

マコモとじゃこのカリカリ炒め



〔材料（2人分）〕

マコモタケ	1 本	じゃこ	適量
（しょうゆ	適量）	ごま油	大さじ1

〔作り方〕

- ① マコモタケはピーラーで皮を剥いて、輪切りにする。
- ② フライパンにごま油をひき、マコモタケを炒める。ごま油が回ったらじゃこを加える。
- ③ お好みでしょうゆを回し入れる。
- ④ じゃこがカリカリになったらお皿に盛り付けてできあがり。

じゃこに塩分があるため、味を見て
足りなければしょうゆを加えるなど
調整してください。

