楽しみ：子育てアドバイザーによる手遊び・体操など（11：00～・15：00～）

★つどいの広場のミニイベント★（詳細は広報をご確認ください）

おはなしタイム
手遊び、わらべ歌など小さな
お子さんでも楽しめます。

親子製作
季節に合った制作をします。

お誕生会
手形を押したバースデー
カードをプレゼントします。

保健師の育児相談
お子さんの成長で気になることを
気軽にご相談ください。

親子で遊ぼう！
体操やふれあい遊び、絵本の
読み聞かせの時間です。午前
と午後で実施します。

心理士の育児相談
お子さんの発達で心配なことを
気軽にご相談ください。

大磯町子育て支援総合センター めばえ

住 所：大磯町国府新宿131番地

駐車場：10台

TEL:0463-71-3477

FAX:0463-71-3377

MAIL: kosodate-c

@town.oiso.kanagawa.jp



大磯町子育て支援センター すくすく

住 所：大磯町大磯387番地3

駐車場：4台

TEL/FAX:0463-61-4150

MAIL: kosodate-c

@town.oiso.kanagawa.jp



講座・イベント情報随時更新中♪
チェックしてね



子育て講座

各講座の申し込みは、毎月の広報で確認してください

時間：10時～11時30分 定員10組

ベビーマッサージ&赤ちゃん体操

対象：3か月（首が座っている）から1歳台までの
乳幼児と保護者および妊婦

9月12日(金)	すくすく
11月11日(火)	めばえ

ママ＆ベビーヨガ

対象：3か月（首が座っている）から1歳台までの
乳幼児と保護者

10月16日(木)	すくすく (3回で1コース)
10月30日(木)	
11月13日(木)	

みんな楽しい子ども遊び

対象：小学校低学年までの児童と保護者

9月13日(土)	めばえ
----------	-----

家族でできるお片付け術

対象：小学校低学年までの児童と保護者

6月14日(土)	すくすく
----------	------

親子でフラ体験

対象：小学校低学年までの児童と保護者

7月29日(火)	すくすく
----------	------

親子で楽しもうリトミック

10時～10時45分 定員10組
対象：1歳から3歳台までの乳幼児と保護者

5月27日(火)	めばえ
10月21日(火)	
1月27日(火)	

親子で学べるリトミック

10時～10時45分 定員10組
対象：未就学児と保護者

3月24日(火)	めばえ
----------	-----

ファミリーコンサート（チェロ・ピアノ）

10時45分～11時30分 定員15組
対象：3歳台までの乳幼児と保護者

12月15日(月)	めばえ
-----------	-----

ファミリーライブ（フルート・ギター）

10時～10時45分 定員15組
対象：3歳台までの乳幼児と保護者

12月23日(火)	すくすく
-----------	------



保育士のお話

時間：10:00～11:30
定員：10人
対象：未就学児の保護者

1月17日(土)	すくすく
----------	------

タッチ・セラピー

時間：10:00～11:30 定員：10組
対象：小学校低学年までの児童と保護者
※保護者のみでの参加も可

9月30日(火)	めばえ (2回で1コース)	1月20日(火)	すくすく (2回で1コース)
10月14日(火)		2月3日(火)	

お子さんとの
コミュニケーションに
タッチを加えて
みましょう！

ペアレント・トレーニング

時間：10:00～11:30 場所：めばえ 定員：10人 6回で1コース

子育ての悩みを語り合える
仲間をみつけよう！

楽しく子育てをする
自信をつけよう！

	未就学児コース	小学生コース	内容	
①	6月5日(木)	10月9日(木)	オリエンテーション	・子どもの行動を3種類に分けてみましょう
②	12日(木)	23日(木)	肯定的な注目を与えよう	・ほめ方のコツ、スペシャルタイム
③	26日(木)	11月6日(木)	好ましくない行動を減らす	・上手な無視の仕方・無視と褒めるの組み合わせ
④	7月3日(木)	20日(木)	子どもの協力を増やす方法①	・効果的な指示の出し方
⑤	17日(木)	12月4日(木)	子どもの協力を増やす方法②	・よりよい行動のためのチャート(BBC)
⑥	31日(木)	18日(木)	制限を設ける	・警告とペナルティの与え方
★	9月4日(木)	1月22日(木)	各コースのフォロー	

健康講座

対象：未就学児の保護者 定員：各10人

5月13日(火)	9:30～11:30	めばえ	普通救命講習Ⅲ「いざというときの救急対応」
6月2日(月)			
6月16日(月)	10:00～11:30	めばえ	美腸アドバイザーのお話「腸活」&ピラティス ※3回で1コース
6月30日(月)			
6月9日(月)	10:00～11:30	すくすく	上級美容鍼灸師のお話「簡単！ツボを使ったセルフケア」
6月21日(土)	14:00～15:00	すくすく	小児科医のお話
9月1日(月)	13:30～15:00	めばえ	助産師のお話
9月11日(木)	10:00～11:30	めばえ	看護師のお話
9月18日(木)	10:00～11:30	すくすく	保健師のお話
3月9日(月)	10:00～11:30	めばえ	上級美容鍼灸師のお話「簡単！ツボを使ったセルフケア」

一人で悩んでいませんか？

はぐくみサロン（出張子育て相談）

時間：9:30～11:45
対象：未就学児と保護者、妊娠婦、その配偶者
※保護者のみの利用もできます



5月9日(金)	保健センター	6月25日(水)	大磯幼稚園	5月28日(水)	こいそ幼稚園
7月11日(金)		10月8日(水)		7月9日(水)	
8月4日(月)		12月3日(水)		1月28日(水)	
9月3日(水)		4月30日(水)	たかとり幼稚園	6月5日(木)	サンキッズ国府
10月28日(火)		10月23日(木)		9月18日(木)	
11月5日(水)		3月4日(水)		2月12日(木)	
1月30日(金)				5月19日(月)	私塾まきば
3月18日(水)				7月15日(火)	
				2月20日(金)	

ファミリーサポートセンター

生後3か月～小学校のお子さんの保護者が、一時的に・緊急的にお子さんを預けたり、園や学童・習い事などの送迎などをボランティアの方にお願ひできます。



フラワーアレンジメント

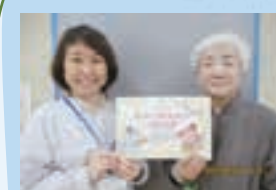
ファミサポわくわく座談会

援助会員と子育て中のママ・パパ交流会。
フラワーアレンジメントをしながらファミサポのこ
何でも聞いちゃいましょう！
10時～12時 定員10人
参加費 1,500円



12月8日(月)	めばえ
----------	-----

子育てコンシェルジュ



子育て期の様々な悩み事について、相談者の気持ちに寄り添い、必要な情報を調べ、適切な支援機関やサービス利用のお手伝いをします。

2歳児家庭全戸訪問事業



2歳のお誕生月に地域の民生児童委員さんと一緒に訪問、子育てに役立つ情報の提供やお困りのことなどお尋ねします。
※1歳6か月児健診時に訪問についての同意書を提出いただきます。

いそべえコップを
プレゼントしています！