

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 家庭学習を続けるべきか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 誰にも相談できない
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

子育ての悩みや不登校は誰にでも起こり得ることです。

状況や背景はお子さんによって様々です。状況の改善に向けたアプローチもお子さんに合わせた方法を考える必要があります。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。

このリーフレットでは、子育てや子どもの不登校で不安や悩みを抱える保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

行政機関

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

① 学校

② 教育委員会

お子さんの不登校が続く場合など学習や生活に不安がある場合は、学校や教育委員会、教育研究所へご相談ください。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

③ 教育研究所

学習・不登校・集団になじめない・気になる癖など子どものことに関する相談をすることができます。知識や経験豊かな職員や専門的な知識を有するSC、SSWにも相談できます。
※SC、SSWは、水・木曜日に勤務。学校派遣の日もあり。

④ 教育支援室「つばさ」

子どもが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。利用料は無料です。

⑤ 不登校児童・生徒の保護者のためのサロン事業「ふらっと」

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。教育研究所で年6回開催しています。



学校

学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問い合わせください。

校内教育支援センター

※名称は各校で異なる

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれたりします。

スクールカウンセラー

※SC

心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家や、児童生徒及び保護者の相談が可能です。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多く、子どもたちの成長と発達をサポートします。各校に基本的に週1回配置しています。(相談日は各校で異なる)

スクールソーシャルワーカー

※SSW

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家です。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多く、子どもたちの学びに必要な環境を整えるお手伝いをします。各校に月3~4回派遣されます。(相談日は各校で異なる)

不登校に関する相談窓口・学びの場

名称	概要	問い合わせ先
① 大磯町立学校	在籍児童生徒の不登校に関する相談	お子さんが在籍する各学校へお問い合わせください
② 大磯町教育委員会 学校教育課	不登校に関する相談全般	TEL:61-4100(平日8:30-17:15)
③ 横溝千鶴子記念教育研究所	不登校に関する相談全般	TEL:60-3670 (平日9:00-12:00/13:00-16:30)
④ 教育支援室「つばさ」	通室に関する相談 不登校の子どもたちの学びの場	TEL:60-3670(平日9:00-15:00)
⑤ ふらっと	保護者同士の情報交換など	TEL:60-3670 (平日9:00-12:00/13:00-16:30)



困ったときに相談できる地域の居場所等があります。

民間団体

地域にある児童生徒の学びの場・居場所・相談窓口

名称	概要	問い合わせ先	QRコード
不登校生保護者の会 ココハレ	不登校・登校しぶりのお子さんをもつ家族が集まり、それぞれの状況を話し、情報交換をする親の会です。関連図書の無料貸出もあります。	【ココハレ】 ☒ cokohare65@gmail.com URL: https://miraitizu.com/parent-meeting/22171 【ココハレ書店部】つきやまBooks茶屋町図書館くらげ内 X: @kurage_toshokan	
東光院	普段からどなたでもお休み頂けるフリースペースがあります。どなたでも気軽に立ち寄り頂きたいと想います。	TEL: 0463-63-0099 (24時間電話) ☒ info@toukou.in 〒255-0003 大磯町大磯1525 URL: https://toukou.in	
日中のこどもの居場所 ほとり	【月水金9:30~14:00開室】 すべてのこどもが安心して過ごせる場です。年齢制限はありません。地域の誰もがゆったり過ごしながら、こどもの活動を見守ります。一緒にお昼ご飯も食べましょう。	☒ johoo.hotori@gmail.com Instagram: hotori_oiso URL: https://www.hotori-oiso.com	
フリースクールのぞみ教室	週1日~5日、好きな曜日を選べる!自然の中でびのびと仲間と学習できる!共に学び合い、支え合い、みんなが安心して通える教室です。	TEL: 0463-71-0991 (平日10:00~17:00) 〒259-0123 二宮町二宮1352-4 (星楼学園湘南校内) URL: https://seisagakuen.jp/shonan/freeschool/	
はらっぱベース	平日週3回オープンしている、誰でもどうぞの居場所です。お昼は炊き立てごはんとおたかな汁物をつくっています。毎月親たちの会も開催中。	運営: 一般社団法人 あそびの庭 ☒ asobinoniwa2020@gmail.com URL: https://asobino-niwa.studio.site/	

ここから晴れて
おうちに帰ろう

小田原に続き
大磯でも
開催します

不登校生保護者の会
「ココハレ」お茶会

不登校、行きしぶりのお子さんをお持ちのご家族の方、一緒にお話ししませんか?

開催日 1~2ヶ月に一度
時間 昼下がり
会場 大磯/茶屋町カフェ
(JR大磯駅徒歩2分/つきやまの隣り)

参加費 無料
(カフェ代はご自身でお支払いいただきます)


茶屋町カフェ

おはなし
しましよ

つきやまBOOKS内
茶屋町図書館
「くらげ」に
ココハレ貸出図書
ありますよ

ココハレ書店部

お申込み・お問い合わせ先(ココハレ) → <https://miraitizu.com/parent-meeting/22171>
☒ cokohare65@gmail.com (不登校の通案内サイト「未来地図」親の会リストに掲載)



「学校以外の安心できる居場所」として

お子様が自分らしく過ごせる2つのフリースペースがあります。お一人での利用はもちろん、まずは見学からでも大丈夫です。また、月に2回「暮らしの保健室」という相談時間も設けています。稀に貸し切れることもあります。基本的に365日あけています。一人で抱え込まず、どうぞ気軽にお立ち寄りください。

寺の隣の多世代食堂おむすび

開催日: 月・土曜日 17時半~

作る・食べる・つながる、大磯。お子様は無料、手ぶらでどうぞ。ひとりじゃないから、もっと旨い。昼間の時間はフリースペースです。多世代で囲む、地域の食卓。



お寺のフリースペース海近寺集

お寺で自習、集中できる場所。給茶機とネット、完備しました。図書館併設、気になる本を探す。平日の昼間も、あなたの特等席。好きに過ごせる、海近寺集。子供1人でも利用できます。



東光院

〒255-0003 神奈川県中郡大磯町大磯1525
24時間電話 0463-63-0099
☒ info@toukou.in

日中のこどもの居場所

ほとり

学校に行っている・行っていないにかかわらず
 こども・若者が安心して過ごせ、
 地域の人が集い、支えあえる場をめざしています。

【活動日】月・水・金 9：30～14：00（学校が長期休業中は、週1回程度開室）

【場 所】コミュニティスペースヤッホー または大磯町内各所（詳細はInstagramにてご確認を）

【利用料】こども無料（大人の方には、任意によるご寄付をお願いしています）
 ※昼食は、寄付金で買った食材や寄付食材を使って作りますが、持参も可です。

【利用方法】申し込みはいりません。時間の中で、ご自由にお越しください。
 心配なことがあったら、いつでもメールやInstagramのDMでご相談ください。

【活動内容】創作活動や読書、カードゲームなど、それぞれ過ごしたいように過ごせます。
 お昼ご飯は一緒に作れる人で作ります。
 月1回、遠足や地域にひらいたワークショップ、みんなでつくる喫茶店の日もあります。



集団の中で自己表現が苦手だったり、
 対人関係に不安を感じていたり、
 学校生活の中で自信が持てなかったり、
 難しさを感じていたり。

こどもたちが安心して
 学ぶことのできる居場所、
 仲間と共に学び合うのが「のぞみ教室」です。

高等部には2匹の
 猫もいます！

のぞみ教室の特色

- ✓ 週1日～5日を選んで登校！自分のペースで選択できる！
- ✓ 自分を知り、相手を理解し、自分も理解してもらう「SST」授業！
- ✓ 習熟度別のクラスで、英語や数学の基礎学力を高められる！
- ✓ 認め合い、関わり合い、助け合える仲間づくり！

遠足にもたくさん行くよ！

休み時間はゲームもOK!!

自然豊かな“みかん校舎”
 で農業体験！

フリースクールのぞみ教室（対象 小5生～中3生）
 〒259-0123
 中郡二宮町二宮1352-4（星椋学園湘南校内）
 JR二宮駅北口より徒歩12分
 （登下校時はスクールバスあり）

お問い合わせ・見学相談お申し込み
TEL 0463-71-0991

LINEでもOK!

はらっぱベース

- 曜日：月・水・金（祝日にあたる日はお休みです）
- 時間：10時～16時
- 場所：東京大学果樹園跡地内
みらいはらっぱ内みらはらSTAND
- 住所：神奈川県中郡二宮町中里658-1
- 駐車場：あり（無料）
- 運営協力金をお願いしています

活動日やオープン時間は変動する場合があります。
 最新情報はInstagramでご確認ください。

Instagram



はらっぱベース
 動画



お問い合わせ先

大磯町教育委員会
 学校教育課教育指導係

住所 神奈川県中郡大磯町東小磯183番地

TEL 0463-61-4100(内線325)

他にも学びの場・居場所・相談窓口があればご連絡ください。