

「住めば健康大磯」を目指した

「通いの場」の普及に向けて

～高齢者の皆さんが健康で長生きをしていただくために～

圖福社課 ☎内線315

「通いの場」って何??

地域の住民同士が気軽に集い、一緒に活動内容を企画し、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。地域の介護予防の拠点となる場所でもあります。



どうして「通いの場」が大切なのか??

- ①仲間づくり 幅広い年齢、様々な人生経験をもった人たちとの交流ができます。
- ②居場所づくり 住み慣れた地域で、健康で幸せに暮らすことにつながります。
- ③生きがいづくり 仲間とふれあうことで、「生きがい」を感じることができます。
- ④支え合いの仕組みづくり 住民同士のつながりにより、支援や介護が必要になっても自分らしく地域の中で暮らし続けられる仕組みができてきます。

「通いの場」では何をやっているの??

地域の散策、健康体操・ストレッチ、健康マージャン、書道、カラオケ、おしゃべり・レクリエーションなど、営利目的や食事のみでなければ、自由な活動、自由な発想のもと、各種活動が行われています



どこに行けば参加できますか!?

馬場、東町地区において、実施しています。今後も順次拡大していきます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください
 だくほか、右の二次元コードにてご確認ください。



「通いの場」は誰でも参加できますか??

主に65歳以上の方に、介護予防としてご参加いただくものですが、多世代の交流を活発に行いたいため、町民の方であれば、誰でも参加できます!



介護予防に向けた「通いの場」の活動団体への助成制度について

右の条件の介護予防に向けた「通いの場」の実施にご協力いただける団体は、町の助成制度がご利用できます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください
 だくほか、右の二次元コードをご参照ください。



<主な条件>

- ・65歳以上の高齢者が支援側または参加者にいること
- ・1か所における活動回数が、週1回以上の開催
- ・1回あたり2時間以上の活動をしている、または予定していること
- ・1回あたり15分以上の運動(体を動かす)など健康づくり活動を行っている、または予定していること



通いの場

更新日：2024年08月08日

通いの場とは

地域の集会所、個人宅、空き家、事業所の空きスペース等において、住民主体で体操、趣味活動、茶話会などを行い、高齢者の誰もが交流できる集いの場のこと。

介護予防に資する（役に立つ）「通いの場」とは

- 1. 活動頻度は、おおむね週1回以上の通年開催であること。
- 2. 利用者は、65歳以上の高齢者を主とし、地域の誰でも参加可能であること。
- 3. 通いの場の拠点は、参加する高齢者が容易に通える範囲にあること。
- 4. 軽い運動など介護予防として効果がある取り組みをしていること。

通いの場の紹介

◆年齢を重ねると、・・・

- ・外出の機会が減ったり、ご近所付き合いが減ってくる。
- ・体力に自信がなくなってくる。

◆介護にならないように、私人自身、何をすればよいのでしょうか！？

まずは、家に閉じこもらず、家から外に出ることから始めてみませんか。

そして、みんなとおしゃべり、カラオケ、健康麻雀、地域の散策 などを行うことで、気持ちや身体がリラックスできます。

◆誰でも参加できますか

町内にお住まいの方であれば、誰でも参加できます。

◆どこに行けば参加できますか

令和6年8月8日現在

地区	開催日	開催時間	場所	主な内容
国府新宿	第1・第3水曜日	10時00分から 12時00分まで	国府新宿福祉館	スクエアステップエクササイズ
	第3月曜日	8時30分から 10時30分まで	六所公園	地域清掃活動
	第4土曜日	10時00分から 12時00分まで	国府新宿福祉館	地域散策
裡道	毎週火曜日	9時15分から 11時15分まで	裡道児童館	筋力強化トレーニング、認知症予防体操、口腔ストレッチ等
	毎週金曜日	9時15分から 11時15分まで	裡道児童館	筋力強化トレーニング、認知症予防体操、口腔ストレッチ等
馬場	第1・第3木曜日	13時00分から 17時00分まで	馬場老人憩いの家	スポーツ麻雀、健康体操
	第2・第4木曜日	13時00分から 16時00分まで	馬場老人憩いの家	書道、健康体操
東町	第1・第3木曜日	13時00分から	東町福祉館	カラオケ

地区	開催日	開催時間	場所	主な内容
		16時00分まで		
	主に、第2・第4月曜日	10時00分から 12時00分まで	東町福祉館	スクエアステップ

※これ以降も、各地区からのご協力のもと、お近くの参加場所を随時拡大していきます。

ご案内

以下、リーフレットにも「通いの場」実施状況等を掲載しております。

[「通いの場」リーフレット \(PDFファイル: 300.1KB\)](#)

町の支援

一般介護予防活動事業補助金

「通いの場」を自主的に運営している町内の団体に対し、補助金を交付します。

※本補助金は、「通いの場」における支援を継続して行えるよう、令和6年度より、新たに交付要綱を制定しました。

要件や内容は、下記リンクページをご覧ください。

[一般介護予防活動支援事業補助金について](#)

地域介護予防活動事業補助金

「通いの場」を自主的に運営している町内の団体に対し、補助金の期間を3年間を限度に交付します。

要件や内容は、下記リンクページをご覧ください。

※本補助金は、令和5年度の新規申請分をもって、受付は終了しました。

[地域介護予防活動事業補助金](#)

地域介護予防活動研修会

通いの場のリーダーや、これから通いの場を立ち上げたい方のために、通いの場で活かせる軽い運動や認知症予防のコグニサイズなど、ヒントがたくさん詰まった講座を開催します。

[地域介護予防活動研修会](#)

地域介護予防活動講師派遣事業

地域の通いの場に対し、介護予防に関する専門職を派遣します。

※介護予防の啓発が目的の講座内容です。

[地域介護予防活動講師派遣事業](#)

地域リハビリテーション活動支援事業

リハビリテーション専門職（理学療法士、作業療法士、管理栄養士等）を地域の通いの場に派遣し、専門的な介護予防に関する指導等を行い、介護予防活動の機能強化を図ります。

※講師派遣事業に比べ、より専門的な指導、助言を求めることができます。

[地域リハビリテーション活動支援事業](#)

その他、一般介護予防活動の紹介

おいそいきがいMAP

町では、地域活動を紹介する「おいそいきがいMAP」という冊子を作成しています。

公共施設と、各地区会館に設置させていただいております。

大磯ENばんく

「おいそいきがMAP」のWEB版「大磯ENばんく」では、活動団体の内容やインタビューを写真付きで紹介していますので、ぜひご覧ください。



<https://oiso.life/>

この記事に関するお問い合わせ先

町民福祉部 福祉課 高齢福祉係

〒255-8555

神奈川県中郡大磯町東小磯183

電話番号：0463-61-4100（内線：302,315,316）

ファックス：0463-61-6002

メールフォームによるお問い合わせ



PDFファイルを開覧するには「Adobe Reader (Acrobat Reader)」が必要です。お持ちでない方は、左記の「Adobe Reader (Acrobat Reader)」ダウンロードボタンをクリックして、ソフトウェアをダウンロードし、インストールしてください。

みんなが集まる「通いの場」♪

<どうして「通いの場」が大切なの??>

年齢を重ねると、外出の機会が減ったり・・・

ご近所付き合いが減ったり・・・

体力に自信がなくなったり・・・

このままでは介護が必要になってしまう！

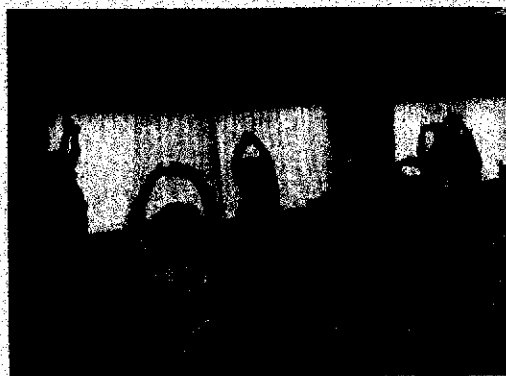


介護予防の活動の一つとして、近くの「通いの場」に行
って、体操したり、おしゃべりしたり、笑ったり、元気
でいるための「通いの場」に参加してみませんか！

<地域の活動（参考事例）>



<スクエアステップエクササイズ>



<ストレッチ体操>

各地域の実施状況は別紙のとおり

問合せ先：町役場福祉課高齢福祉係

☎ 0463-61-4100 内線 315

<介護予防に向けた通いの場>

<主な活動内容>

○体操（運動）○趣味活動 ○ボランティア活動 など

<主な条件>

- ・65歳以上の高齢者が支援側又は参加者にいること
- ・住民が主体で取り組んでいること
- ・1か所における活動回数が、週1回以上の開催
- ・1回あたり2時間以上の活動をしている、又は予定していること
- ・1回あたり15分以上の運動（体を動かす）など健康づくり活動を行っている、又は予定していること
- ・町内在住の65歳以上の高齢者を中心とした誰もが参加できること

<各地域の実施状況>

令和6年8月8日現在

地 区	開 催 日	開催時間	場 所	主な内容
国府新宿	第1・第3水曜日	10時00分から 12時00分まで	国府新宿福祉館	スクエアステップエクササイズ
	第3月曜日	8時30分から 10時30分まで	六所公園	地域清掃活動
	第4土曜日	10時00分から 12時00分まで	国府新宿福祉館	地域散策
裡道	毎週火曜日	9時15分から 11時15分まで	裡道児童館	筋力強化トレーニング、 認知症予防体操、 口腔ストレッチ 等
	毎週金曜日	9時15分から 11時15分まで	裡道児童館	筋力強化トレーニング、 認知症予防体操、 口腔ストレッチ 等
馬場	第1・第3木曜日	13時00分から 17時00分まで	馬場老人憩いの家	スポーツ麻雀、健康体操
	第2・第4木曜日	13時00分から 16時00分まで	馬場老人憩いの家	書道、健康体操
東町	第1・第3木曜日	13時00分から 16時00分まで	東町福祉館	カラオケ
	主に 第2・第4月曜日	10時00分から 12時00分まで	東町福祉館	スクエアステップ

※これ以降も、各地区からのご協力のもと、お近くの参加場所を随時拡大していきます。

しゃきょう

No. 140

2020
Jun

しゃきょう
社協とは社会福祉協議会の略です

おいそ

社会福祉法人 大磯町社会福祉協議会

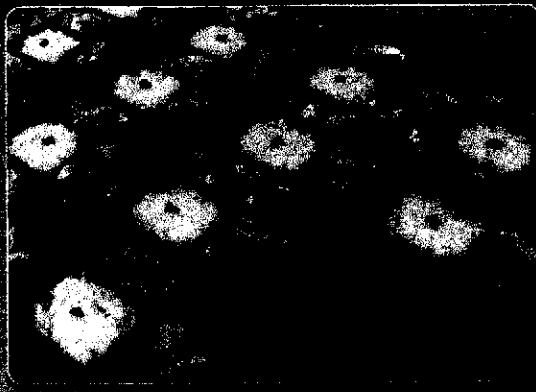
〒255-0003

大磯町大磯1352番地の1

大磯町立福祉センターさざれ石内

電話 0463-61-9390

FAX 0463-61-7614

URL <http://www.oiso-shakyo.jp/>

地域福祉推進委員会は、
各地区の地域住民のたすけあい活
動です。社協の会費（各地区の4
割）を還元し、会の育成に協力
しています。

地域福祉推進委員会とは・・・

（地域の活動例）

- 高齢者の慰問
（お祝い品の配布）
- サロン活動
- お花見会
- 敬老会
- 食卓会
- 配食活動等

地域住民の皆さんのボラン
ティアの力が活動の源です。
ボランティアに興味のある
方は社協までご連絡ください。

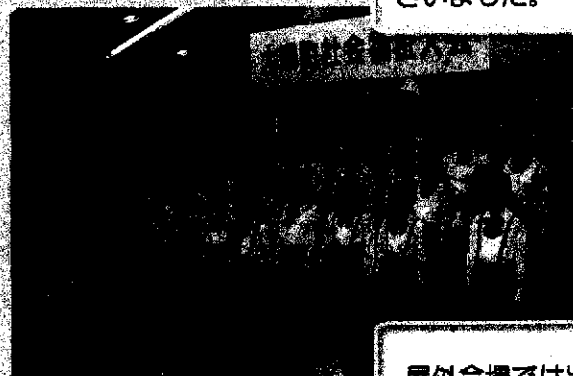


「第30回大磯町社会福祉大会」のようす



アトラクションにて

落語、大磯小学校合唱団、ドルフィン&ブルーエコー（シニア合唱団）、ハーラウ・フラ・カウ・カ・マカ（フラダンス）、素敵な歌や踊りありがとうございました。



屋外会場では出店・展示を行い、沢山の皆さまにおいでいただきました。ありがとうございます。



令和元年度

神奈川県福祉作文コンクールで2篇が入選しました！

本年度は神奈川県内の小・中学校あわせて282校8,861篇の作品の中から、

荻村 明希穂さん(大磯小)の「耳の不自由な人が安心出来る社会へ」が優秀賞

二見 清香さん(国府小)の「助けあい」が準優秀賞

を受賞されました。おめでとうございます！

令和2年度事業報告 大磯町社協は

子どもたちへの育成支援活動

放課後児童健全育成事業・子育て援助活動支援事業

放課後児童健全育成事業(学童保育)

●利用児童数 145名 開所日 290日

★下校時から帰宅までの時間や学校休業日に児童の健全育成を図るため、事業の実施を図った。

困窮の子どもの居場所づくり事業

●利用児童数 27名 開所日 164日

子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター)

●依頼会員 13名 援助会員 6名 延べ回数 415件



暮らしを支える介護保険 在宅福祉サービス活動

介護保険等事業

大磯ケアセンターさざれ石

●高齢者の人が利用できる居場所介護(デイサービス)
年間利用者数延べ 2,042名

大磯町社協ケアプランセンター

登録利用者数延べ 803名

大磯町地域包括支援センター

福祉センターさざれ石内・大磯町役場国府支所の2拠点

●総合相談

年間相談者数延べ 435名

●ケアマネジメント

ケアマネジメント数 3,057件

●介護予防

●包括的継続的ケアマネジメント

●権利擁護

●生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターの配置



大磯ケアセンターさざれ石

相談・支援

誰もが安心して生活できるように

●年末たすけあい支援事業

24地区へ非常食の配分
総数 107箱 配分金額 124万円

●福祉資金貸付

利用件数 241件

●日常生活自立支援事業

実利用者数 14名

●車いす等の貸し出し

貸し出し数 9件



管理・運営

福祉活動の拠点を目指して

●福祉センター指定管理事業

年間利用者数延べ 1,051名



ホーム > 新着情報 > お知らせ > 『通いの場』ガイドブック第二版「毎日がかようび～通う日～」が完成しました！

お知らせ

『通いの場』ガイドブック第二版「毎日がかようび～通う日～」が完成しました！

『通いの場』ガイドブック

住民同士が、気軽に集い、一緒になって交流する『通いの場』は、「歩いて通う」、「心が通う」、「情報が通う」、「暮らしが通う」など、これからの支え合いの地域づくりを推進するうえで、大きな可能性を持っています。

この度、倉敷市内の『通いの場』の実態調査を行い、その効果や機能、活動内容等について紹介する『通いの場』ガイドブック第二版「毎日がかようび～通う日～」が完成しました。

より多くの方に『通いの場』の魅力を知っていただき、「つながり」「地域の支え合い」「健康寿命の延伸」をわがまちみんなで、大きく広げていきたいと思ひます。

「通いの場に参加したい」、「通いの場を立ち上げたい」、「通いの場についてちょっと教えて」は倉敷市社会福祉協議会に配置された生活支援コーディネーターにぜひお問合せ下さい！

『通いの場』ガイドブック第二版
「毎日がかようび～通う日～」

[表紙 \(492KB\)](#)

[もくじ \(127KB\)](#)

[はじめに \(492KB\)](#)

[『通いの場』ってどんなもの？ \(377KB\)](#)

[なぜ『通いの場』が必要なの？ \(462KB\)](#)

[『通いの場』事例紹介 \(4 MB\)](#)

[『通いの場』開設状況一覧 \(4 MB\)](#)

[『通いの場』を開設したい \(582KB\)](#)

[『通いの場』の設立と運営を応援します！ \(1 MB\)](#)

[発行 \(410KB\)](#)

[生活支援コーディネーターがつなぎます！ \(410KB\)](#)

[★毎日がかようび \(全体版\) \(11MB\)](#)

[【音訳版】](#)



新着情報

お知らせ

ボランティア

講座・イベント

助成金



倉敷
ボランティアセンター



倉敷結婚相談所



倉敷市共同
募金委員会



介護保険関係
事業所



老人福祉センター

「通いの場」の運営で、手伝ってほしいことや困っていることはありませんか?
関係機関が「通いの場」を応援します! ご相談ご活用ください!

1 活動について相談したい

● 通いの場の取材・情報発信

- 通いの場の開設・運営についての相談・助言
社会福祉協議会に配置された生活支援コーディネーターを中心に、地域の「通いの場」の実施把握を行うとともに、市内の様々な地域の活動の情報発信や、活動について相談や助言をおこないます。

社会福祉協議会 生活支援課

社会福祉協議会 生活支援課	086-434-3301
社会福祉協議会 生活支援課	086-434-3350
社会福祉協議会 生活支援課	086-446-1900
社会福祉協議会 生活支援課	086-473-1128
社会福祉協議会 生活支援課	086-522-6137
社会福祉協議会 生活支援課	086-552-5200
社会福祉協議会 生活支援課	086-698-4883

● スポーツ活動に関する相談

- スポーツ活動サポートセンター 国体・国体大会(2020年)
スポーツ教室やイベントの開催、ニュースポーツ用具の貸出、スポーツ情報の提供など、様々な事業の実施とスポーツ活動に関する相談窓口を設けています。
- 地域健康スポーツ教室
市内各地域にて、ニュースポーツの体験やラジオ体操等の教室を開催しています。

国体・国体大会(2020年)サポートセンター

086-434-3410

● 市民活動団体等の情報提供

● 地域の課題解決策ブックのデータ提供

- コミュニティ協議会をはじめとする、各種団体の活動等の情報発信や、地域支え合い活動(地域づくり)について相談や助言をおこないます。

コミュニティ協議会

086-426-3107

● 数値情報の相談

- 介護予防教室や転倒骨折予防教室、失禁改善教室、介護方法、介護者の健康づくりなどの家族介護教室をおこないます。
地域の「通いの場」に出向いての開催もご相談ください!

● 「通いの場」に関する相談・助言

- 倉敷市では、介護・保健・医療・福祉に関する総合的な支援を行う拠点として、市内に25か所の「高齢者支援センター」と3か所の「高齢者支援サブセンター」を設置しています。

センター名	電話	センター名	電話	センター名	電話
倉敷中部	086-430-8703	水島	086-446-6511	玉島中部	086-523-5322
倉敷南	086-420-1355	福田	086-455-5132	玉島南	086-528-3266
老松・中洲	086-427-1191	連島	086-444-3200	玉島北	086-525-1339
大高	086-427-8811	琴浦	086-473-9001	船穂	086-562-9005
倉敷西	086-466-3156	児島中部	086-473-0847	真備	086-698-5999
帯江・豊洲	086-429-2714	児島西	086-472-0221	倉敷北部 (サブセンター)	086-462-0020
中庄	086-461-2357	赤鏡	086-472-2941	福田 (サブセンター)	086-450-1188
天城・茶屋町	086-428-1661	下津井	086-479-8271	連島南 (サブセンター)	086-440-0708
庄北	086-461-0085	郷内	086-470-2005		
倉敷北	086-463-7760	玉島東	086-523-6235		